

VICTOR ANDREICA
Dr. DUMITRU ANDRIEȘ

***O instanță
a speranței
de viață***

Virginia Faur



Editura R.A.I.

VICTOR ANDREICA
Dr. DUMITRU ANDRIEȘ

O instanță a speranței
de viață:

VIRGINIA FAUR



EDITURA R.A.I.

— 1993 —

P R E F A Ț A

În acest sfârșit de secol bântuit de convulsii politice, de lupte fratricide, de crize economice, teamă, incertitudine și foamete, lumea microbiană asaltează, cu o agresiune feroce, omul, îi pricinuieste mari suferințe fizice, îi subrezește sănătatea și-i reduce speranța de viață. În România ultimilor ani, experimentul „alimentației științifice”, urmat de scumpirea exorbitantă și dispariția medicamentelor, de transformarea țării într-o „magazie” primitoare — în care pătrund produse alimentare la limita termenului de garanție —, reducerea îngrijorătoare a alocațiilor bugetare pentru sănătate au sporit alarmant numărul bolnavilor și au agravat formele de manifestare a afecțiunilor. În aceste condiții, nu mai miră pe nimeni faptul că ministrul sănătății vorbește de existența, la o populație de 23 de milioane de locuitori, a nu mai puțin de 6 milioane de bolnavi, cu predilecție din rândul vârstelor extreme.

Bătrâni, adulți și tineri, femei și bărbați, măcinați de boli, unele incurabile, aleargă, înnebuniți, de la doctor la doctor, în speranța descoperirii unui sfat, a unei raze de lumină, a unui medicament sau diete capabile să stopeze maladia și să readucă zâmbetul în preajma acestor năpăstuiți ai soartei.

Îndepărtat sistematic de cadrul său amniotic, Natura, omul contemporan a dat credit absolut chimiei, intoxicându-se cu o constanță și o conștiinciozitate demne de o cauză mai bună. Habitacul chimiei, în care omul a

alunecat pe zi ce trece, a diminuat rezistența lui, l-a înstrăinat de aleanul cuibului de vis și izvorul tămăduirii.

Energizantele, medicamentele în exces s-au transformat, în zilele noastre, în sabia unui Damocles modern, sub zodia căruia ne mișcăm, trăim, ne îmbolnăvim și acționăm disperat doar atunci când sănătatea a ajuns, cum se spune, la „fundul sacului”.

În aceste condiții, în care, într-un ritm alarmant, translăm, colectiv, spre rău — sub toate aspectele —, spre boală, deci spre suferință fizică și psihică, printre „paznicii de far” ai tradiției noastre, printre apărătorii conceptului de concordie a OMULUI cu NATURA se numără și Virginia Faur, cercetător și inventator în medicină naturistă, care, prin pasiune, răbdare, inventivitate și competență, valorificând ceea ce a creat mintea omenească în lunga ei existență, în domeniul naturismului, și adăugând contribuția proprie, a transformat Lugojul într-un centru de iradiere a optimismului, care are la bază metodele personale de interpretare a cauzelor bolilor și de vindecare a celor mai grave maladii, fără medicamente, prin dietă.

Învingând greutăți care inițial păreau insurmontabile, această inventatoare, care vine la întâlnirea cu suferința umană dinspre laboratoarele chimiei, a pus bazele unei instituții profilate pe naturism, intitulată, sugestiv, „FAVISAN”, pe care a transformat-o, doar în câțiva ani, într-un nucleu de cercetare și de tratament, deschizând larg porțile sufletului spre oamenii suferinzi, în majoritate grav bolnavi, abandonati de medicina alopata, după ce au fost supuși la operații, chimioterapie, radioterapie și părăsiți, la poarta de intrare în neant.

Acești pacienți, pe chipul cărora s-au înstăpânit profund suferința fizică și spaima, iar moartea le dă târcoale, găsesc, în metodele naturiste promovate de Virginia Faur, o instanță a speranței de viață, ceea ce explică de ce Lugojul a devenit, în ultimii 4 ani, un loc de pelerinaj, căci naturismul face minuni, dezintoxică organismul, iar medicamentul-aliment „FAVISAN”, dublat de o dietă alimentară adecvată, blochează proliferarea bolii, întărește aura sănătății și salvează, în final, după un timp relativ scurt, chiar bolnavii care vin aici cu un diagnostic paralizant: neoplasm.

Fără a se substitui medicinei, Virginia Faur, bazându-se pe metoda sa de tratament, fără medicamente, prin dietă și

valorificând bogăția terapeutică a florei noastre, a Naturii însăși, sprijină mii de năpăstuiți ai soartei să învingă boala, să-și recâștige sănătatea, chiar atunci când medicii alopați s-au grăbit să le taie speranța de viață. Și astfel, oamenii descurajați, după efectuarea tratamentului naturist, și-au redobândit dreptul la sănătate, la tandrețe, la bucurie și la viață.

Ne aflăm în fața unui fenomen de o complexitate deosebită, — ce va fi, suntem siguri, abordat cu tot mai mare insistență în viitorul apropiat — nu al unui „vrac” sau „vindecător”, cât al unui cadru universitar, șef de lucrări la Catedra de Nutriție și Toxicologie de la Facultatea de Chimie Alimentară din cadrul Universității Agricole Timișoara, al unui cercetător prolific și reductabil inventator, care a înțeles, mai bine decât alții, virtuțile naturismului și le practică la un nivel înalt. Autorii cărții au încercat să surprindă acele trăsături fundamentale ale personalității Virginiei Faur, inițiativele ei care au rodit din plin și s-au convertit în rezultate apreciate la congrese și consfățuri internaționale, unde i s-au acordat, ca semn al recunoașterii, patru titluri de doctor (în medicina naturistă, holistică, galenoterapie), propunându-i-se chiar selecționarea într-o echipă de cercetare „la vârf”, în S.U.A., la Universitatea din Washington.

Prezentând ansamblul preocupărilor sale, inclusiv spectrul de boli pretabil de a fi tratate, cu rezultate bune și foarte bune, prin metode naturiste, colaborarea cu medici, farmaciști, laboranți și alte cadre din domeniul ocrotirii sănătății — chiar dacă fenomenul se află într-un stadiu incipient —, eforturile făcute pentru dotarea și sporirea funcționalității Laboratorului, îmbunătățirea conținutului revistei „Doctorul Natură”, înființarea Fundației VIRGINIA prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică, a Societății Naturiștilor din România și a Centrului de Macrobiotică a Banatului, un loc important l-am acordat părerii foștilor pacienți despre binefăcătoria lor, misivele reproduse constituindu-se în mărturii emoționante, încărcate de un puternic sentiment de recunoștință.

Datorită tratamentului naturist indicat de Virginia Faur, oameni considerați cu șansele epuizate, s-au prins cu încăpățănare de ultimul fir de existență, s-au însănătoșit,

putându-se reintegra în rândul celor ce gustă din binefacerile vieții, atâtea câte sunt.

Cu mențiunea că unul din autori este medic de profesie, ceea ce l-a obligat la o abordare de specialitate a „fenomenului Virginia Faur” (redactând capitolele „Reîntoarcerea la Natură”, „Naturismul văzut de un medic”, „Naturism și medicină”, „Ce alegem: o bulină sau un ceai?” și „Ce „vorbesc” datele statistice?”), vă invităm, stimați cititori, să parcurgeți faptele relatate în paginile acestei cărți. Multe vi se vor părea senzaționale, cu iz de „găselniță” gazetărească, dar autorii depun garanție deontologia lor profesională și onestitatea ce-i caracterizează, precizând că aceste fapte nu sunt rupte din paginile basmelor, ci se cantonează, de mai mulți ani, în adevărul cotidian, pe care acest intelectual de marcă, Virginia Faur, clădește, cu răbdarea unui bijutier, un dosar de cercetare și practică naturistă ce atestă că și cele mai crude boli își pot găsi remediul, iar oamenii aflați în situație-limită au dreptul la speranță.

Iată, așadar, o pledoarie convingătoare, prin rezultatele de excepție, pentru ca naturismul să fie recunoscut, să i se acorde locul ce i se cuvine, să fie degroșat de balastul de „cenușăreasă”, pe care i l-a hărăzit medicina alopată.

Autorii

REÎNTOARCEREA LA NATURĂ

Izbânzile în cercetarea științifică și tehnică ale secolului al XX-lea, ca și vârtejul civilizației, ne-au îndepărtat tot mai mult de Natură. Nu numai petrecerea unei părți din timp în mijlocul acesteia a devenit din ce în ce mai dificilă, dar și alimentația naturală și remediile naturale, folosite în tratarea bolilor, s-au îndepărtat tot mai mult de noi. Dialectica, în care suntem experți de câteva decenii, este tentată să ne dea explicații și de data aceasta: au existat factori obiectivi și subiectivi: creșterea demografică, ce a impus sporirea necesităților alimentare, gradul de dezvoltare al economiei, publicitatea făcută medicamentelor, migrația sat-oraș, cu pierderea unor cunoștințe despre terapia naturală, inerția și ignoranța fiecăruia dintre noi.

Numeroase experimente și observații din ultimele decenii au concluzionat că *omul nu este capabil, instinctual, să se hrănească echilibrat și sănătos, adecvat nevoilor sale fiziologice*, așa cum animalele pot să o facă. Astfel, șobolanii, dacă li se oferă diferite alimente separat, își alcătuiesc un regim alimentar echilibrat, în concordanță cu necesitățile. Mai mult, ei sunt capabili să selecteze alimentele mai bogate în acele elemente care le lipsesc în caz de boală. Studii similare au permis constatarea că animalele „știu” ce plante trebuie evitate sau care trebuie folosite ocazional (râsul, porcul mistreț, vulpea, alte animale pun o anumită plantă pe rană pentru a grăbi

cicatrizarea, cormoranul își face, periodic, clisma etc., etc.) La om, astfel de fenomene nu s-au putut pune în evidență. Dimpotrivă, criteriile subiective (gust, aromă) pot face ca libera alegere a produselor alimentare să nu fie corespunzătoare necesarului nutritiv, selecția să nu îndeplinească nevoia metabolică. Din acest motiv, luarea în considerare a unor principii de alimentație este, în orice caz, superioară liberei alegeri a individului. Și să nu vă imaginați că aceasta e puțin lucru: *principiile alimentației naturale, nu numai că apără organismul de un aport alimentar inadecvat, dar îi mențin și îi cresc vigoarea, performanța fizică și intelectuală, longevitatea, capacitatea de reacție și adaptare.*

În mod similar stau lucrurile și în ceea ce privește folosirea plantelor ca remediu pentru tratarea bolilor. Așa cum trebuie să admitem că boala a existat dintotdeauna, și tratamentul ei a fost făcut din cele mai vechi timpuri. Caracterul empiric era important; pe parcurs, însă, s-a adunat o bogată experiență prin observarea rezultatelor, care s-a transmis din generație în generație. Dacă rezultatele nu au fost, totdeauna, spectaculoase, aceasta nu s-a datorat incapacității metodelor naturiste, ci lipsei cunoștințelor de medicină, care să permită un diagnostic adecvat.

Din păcate, dezvoltarea cunoștințelor medicale a mers paralel cu dezvoltarea și perfecționarea tehnicilor și metodelor de preparare și sinteză a medicamentelor. *Aceasta, combinată cu o bună publicitate, a făcut din folosirea medicamentelor o modă, absolutizată uneori.* Astfel, dietoterapia, fitoterapia, homeoterapia, acupunctura, balneoterapia, fizioterapie au „alunecat” pe un plan secundar, ca niște metode care au fost încercate dar n-au „mers”. *Adevărul este că medicina naturistă, totdeauna a fost o „cenușăreasă”, condiție pe care puterea medicală a alimentat-o constant cu lipsă de interes și poate că ar fi momentul ca această atitudine să se schimbe. Ar fi în interesul bolnavului și al nostru, al tuturor.*

Numărul vocilor care pledează pentru o reîntoarcere la Natură se înmulțesc. Sunt descoperite noi valențe ale plantelor medicinale, în lumina recentelor descoperiri ale științelor medicale, însăși starea de spirit a oamenilor se schimbă față de metodele naturale de tratament. Și se

cuvine să menționăm aici numele celei pentru care a fost scrisă această carte, omul pentru care naturismul nu este o demagogie, omul la care se combină, în mod fericit, știința profesiei cu pasiunea, spiritul întreprinzător și grija față de cei din jur, omul pentru care viitorul nu se termină mâine — VIRGINIA FAUR.

NATURISMUL VĂZUT DE UN MEDIC

Omul, de la originea sa, a tins către supunerea Naturii. Armonia, pe care Natura și-a făurit-o în decursul a milioane de ani, a fost tulburată, în mod paradoxal, odată cu apariția fructului propriei sale evoluții — OMUL. Mai exact, în secolul al XVII-lea, revoluția industrială a dat tonul, pentru ca, apoi, aproape toate activitățile umane ulterioare să afecteze, în mai mică sau mai mare măsură, mediul natural. Iar dacă luăm în considerație secolul nostru și îndeosebi ultimele decenii, putem constata, cu ușurință, nivelul record al poluării tuturor componentelor mediului nostru de viață: aer, sol, apă. Și perspectivele sunt sumbre. Însă nu este totul pierdut. Semnalele de alarmă sunt trase și nu sunt puține. Lumea este mai conștientă ca oricând de nivelul poluării. Rămâne de rezolvat latura esențială a problemei: să ai capacitatea economică de a lupta împotriva poluării și de a trăi în „spirit” ecologic. Pentru că, dacă în Rhin au reapărut păstrăvii, aceasta nu a fost ușor sau nu a costat puțin. Devine evident că, la noi, în mod obiectiv, problemele ecologice nu pot ocupa decât un loc secundar. În zilele noastre, ritmul și amploarea schimbărilor sunt nemaiîntâlnite. Aceasta ne face, de cele mai multe ori, incapabili să le sesizăm, și cu atât mai mult să le înțelegem. Aproape că nu mai poți să distingi care este cauza și care este efectul. Desigur, factorul demografic, creșterea nivelului de viață, al gradului de civilizație sunt

factori obiectivi care duc, în mod obligatoriu, la consecințe: practicarea unei agriculturi intensive și extensive (folosirea chimicalelor, defrișarea pădurilor și deșertizarea), producerea unor cantități impresionante de deșeuri, al căror ritm de neutralizare este mult mai lent decât cel de producere (de fapt, în cazul materialelor plastice, nici nu e posibil), creșterea formidabilă a numărului de automobile, cu tot ceea ce implică ele (o întrecăgă industrie subiacentă pentru fabricarea lor, folosirea carburanților fosili cu poluarea atmosferei).

Flora și fauna sunt obligate să-și folosească la maximum capacitatea de adaptare, lanțurile trofice se dezechilibrează, până și mirosul și gustul fructelor și legumelor se schimbă. În sfârșit, factorii subiectivi nu trebuie scoși din calcul. Revoluția din decembrie '89 a bulversat totul, mai puțin un singur lucru: „grija față de om”, care a rămas aceeași. Mai precis, este vorba de alimentația noastră. Alimentele pe care le consumăm sunt de o calitate mai bună? Sunt mai dietetice? Sunt mai igienic manipulate? În nici un caz! Condițiile de cultivare și creștere sunt mai bune? Dimpotrivă. Diversificarea apărută după revoluție, prin invazia produselor din import, a însemnat un salt calitativ în alimentația noastră, în condițiile în care importăm produsele cele mai ieftine și uneori aproape de termenul de expirare?

Fără a intenționa o critică la adresa factorilor de răspundere, nu pentru că nu ar fi cazul, ci pentru că nu e locul, lipsa unei îmbunătățiri de ansamblu a alimentației noastre nu poate fi contestată. Sigur că factorul economic își pune amprenta, însă un control riguros și mai elaborat al alimentelor ce apar pe piață ar putea fi făcut fără prea mari investiții suplimentare.

Luând în considerare toate aspectele enumerate mai sus, și încă multe altele, care nu și-au găsit spațiul aici, dar nu lipsite de importanță (producția și comerțul alimentar privat, lipsa instrumentelor de analiză, absența legislației), constatăm că am ajuns la ultima verigă de control: *fiecare dintre noi*. Cu alte cuvinte, *trebuie să fii, în orice moment, atent ce cumperi, de unde cumperi, ce, cum și cât mănânci*. Sigur că aceasta presupune să fii informat, să știi ce e bine să alegi. Trebuie să știi de ce carnea de pasăre e mai bună decât cea de porc, de ce zahărul este de evitat, de ce

produsele vegetale sunt mai sănătoase decât cele animale, de ce fierberea este de preferat prăjirii ș.a.m.d. Informarea este foarte importantă, pentru că nu-ți arată numai ce e bine să mănânci, dar îți dă și convingerea necesară pentru un anume tip de alimentație.

Din aceste puncte de vedere, *demersul Virginia Faur* este nu numai util și foarte necesar, dar și convingător (revista „Doctorul Natură”).

NATURISM ȘI MEDICINĂ

Am fost la Lugoj, mărturisesc, nu fără oarecari reticente. Și aceasta nu datorită vreunei îndoieli asupra capacității profesionale sau asupra noului pe care îl aduce d-na Virginia Faur. În definitiv, noul nu mai impresionează pe nimeni, pentru că, prin ritmul său, el face parte din viața noastră. Ceea ce era mai greu de admis, era spectaculozitatea rezultatelor? Este dificil de acceptat, în condițiile în care toată lumea știe ce înseamnă cancerul ca finalitate, că, după două, trei, patru luni de tratament naturist, un bolnav de cancer de plămân își curăță, treptat, tot aparatul bronhopulmonar espectorând o spută, uneori abundentă, de culoare închisă și dezagreabilă, cu îmbunătățirea evidentă a stării generale sau că un pacient cu cancer de tub digestiv, elimină, după aceeași perioadă, „bucăți de carne putredă și sânge închegat”, la fel, urmate de o netă revenire a stării generale. Iar dacă mai ești și medic, aceste fapte sunt aproape imposibil de acceptat. Totuși, să încercăm abordarea problemei.

Trebuie să admitem, fără cea mai mică rezervă, că succesele obținute în tratamentul unor forme de cancer de către d-na Virginia Faur, nu fac decât să se infirmе regula: cancerul este, în majoritatea cazurilor, o boală în care, cu toate descoperirile și datele acumulate, tratamentul este departe de a oferi rezultatul dorit. În marea lor majoritate, medicamentele folosite împotriva cancerului (citostaticele)

acționează pe diverse căi, prin blocarea diviziunii celulelor canceroase care, se știe, au un ritm de dezvoltare mult mai rapid decât al celor normale. Ele ating acest obiectiv, însă, datorită lipsei de specificitate, provoacă aceeași blocare a diviziunii și asupra celulelor normale, efectele secundare fiind redutabile. În mod similar stau lucrurile și în cazul radioterapiei. În aceste circumstanțe, *orice încercare de tratament anticanceros este nu numai necesară și binevenită, dar, dacă se soldează cu rezultate încurajatoare, ea determină imediat un interes deosebit*, cum este și cazul d-nei Virginia Faur. Și nu numai cancerul este vizat, ci și alte boli pe care medicina le-a consacrat ca fiind cronice: bronșite, bronșiectazii, astm, ulcer gastro-duodenal, hepatite cronice și cirozele, boli dermatologice, colagenoze, insuficiențe circulatorii periferice, arteriale sau venoase, cu complicațiile lor, care, tratate naturist, au o evoluție remarcabilă, fapt dovedit atât clinic, cât și paraclinic. Eu însumi am văzut un bolnav diagnosticat cu cancer pulmonar, acum 9 luni. Urmase tratamentul naturist timp de 8 luni, avea o stare generală foarte bună și dorea continuarea tratamentului. De asemenea, având în vedere că formația mea profesională mă determină să accept cu greu relatările privind cazuri serioase, dacă nu grave, a căror evoluție a fost foarte bună cu tratament naturist, d-na Virginia Faur mi-a pus la dispoziție, cu amabilitate, documente medicale, în special bilete de ieșire, buletine de analiză și ecografice, efectuate înainte și după tratamentul naturist, care să ateste acest lucru.

Astfel, un caz de adenocarcinom colon drept, cu hemicolectomie dreaptă, și la care apar ulterior metastaze hepatice în ambii lobi, adenopatie mezenterică gigantă, după șase luni de tratament naturist vine la Laboratorul „FAVISAN” pentru a-și reînnoi tratamentul.

Alt pacient, internat în Spitalul județean Reșița, cu diagnosticul de ciroză hepatică decompensată vascular și parenchimatous, cu tablou clinic și paraclinic complet, din care aș dori să menționez doar electroforeza (proteine 7,3 gr%, albumine 42%, alfa 1 globuline 5,2%, alfa 2 globuline 8,1%, beta globuline 9,3%, gama globuline 31%), după șase luni de tratament naturist, clinic evoluția este foarte bună, iar electroforeza ne arată o îmbunătățire a raportului albumine-globuline și o scădere netă a gama

globulinelor la 25%. De fapt, scăderea gama globulinelor am constatat-o și în numeroase alte cazuri de ciroză și hepatite cronice, chiar de la 30 la 20 la sută, ea atestând diminuarea procesului inflamator la nivelul ficatului.

În mod surprinzător, am găsit și bilete de ieșire din spital în a căror epicriză este consemnat tratamentul „FAVISAN” efectuat pe timpul internării, cu o evoluție clinico-biologică favorabilă, un diagnostic fiind de icter mecanic, prin neoplasm de cap de pancreas. Cred că se impun câteva precizări. În primul rând, nu trebuie trasă concluzia că tratamentul „FAVISAN” vindecă orice formă de cancer și în orice stadiu ar fi. Când tratamentul se soldează cu eșec, aceasta se datorează stadiului avansat al bolii, deoarece, înainte de a veni la Lugoj, pacienții au fost „plimbași” prin numeroase spitale, operați, iradiați, ajunși într-o stare biologică pe care cu greu o poți remedia. „De altfel, spune d-na Faur, acești pacienți nu mai pot fi salvați întrucât nu mai au capacitatea biologică de a mai trăi măcar 4—5 luni pentru o primă cură de tratament”.

În al doilea rând, trebuie precizat un lucru foarte important. *Virginia Faur nu se substituie științei medicale. Medicul a avut, are și va avea un rol esențial pentru bolnavi, acela de a stabili diagnosticul, punctul de plecare al oricărui tratament. De altfel, este condiționată eliberarea tratamentului naturist de prescrierea unui diagnostic dat de către medic.*

În al treilea rând, este evident pentru toată lumea că tratamentul naturist este complet lipsit de orice efect secundar. Și nu numai atât. *Prin aportul unor fructe, legume, cereale, plante diverse, consumate ca atare sau preparate prin metode relativ simple și care conțin toate substanțele ce le cunoaștem, dar și pe cele ce nu le cunoaștem, racordează organismul la armonia Naturii, îi aduce acele elemente care îi lipsesc și care, poate, i-au determinat boala. Plantele conțin această diversitate de substanțe în proporții „fiziologice”, pe care numai Natura le poate „calcula” și pe care organismul sănătos sau bolnav și le integrează în structurile sale cu ușurință, fără a fi nevoit să elimine „deșeurile” rezultate din transformarea lor (cum ar fi cazul cărnii).*

Toate aceste lucruri nu sunt noutăți, dar d-na Virginia Faur le-a înțeles mai bine decât alții și mai ales nu s-a oprit

doar la stadiul de a le înțelege. Există tendința de a o „clasa” pe Virginia Faur în categoria „vindecătorilor”, însă precizez că aici este vorba de cu totul altceva. Virginia Faur este cercetător, inventator, șef de lucrări la o catedră de Nutriție și Toxicologie la Facultatea de Chimie Alimentară din Timișoara, dar lucrul cel mai important care trebuie menționat este că domeniul activității sale e foarte apropiat medicinei și, deseori, se întrepătrunde cu aceasta.

ÎNFRĂȚIȚI CU NATURA, NE PUTEM FERI, SINGURI, DE BOALĂ

Iată chintesența mesajului preluat de Virginia Faur, inginer cercetător, inventator în medicină naturistă, din tradiția milenară a acestei discipline, din care s-a inspirat, și pe care dorește să-l transmită, cu generozitate, celor interesați de tratament fără medicamente și profilaxie.

Pasionată de studiu de aproape un sfert de veac, angajată în cercetare de 14 ani, cu o consecvență demnă de învidiat, a început tatonarea și punerea la punct a unei metode personale de prelucrare a unor extracte din plante și administrarea acestora ca adjuvante, pentru tratarea unui larg evantai de boli. Autoare a peste 100 de lucrări de cercetare, pentru care a obținut brevete de inventator, Virginia Faur a atras atenția specialiștilor, fie că este vorba despre naturiști, medici, farmaciști sau alte cadre înregistrate în frontul de luptă împotriva bolilor, unii apreciind-o, alții, cum e și firesc, în asemenea ocazii, încercând să-i nege excepționalele rezultate obținute în tratarea și vindecarea unor maladii dintre cele mai grave, chiar și din rândul celor categorisite ca „incurabile”.

Cine este, de fapt, Virginia Faur? Considerăm că se impun câteva date succinte, necesare sublinierii trăsăturilor dominante ale personalității sale.

● Născută la 18 septembrie 1949, în localitatea Târgoviște, la 18 km de Lugoj, județul Timiș.

● Familia în care a văzut lumina zilei nu este numeroasă.

● Mai are doi frați: primul — biolog, în Lugoj, al doilea — inginer electromecanic.

● Părinții sunt profesori pensionari. Nu le vine să creadă că fiica lor a devenit atât de importantă și căutată de oameni, unii sosiți chiar din S.U.A., Suedia, Elveția, Germania, Australia, Austria, Franța, Italia, Grecia etc. La 4 ani, într-o primăvară când a ieșit în curte, a luat o cicoare și s-a uitat, extaziată, la ea 4 ore neîntrerupt. Mama și-a făcut cruce, intrând la idei că fiica ei trebuie dusă la medic. „Cum să stai tu, copil fiind, 4 ore să admiri o floare și să nu ceri mâncare sau apă?“, și-a spus mama.

● Școala generală a absolvit-o în municipiul Lugoj, iar liceul tot în aceeași localitate, în anul 1967.

● Se înscrie apoi la Facultatea de Chimie din Timișoara, secția — MACROMOLECULE, pe care a absolvit-o în 1972.

● După absolvirea facultății, a fost repartizată în producție la „Arădeanca“ din Arad, unde a lucrat doar un an și jumătate.

● Din 1974 s-a transferat la Lugoj, la sectorul de cercetare al întreprinderii „Textila“, unde s-a ocupat de perfecționarea tehnologiilor de producere a coloranților vegetali și chimici.

● Tot din acel an s-a dedicat cercetării Naturii, studiind cauzalitatea fenomenelor, plantele, echilibrul universului, inițiindu-se în metodele naturiste și holistică. Toate concediile și le-a petrecut la munte și în zonele colinare, de unde a cules plante și a învățat să înțeleagă lumea mirifică a naturii, pătrunzându-i secretele. Încet-încet, a deprins metodele energetice de tratare a unor maladii grave. La vârstă de 25 de ani, a devenit inventatoare, recunoscându-i-se primul brevet pentru o metodă de analiză a unui produs.

● Între 1974—1985, a străbătut o perioadă fastă, concretizată în obținerea a numeroase brevete de inventator, de data aceasta cu predilecție în crearea de medicamente. Când a constatat, în 1979, că instituții prestigioase din străinătate se interesează asiduu de ea, îi salută invențiile și o invită la congrese și la alte reuniuni internaționale, și-a dat seama că este pe drumul cel bun și

a perseverat în cercetare, ocupându-se, în exclusivitate, de aceste aspecte. Numeroși savanți și cercetători i-au scris, au felicitat-o, i-au propus colaborarea, fiind entuziasmați că produce medicamente numai din plante, excluzând definitiv chimicalele.

● În anul de învățământ 1992/1993 este șef de lucrări și conduce un curs de Nutriție și Toxicologie, la anul III, Facultatea de Chimie Alimentară din cadrul Universității Agricole Timișoara.

● Înscrișă la doctorat în anul 1992, în prezent își definitivează teza pe tema: „*Factori de protecție apifito-dietetici profilactici și curativi*”.

● Toate medicamentele-aliment gândite și create de Virginia Faur din plante, cu tradiție milenară, dar uitate (soluții, sucuri, ceaiuri), timp de 12 ani le-a încercat mai întâi pe membrii familiei, apoi, după ce le-a testat efectul, în ultimii 6 ani a lărgit cercul, tratându-i pe bolnavii care vin la Lugoj din proprie inițiativă, fiind într-o stare gravă, abandonați de medicina alopată și, de cele mai multe ori, sfătuiți să se pregătească de înmormântare.

● Tratamentele Virginiei Faur au extraordinara proprietate de a se „lăsa” perfect asimilate de organism, dând rezultatele remarcabile într-o mare varietate de boli.

● Metodele naturiste nu numai că tratează bolile, dar redau pofta de mâncare și de viață, previn chelirea, iar dacă a apărut calviția, ajută la regenerarea părului. Important: preparatele „FAVISAN” nu dau niciodată efecte secundare, iar în perioadele de criză (la bolnavii foarte grav) nu sunt incompatibile cu administrarea calmantelor. Este recomandabil ca medicina naturistă să nu trateze numai bolile apărute, ci și să conserve sănătatea.

● Virginia Faur este căsătorită, are un fiu, student la Facultatea de Medicină Generală din cadrul Universității Ecologice din Arad, soțul este inginer, profesor de liceu. În anul 1991 a primit trei titluri de doctor la Congresul Mondial de Farmacologie din Washington, iar Societatea Oamenilor de Știință Naturiști din Germania i-a acordat un doctorat în holistică.

În era antibioticelor și a hormonilor, a altor sofisticate produse de sinteză cu denumiri extraordinare, unora li se pare stranie chemarea tot mai insistentă a naturiștilor de reîntoarcere la o terapie ce se bazează, în exclusivitate,

pe folosirea plantelor, a multor legume, fructe și cereale. Punctul forte al detractorilor acestei chemări la întoarcerea în tunelul unor timpuri imemorale, îl constituie faptul că naturiștii nu excelează în teorie, în punerea în ecuația medicală a conduitei, tratamentelor și metodelor folosite de ei, ci se ocupă, cu meticulozitate, de tratarea bolilor, urmărind, predilect, finalitatea practică a activității lor. Nu contează că rezultatele obținute în tratamente sunt excelente! Pentru ei, tot ceea ce nu-i explicabil prin teoriile curente, nu există. În ciuda opreliștilor, a boicoturilor de tot felul, a barierelor artificiale puse, a categorisirii lor ca „doctori-buruiană”, „necinstiți”, „vraci”, „șarlatani”, „impostori”, naturiștii se impun atenției bolnavilor cu tenacitatea celor conștienți de valoarea lor reală, de binele ce-l fac, de utilitatea socială a activității pe care o prestează.

Unul din acești partizani ai științei de a stimula chiar și firavele resurse de viață din organisme vlăguite de boli foarte grave, de a stopa evoluția maladiilor, de a domina, prin „atac” naturist, procesul de însănătoșire, aprinzând astfel pofta de mâncare și de viață la oamenii ce se credeau pierduți, este și Virginia Faur, inspirat prezentată de Corin Jianu în însemnarea „Pledoarie pentru viață”, din nr. 1 al revistei „Doctorul Natură”, din care reproducem fragmentele mai interesante: *„Nimic nu m-a tulburat mai profund decât ideea că există cineva care îi poate ajuta pe oameni, în momente de cumpănă, să se mențină în viață, chiar atunci când speranțele par a fi minime. Am cunoscut un om de valoare, despre care am scris și vom scrie mereu, fără osteneală. Acest OM, cu disponibilități de suflet și de creație impresionantă, se cheamă Virginia Faur. Dumnezeu a izbutit, în atâtea împrejurări, să-i salveze pe mulți dintre marii disperați. Doamne, ce sinistru! Doamne, ce măreț!*

Cineva, un bolnav — declarat „incurabil” de medici grăbiți în a stabili verdicte cumplite — se confesa, într-un grup de vreo douăzeci de inși, așteptând întâlnirea cu Virginia Faur, că basmele nu sunt în totalitate închipuiri, ci mai mult legende, iar acestea au, sigur, un sâmbure de adevăr. A exclamat, apoi, de îndată ce a zărit-o pe Virginia Faur, cu neasemuită bucurie: „Sărut-mâna, Zâna mea cea Bună! Îți datorez viața”. Să nu fi fost cancer boala sa „incurabilă”? Să nu încercat el o supralicitare a condiției sale



de sănătate, prin autosugestie, refugiindu-se din fața tăișului de ghilotină al Destinului? Să fi fost doar o perorație retorică? Nu, la toate aceste întrebări — NU!, căci alți 4 oameni prezenți în grupul respectiv au confirmat că diagnosticul celui aflat acum în culmea bucuriei era indubitabil: „neoplasm cu metastaze multiple”.

Destinul inspirat a făcut — după cum veți constata, stimați cititori, în paginile acestei cărți — ca, alături de inginerul Valeriu Popa, personalitate recunoscută în țară și nu numai, care a vindecat mii de bolnavi prin terapeutica naturistă, în România să apară și să se impună, cu autoritate, în ciuda greutăților de tot felul, un om care să aducă alinare în rândul celor înscriși fără întoarcere spre neant. Acest om trimis de providență să-i înțeleagă și să-i ajute pe oameni — cum se exprimă bolnavii vindecați — n-a apărut din lumea halatelor imaculate ale medicinei, ci, din nou, din rândul chimiștilor.

Încrâncenarea cu care și-a dedicat și își consacră experiența, cunoștințele și capacitatea creatoare perfecționării metodei sale de tratament, îmbunătățirii continue a prospectelor de „atacare” a bolilor, rezultatele mai mult decât încurajatoare obținute în vindecarea unor pacienți care, aflați într-o situație-limită, epuizând celelalte posibilități de vindecare, speriați de perspectiva apropiată a morții — anunțată de medici pe baza analizelor indubitabile de laborator — iau calea Lugojului, au transformat această instituție de medicină naturistă într-o Meka a instanței întru speranța de viață.

La loviturile repetate, dar nefondate, ale celor care-o atacă insistent pe d-na Virginia Faur, cercetătoarea și inventatoarea din Lugoj răspunde, cu calm, furnizând argumente puse cu generozitate la dispoziție de lungul și sinuosul drum al istoriei medicinei. „Mulți din marii descoperitori — afirmă VIRGINIA FAUR, — au avut de înfruntat obstrucția contemporanilor, răutatea și meschinăriile lor. Azi, ca și ieri, mediocritatea denigrează, scuipă, măculează. Aurul strălucește, însă, chiar și în noroiul drumurilor de jară. Luis Pasteur, chimist, descoperitorul microbilor și al vaccinului antirabic, n-a fost agreat de contemporani, în special de medici. A fost ironizat, atacat fățiș pentru insolența cu care sfidează științele. Descoperirile sale epocale au fost luate în derâdere, în ziare era

caricaturizat. Spre fericirea noastră, a urmășilor, el nu dădea atenție nimicnicilor care-l ironizau, ci căuta, cu disperare, faptul științific care-l pune pe urmele adevărului. Când a fost admis la Academia de Medicină, prezența lui a stârnit invidia medicilor, care nu admiteau „amestecul” unui chimist în treburile lor. În zadar le replica savantul că „științele profită, toate, din împrumuturi reciproce și fiecare contract nou e marcat de progres”. Spirit evoluat, deși nemedic, Pasteur a făcut enorm pentru ca medicina să câștige teren în bătălia pentru viață, salvând mii de ființe condamnate la moarte. Și el a fost doar... chimist”.

La întrebarea cu iz malițios, cum se împacă profilul asigurat de specialitatea dobândită prin absolvirea Facultății de Chimie din Timișoara cu activitatea ce-o prestează în ultimii ani, răspunsul vine cu promptitudine:

— Eu nu cred că între ce am studiat la facultate și ce practic în prezent există vreo inadvertență. Chimismul vieții este cel mai bine aprofundat și cunoscut de un chimist, nu-i așa? Desigur, pentru ce m-am angajat să împlinesc nu-mi sunt suficiente cunoștințele din anii studenției. Destinul mi l-am legat, implacabil, de studiul Naturii, al plantelor medicinale, al nutriției, ceea ce, lăsând la o parte formalitățile ce țin de modestie, reprezintă ceva nou. Nou pentru noi, acum, dar, în fond, vechi de când lumea. Cu ajutorul unor colaboratori, am pus bazele unei instituții profilate pe naturism, denumită „FAVISAN”, unde se cercetează **Holistica, Bioenergia și Nutriția**, fără ca, în vreun fel, să ne substituim sau să concurăm medicina.

Eu pledez pentru ca medicina naturistă să nu mai fie scrisă în ghilimele, întrucât nu are sens figurat și nu merită să fie luată în derâdere. Ea stă la baza regândirii radicale a interpretării cauzei bolilor și a vindecării acestora, fiind o șansă de relansare a luptei împotriva unor maladii considerate ca flagelul principal al contemporaneității. *Așadar, medicina naturistă este, de fapt și de drept, cea clasică, tradițională, având ca splendid avocat proba aspră a timpului.* Multe practici au fost neglijate, uitate și abandonate în conul de umbră al dezinteresului contemporanilor. Acum toată lumea aleargă după tratamente care să aducă, dacă-i posibil, fulgerător, vindecarea: antibiotice puternice, citostatice, tranchilizante.

Cei în cauză uită însă că ingerarea antinevralgicelor care combat rapid durerea, a transchilizantelor care liniștesc și permit depășirea micilor și marilor impasuri existențiale, a somniferelor ce asigură, în mod artificial, odihna necesară și-au arătat deja de mult limitele în vindecarea bolilor. În felul acesta, se acționează doar asupra efectului, nu se înlătură cauza care le generează. În America și în Europa Occidentală s-a renunțat deja la unele medicamente ce și-au dovedit efectul toxic, mutagen și teratogen (piramidonul, acidul boric, indometacinul, paracetamolul, unele anticoncepționale), fiind înlocuite cu altele, cărora încă nu li se cunoaște gradul de eficiență și nocivitate.

N-aș vrea să înțeleagă cineva că, aducând în discuție aceste argumente, eu pledez împotriva medicației de sinteză. Manifest, însă, rezervă față de unele „preparate-miracol”. Plantele au fost, în schimb, verificate de oameni o perioadă uriașă de timp, încă de când a apărut viața pe Pământ. Acesta este un avantaj uluitor, pe care nimeni nu are dreptul să îl ignore. Plantele medicinale sunt perfect compatibile cu organismul nostru, transmițându-i efectul curățeniei Naturii. Ele reglează cele mai multe disfuncțiuni și îndepărtează cauzele bolii prin reechilibrarea energetică, deplasând echilibrul spre Yang. Am verificat fiecare plantă și fiecare aliment-medicament din punct de vedere al magnetismului, nu doar după numărul de calorii pe care îl dă. Celulele organismului nostru se hrănesc cu energie electromagnetică, asigurând circulația fluidului vital. Întărim, în felul acesta, aura sănătății, partea invizibilă a omului, în timp ce medicina academică lucrează pe corpul fizic.

Noi, oamenii, am parcurs un drum lung și anevoios prin lume, până să accedem la civilizație. Ne dorim — lucru perfect justificat — confort și bunăstare. De multe ori, însă, o facem cu prețul îndepărtării de Natură. În graba cu care le facem pe toate, încât parcă și trăim grăbit, ne alimentăm cu tot felul de semipreparate de sinteză, impregnate cu coloranți toxici și cu conservați ce poartă în ei condițiile favorabile pe care-și va bătați, mai târziu, cancerul calea de a se dezvolta și insinua în organism. Despre plante medicinale, ceaiuri, sucuri și fructe, parcă nici nu ne mai amintim. Le-am abandonat sine die. Ba îi luăm în derândere și pe cei „înapoiați”, care

se opresc și culeg o plantă. Și, normal, că nu e bine pentru sănătatea noastră. Ce mai știm despre posturi? Mulți din pacienții mei sunt surprinși, când le spun că e recomandabil, din când în când, să recurgă la post, mai ales în situația când suferă de boli foarte grave. Ei cred că pierd puteri, că se slăbesc mai repede în felul acesta. Greu îi lămuresc că e indicat să dea jos niște kilograme, eliberându-se, în felul acesta, de toxine, deșeuri, tumori. În general, nici medicii nu dau credit acestui mod de a te elibera de substanțele dăunătoare din corp, deși logica ar fi atât de evidentă...”

AVANTAJE ALE TRATAMENTULUI NATURIST

Pentru a prezenta, în detaliu, terapia naturistă, precum și particularitatea acesteia prin personalitatea Virginiei Faur, optăm pentru folosirea interviului, specie publicistică ce redă, cu fidelitate, concepția, ideile și nuanțele exprimate de interlecutor.

— *D-nă Virginia Faur, din perspectiva experienței dv., ce raporturi apreciați că există sau pot exista între medicina alopată și cea naturistă?*

— În primul rând, apreciez că ele nu se află în situație ireconciliabilă, cum insinuează unele cadre medicale. Nu numai că nu se exclud, dar, în situația când colaborează, complinirea lor este de natură să ajute bolnavul în vindecarea mai rapidă. Naturismul acoperă zonele pe care nu reușește să le domine medicina alopată. Nu neagă nimeni utilitatea actului operator în cazul accidentelor cu fracturi, tratamentul afecțiunilor interne, care pun în pericol viața. Nu! Toate acestea, precum și multe altele sunt absolut necesare. Deosebirea, între noi, naturiștii, și medicina alopată constă în interpretarea interdependenței dintre cauză și efect, sorgintea bolilor, precum și arsenalul mijloacelor de luptă împotriva afecțiunilor. Prin practicile naturiste netoxice, deci prin produse medicament-aliment, noi încercăm să rezolvăm grave disfuncțiuni metabolice, afecțiuni considerate incurabile.

Condiția sine qua non a naturismului, pentru vindecarea bolii, este ca, în primul rând, să dezintoxice organismul, ceea ce eu obțin prin intermediul produselor aliment-medicament „FAVISAN”. Apoi, dieta alimentară indicată îi revigorează pe bolnavi. Un astfel de tratament nu vindecă numai afecțiunea respectivă, ci ajută și la eliminarea a tot ceea ce este străin în organism, inclusiv a calculilor renali, biliari, așa cum s-a întâmplat în foarte multe cazuri. Ca o reacție la acest tratament, de la caz la caz, durerile bolnavului se accentuează (nu este însă o regulă, de obicei fiind urmate de eliminarea toxinelor prin transpirație, expectorație, clismă, urină, scaun, organele genitale, răni mai vechi etc. Tratamentul ce-l aplic eu este o operație naturală, fără bisturiu.

În ceea ce mă privește, după cum am mai afirmat, la 25 de ani am devenit inventatoare. De atunci, mi-am făcut cu greu loc în lumea celor ce servesc sănătatea. Munca a fost istovitoare. În numeroase cazuri, am întâlnit răutate, piedici, semănători de invidie și de neîncredere. După 1979, când invitațiile de participare la congrese și la alte reuniuni științifice internaționale s-au înmulțit — și pe care nu le puteam onora —, am început să simt siguranța pământului sub picioare. Aprecierea străinătății mi-a dat girul încrederii și sprijinul, a căror absență o acuzam în țară. Toți cei ce se interesau de activitatea mea și cu care făceam schimb de informații, erau cucerți de rezultatele ce le-am obținut prin preparatele naturale și dieta alimentară, fără să fi făcut nici un compromis produselor chimice.

Mă bucur să constat interesul major al omului pentru propria-i sănătate. Din păcate, însă, acest interes sporește direct proporțional doar odată cu pierderea sănătății. Atât timp cât omul se simte în putere, nu-l supără nimic, nu ia măsuri de precauție, nu-și ordonează regimul de muncă, odihnă și viață, nu-și conservă acest bun inestimabil care este sănătatea. Iată marea mea mâhnire: la mine vin sute și mii de oameni, aflați pe ultima turnantă a vieții, când afecțiunile au sapat profund în organismul lor și atunci când au fost abandonați de medicina alopată. Nu vine nici unul la începutul bolii sau nu vin oameni sănătoși, pe care să-i înarmez cu știința naturistă, ce asigură conservarea vieții și ajută să te ferești de ispitele microbiene sau de

tentațiile prea-plinului, la capătul cărora se află boala și, eventual, moartea.

Terapia naturistă vizează stabilirea unei armonii în biocâmpul bolnavului, prin refacerea fluidului electromagnetic considerat a fi motorul, suflul, viața însăși. După sine se modelează trupul și nu invers, cum susțin materialistii. *Marele avantaj al acestei metodologii de tratament, față de chimioterapie, este că aduce în atenție proba de adevăr cum că Natura oferă omului nelimitate șanse de vindecare.* Chiar în cele mai disperate situații, când corpul este prea maltratat (operația, citostatice, raze cobalt), când medicina alopată își declină competența, se pot îndrepta greșeli de conduită alimentară și de viață, apelând la remediile Naturii. *Este, însă, obligatorie educarea voinței de a crede că Natura, buna de ea, oblojește sărmanul om, cumplită rană.*

Virtuțile curative ale plantelor au autoritatea unei tradiții străvechi, care se confundă cu înseși începuturile medicinei. Este nedrept, nefiresc, dăunător să ne îndepărtăm de izvoare. Cu atât mai mult cu cât izvoarele își iau suflul din Natură, din Cosmos și din Univers, deci de la Dumnezeu.

Impasul în care a coborât omenirea se datorează ignorării unora dintre cele mai însemnate reguli ale supraviețuirii. Au existat și în timpurile de demult, boli și suferințe, dar oamenii cu aptitudini, tămăduitorii, au cunoscut secretul Naturii și l-au transmis din tată-n fiu. Credeau în remediile naturale, se vindeau și-și curățau sufletul de negura păcatului. *Iată ce vrea să zică educarea voinței: să crezi în biruința gândului bun, să-ți înfrânezi dorințele gustului și să-ți modelezi comportamentul după voința Domnului. De reținut că tratamentele naturale nu vatămă, nu dau efecte secundare și nu creează dependență.*

Noi, naturiștii, vă îndemnăm să credeți și mai apoi să vă convingeți singuri de adevărul că *de la suflet vin toate bolile. Deschideți ochii, dimineața, cu blândețea întipărită pe chip, zâmbiți și vă bucurați de viață, de soare, de tot ceea ce vă înconjoară. Nu fiți triști, nu dezlegați, cu ușurință, baierile cutiei cu răutăți și supărări. Vă vindecați, singuri, fără medicamente, spitale, operații etc, ba chiar preveniți îmbolnăvirea și suferința.* Inteligența Naturii își are

nemărginirea cunoașterii în însăși voința Creatorului de a ne oferi șansa vindecării.

Suferințele grave, precum cancerul, SIDA, psoriazisul, leuconevraxita, poliartrita, artoza, astmul bronșic și câte altele pot fi vindecate dacă bolnavul este conștient că, deși târziu, mai are o șansă. *Această șansă înseamnă întoarcerea cu fața spre Natură, urmând o conduită diferită de aceea prin care corpul și sufletul s-au intoxicat de substanțe nocive, fluide negative. În asemenea situații, corpul abia rezistă la crizele violente, stârnite de mobilizarea deșeurilor metabolice și a tumorilor.*

În anii de când am extins impactul cu solicitanții din țară și din străinătate, mi-am perfecționat metodele de tratament, completându-le continuu și sporindu-le eficiența, astfel încât, în prezent, obțin rezultate foarte bune în vindecarea unui spectru larg de afecțiuni, unele foarte grave (leucemia, cancerul — chiar în stadiile 3 și 4, — având un procent de reușită între 25-30 la sută), din rândul cărora amintesc:

- afecțiuni hepato-biliare
- hepatită cronică
- ciroză hepatică
- infecții urinare
- hemoroizi
- varice
- lambliază și viermi intestinali
- psoriazis
- alte boli de piele
- paralizii
- boli de ochi (conjunctivită, cataractă, chiar glaucom)
- cancer gastric, mamar, esofagian, al pielii etc.
- vitiligo
- obezitate
- căderea părului
- stări de depresiuni
- ulcer gastro-duodenal
- diabet
- enurezis
- migrene
- anemie
- anorexie
- cașexie

- denutriție
- leuco-nevrită
- artalgii (reumatism articular acut, atrofic, secundar infecțios, poliartrită reumatoidă, spondilită anchilozantă, sindrom algoneurodistrofic AND)

- astm bronșic
- bronșită astmatiformă
- oligurie, edeme, ascită
- litiază urinară
- sindromul azotemic, uremie
- ateroscleroză
- ulcer varicos.

Bolnavi care, timp de ani, au suportat cauza hemoroizilor (chiar dacă i-au extirpat, au reăpărut), prin ceaiuri, alifie și regim alimentar au revenit, complet și irevocabil, la normal, în numai 1-3 luni. Cu aceleași efecte sigure se vindecă ulcerul în trei săptămâni, ulcerul varicos în 1-3 luni, psoriazisul într-o lună, o lună și jumătate, iar prin tratamentul ce-l prescriu, în trei săptămâni obezii scapă de o supra-sarcină de 5 până la 15 kg. Dar spectrul bolilor pe care le tratez prin metoda naturistă, prin produse medicament-aliment „Favisan“, cu deosebită eficacitate, este mult mai larg.

La alte boli, tratamentul durează chiar 6 luni, unul sau doi ani în funcție de gravitatea afecțiunii și mai ales de disponibilitatea pacientului de a respecta, ad-literam, prospectul, de a nu-l abandona la apariția primelor semne de ameliorare sau de înțepire, temporară, a durerilor. Costul tratamentului, pentru orice fel de boală pe care o combat metodele naturiste, este modest, în raport cu cel practicat în străinătate sau față de situația când s-ar recurge la medicamente alopate. De exemplu, în Franța un tratament naturist pentru combaterea obezității costă între 18 și 25 000 de franci, în Germania între 2 500-3 500 de marci, în SUA între 2 500-3 000 de dolari. La Laboratorul de Produse Naturale „FAVISAN“, la aceasta dată, deci în martie 1993, bolnavii primesc preparatele și prospectul pe baza cărora, în maxim trei luni, scapă de o supra-sarcină de 5-15 kg, fără a-și șubrezi sănătatea, doar cu modica sumă de 5 000-6 000 de lei. Un tratament de combatere a cancerului, conceput pe parcursul a 4 luni, costă, tot la aceasta dată, maximum 7 000 de lei. Edificator, nu?

Am constatat că vindecarea bolilor grave și foarte grave pe cale naturistă provoacă un puternic zbucium fizic și sufletesc în timpul tratamentului. Cea mai mare supărare a mea este provocată de faptul că, în marea lor majoritate, oamenii vin la mine în ultimul stadiu al bolii, când, în mod practic, spaima morții s-a întipărit pe chipul lor. Maladia a săpat adânc și uneori irevocabil în trupul lor, devenit plăpând fizic și cu mare labilitate psihică. Crezându-mă supraom, un fel de instanță supremă, în domeniul sănătății, așteaptă ca minunea însănătoșirii să se producă încă din prima zi. Pe parcursul tratamentului, când durerile se amplifică, pentru o perioadă scurtă de timp, viermele îndoielii și al disperării se cuibărește iar în sufletele lor. Finalitatea metodei naturiste cere voința fermă și organizarea vieții în strictă concordanță cu cerințele prospectului. Abandonarea parțială a datelor pe care eu le prescriu la discuția cu bolnavul, când stabilesc tratamentul de igienă alimentară, prelungește perioada de zbucium sufletesc și suferința fizică, orbecăirea în tunelul întunecos, la capătul căruia se află lumina vieții.

*
* *

În articolul intitulat, „*Terapia naturistă — o șansă pentru viață*”, episodul VIII, semnat de Virginia Faur în revista „Totuși iubirea”, autoarea face precizări esențiale privind dieta alimentară în cazul tratamentului naturist, dar, mai ales, reține din concluziile făcute de specialiști în domeniu, în mai 1992, la Frankfurt pe Main, cu prilejul conferinței „BIO-INTERNATİONAL '92”, privind noutățile în domeniul tehnologiilor, medicației și medicamentelor. Reproducem, integral, acest articol.

„Conferința de Bio-Tratamente Internațional '92 a reunit — după cum s-au exprimat organizatorii — „vârfurile cercetării în domeniul medicamentelor din lumea întreagă”. S-au întâlnit, la Bad Homburg — Frankfurt am Main, în Germania, în perioada 20-30 mai 1992, 255 de specialiști din 31 de țări (chimiști, biochimiști, medici, biologi, farmaciști) și s-au confruntat, pe tărâmul noului privind tehnologiile, medicația, medicamentele, însoțindu-și afirmațiile de cazuistică, statistici, mecanisme.

Am susținut, alături de mai mulți cercetători (germani, francezi, olandezi, americani și japonezi) necesitatea înfăptuirii unei reforme în alimentație. O hrană abundentă în carne, dulciuri sau grăsimi, conduce la grave dezechilibre biochimice, metabolice, cu consecințe devastatoare asupra sănătății. M-a surprins atitudinea unui medic din Darmstadt, care a atras luarea-aminte asupra concepției despre remediul bolilor prin corijarea alimentației.

Desigur, corpul nu se poate dispensa de proteine. Ele se regăsesc, însă, și în vegetale. Spre deosebire de cele de natură animală, proteinele din legume sunt înnobilate de prezența vitaminelor și a oligoelementelor. A făcut, de altfel, elogiul cartofului, cu deosebire. *Hrana crudă, nefiartă, sucurile proaspete din legume și fructe, au un aport însemnat la revigorarea organismului, la menținerea tonusului și a stării de vitalitate specifice omului sănătos.* Să luăm, ca exemplu, sucurile. Ele sunt sevă din viața plantelor. Conțin oligoelemente, săruri minerale, coloranți naturali, multe enzime, zaharuri directe, pH optim de asimilare, care sunt tot atâtea pârghii de reglare a produselor vitale. Greșit se procedează în industria alimentară, când, pentru obținerea concentratelor de sucuri, se evaporă apa, acel miraculos suport de viață, pe care plantele-l filtrează conform celor mai adecvate cerințe de viață. O dată sărăcit, îl mai stricăm, din nou, prin diluarea cu apă de la robinet. Grozavă „afacere” pentru sănătate!

Cel mai bun tratament este cel profilactic. „Un gram de prevenire face cât un kilogram de cură”. *Asemenea unei uzine, corpul se comportă în funcție de calitatea materiei prime care este hrana.* Am detaliat conceptul dezintoxicării prin dietă și ceaiuri din plante. Pe această cale simplă, necostisitoare, la îndemâna oricui, se elimină toxinele, iar corpul își recapătă vitalitatea; se încarcă, din nou, cu energie, asemenea unei baterii. Prin dezintoxicare, cresc forțele de apărare ale organismului și se întărește aura electromagnetică. La congres, s-a evidențiat, de către mulți vorbitori, calitatea alimentelor în funcție de energia electromagnetică ce-o conțin, iar nu doar după numărul caloriilor, cum se obișnuiește să se facă în prezent. *Efectul hranei în tratamentul celor mai chinuitoare boli, precum:*

SIDA, cancerul, scleroza în plăci, psoriazisul, cirozele hepatice este hotărâtor. Același medic german aprecia că nu medicamentele vindecă, ele doar ajută organismul să lupte cu boala.

În canceroze și în general în boli infecțioase, ionul de cupru depășește valorile normale în sânge fiind mobilizat din țesuturi, atunci când organismul este supus unei agresiuni fizice, chimice și chiar celei provocate de stress. Acesta din urmă acționează la fel de perfid ca și otrava. Dezechilibrul proceselor vitale, însoțit de creșterea, peste normal, a surplusului din sânge, se datorește și fenomenului transmutanței. *Carențele organice de magneziu, în cancer, trebuie căutate, după L. Kervan, în tulburările de transmutație.* Nu mai este o noutate faptul că magneziul se formează, în corp, din sodiu, fără un aport exogen. Magneziul se poate transforma în calciu. Când acest echilibru este deranjat, apar numeroase oligoelemente toxice.

O cură de dezintoxicare, prin dietă și ceaiuri, primăvara și toamna, echilibrează energetic organismul, preîntâmpină fenomenele de autoagresiune. Doi cercetători japonezi și unul francez au susținut ideea, de mare curaj, potrivit căreia cancerul n-ar fi o problemă medicală, ci una de igienă a alimentației. Statisticile arată că înșiși medicii oncologi cad pradă cancerului. Efectul hranei („food efect”), ca și al tratamentelor naturiste („naturistic trataments efect”) sunt factori hotărâtori în profilaxia îmbolnăvirilor de tot felul. Curativ, șansele de reușită sunt sensibil diminuate, limita de sus a colesterolului în sânge este de 150 mg la sută. La noi în țară este considerată încă bună valoarea de 250-280 mg %. Or, acesta este un prim semnal de degenerare, preludiul aterosclerozei și al altor dezechilibre energetice și metabolice.

O altă idee valoroasă, expusă la Congresul de la Frankfurt, viza denaturarea țesuturilor și a organelor vitale sub acțiunea agenților fizici, chimici, microbieni și a stress-ului, având drept consecință reacția imună a organismului. Cele mai expuse de a fi ținta autoagresiunii sunt rinichii și ficatul. De aceea, mulți bolnavi de cancer fac, în stadiul final, insuficiență renală și hepatică.

Este necesară, așadar, și la noi, o reformă a alimentației. Am văzut, în S.U.A., magazine cu hrană naturală („food

helth"), precum și în Germania („reformhaus”), în Franța („produs BIO”) cu preparate și alte alimente conținând sucuri, fulgi de cereale, combinații de săruri cu efect terapeutic, inhalante, alifii, argilă, miere, polen propolizat, cereale încolțite, preparate de orz verde, pâine integrală, ulei presat la rece, o mare varietate de ceaiuri de protecție. Desigur, prețul acestora este de 3-8 ori mai ridicat decât al celorlalte, dar calitatea nutritivă și terapeutică este insuțită. Pe ambalaje scrie: „Fără cofeină”, „Fără sodiu glutamat”, „Produs BIO” (din cereale netratate chimic), „Fără conservant”.

Acolo, presa are un rol însemnat în informarea oamenilor cu privire la riscurile îmbolnăvirilor, publică îndemnuri (nu neapărat publicitare!) privind unul sau altul dintre aceste produse, pentru ce afecțiuni sunt bune, în ce cantități etc. Deși mai scumpe decât preparatele curente ori de sinteză, sunt foarte solicitate de populație. „Sănătatea nu are preț”, mi-a răspuns o gospodină ce cumpărase o sortimentatie foarte bogată de asemenea mărfuri.

Revista „Totuși iubirea” a făcut și face mult în direcția aceasta. Ne străduim ca și în revista „Doctorul Natură”, să aducem mereu mai multe și mai apreciate idei de lumină în direcția unei alimentații sănătoase, pentru ca viața să ne fie mai bună.

„Spune-mi cum mănânci, ca să-ți spun ce fel de om ești“

Medicina naturistă este, după cum s-a putut constata din capitolele anterioare, capabilă să învingă multe boli care au invadat organismul, folosind, în exclusivitate, ceaiuri și medicamente-aliment, fără a recurge la sintezele chimiei. Din această perspectivă, dieta alimentară capătă o importanță fundamentală, aspect subliniat pregnant în capitolul „Introducere“, din teza de doctorat a Virginiei Faur. („Factori de protecție apifitodietetici profilactici și curativi în curs de definitivare), capitol pe care îl reproducem integral.

*
* *
*

Alimentația stă la baza vieții, constituie un factor cu acțiune permanentă, care determină desfășurarea proceselor metabolice, deoarece hrana reprezintă izvorul și regulatorul proceselor de schimb.

Neconținutele prefaceri biochimice, care stau la baza vieții, duc la nevoia impetuoasă a încorporării anumitor substanțe din mediul extern și *această acțiune constituie funcția de alimentație*. Funcția de alimentație este comună tuturor formelor de organizare a materiei vii și reprezintă legătura cea mai veche dintre organism și mediul ambiant. În general, organismele vii nu încorporează decât substanțe care sunt sau pot fi făcute identice cu cele din

structura lor proprie și care, participând la desfășurarea normală a metabolismului, furnizează energia necesară fenomenelor biologice și asigură troficitatea organismului respectiv.

Îmbunătățirea calității vieții este, în mare măsură, legată de modul de alimentație, de calitatea consumului alimentelor. O istorie de un milion de ani de obiceiuri alimentare diverse, stă la baza deprinderilor noastre privind alimentația și nutriția. Educația în probleme de nutriție are drept scop ameliorarea sănătății populației prin ameliorarea obiceiurilor alimentare. Dietetica a depășit cadrul restrâns ce i s-a rezervat și nu se mai adresează numărului restrâns al „bolnavilor”. Ea trebuie să se adreseze colectivității întregi pentru a fundamenta o atitudine nutrițională cu caracter predominant profilactic. În practică, se confruntă tradiția alimentară cu datele noi ale științei, cu mutațiile survenite în modul de viață al individului. Nu se pune problema să se renunțe complet și definitiv la unele practici gastronomice și să se înlocuiască acestea cu altele cu totul noi. Se pune problema numai de a corecta aceste practici, de a le adapta și de a le pune în acord cu unele cerințe noi, verificate în practică și, mai ales, care sunt susținute de argumente științifice furnizate de știința alimentației și dietoterapiei. De foarte multe ori, indicațiile dietetice nu sunt respectate nici de cei care le prescriu. Mai întâlnim, uneori, dieteticiene obeze, fumătoare care scriu și vorbesc despre efectele secundare ale fumatului. Nu există, însă, încredere acolo unde lipsește concordanța dintre vorbă și faptă, astfel încât cei ce cunosc unele practici nutriționale corecte trebuie să le aplice în primul rând ei înșiși.

Cu 2 300 de ani în urmă, Platon spunea: „*O societate se construiește în jurul modului în care produce și consumă alimentele.*” Pentru fiecare tip de alimentație, format de-a lungul istoriei grupului respectiv, s-a conturat o anumită constelație enzimatică, verificată și memorată genetic. În felul acesta, se explică, de exemplu, absența lactazei la unele triburi sud-vest africane, necrescătoare de animale și, deci, neconsumatoare de lapte; sau adaptarea eschimoșilor la un consum exagerat de lipide și protide animale, cu o lipsă aproape totală a aportului de vegetale.

Omul are posibilitatea să consume o mare varietate de produse și în această direcție și-a dezvoltat un echipament enzimatic divers. În același timp, el a devenit, mai mult decât toate celelalte animale, dependent de substanțele nutritive din mediu, fiind singurul mamifer, alături de maimuță și cobai, care nu poate sintetiza acidul ascorbic, iar față de celelalte vitamine, este mai dependent decât orice alt animal.

Există o diferență netă între reacția animalelor și a omului față de hrană, deoarece la om un rol deosebit în aprecierea și selectarea alimentelor îl are plăcerea ce conferă consumarea produsului, respectiv calitățile senzoriale, afectivitatea, comportamentul emoțional. Pe drept cuvânt, se afirmă că, din punctul de vedere al hranei, omul este mai mult creația dorinței decât a nevoii. În alegerea alimentelor, consumatorul știe foarte puțin despre necesitățile sale organice, dar, în schimb, este sedus, în mare măsură, de dorințele și plăcerile pe care le conferă produsul alimentar. Acest fapt a fost exploatat, cu maximum de beneficii, de întreprinzătorii industriei alimentare din societățile de consum, care au pus accent, în primul rând, pe calitățile senzoriale ale produsului.

Există, în primul rând, preferința crescândă a consumatorilor pentru produsele rafinate, iar industria alimentară și-a orientat producția spre crearea de alimente cu un înalt grad de prelucrare (mai albe, mai limpezi, mai intens colorate — dar mai puțin nutritive și mai dezechilibrante).

Preferința pentru pâinea albă a făcut ca, prin procesele de măcinare și cernere, să se elimine 70-80% din conținutul inițial de vitamine și săruri minerale, în condițiile în care, de-a lungul evoluției societății umane, cerealele au reprezentat principala sursă de vitamine din complexul B, vitamina E și aportul principal de macro și microelemente.

Preferința pentru dulce a determinat o creștere a consumului de zahăr, până la valori care reprezintă una din principalele cauze ale dezechilibrelor alimentare existente în prezent, justificându-se, pe deplin, caracterizarea făcută de Yudkin, zahărului: „alb, pur... ucigător”.

Rafinarea produselor alimentare a eliminat celuloza, considerată, mult timp, indezirabilă, deoarece micșorează coeficientul de utilizare a hranei și provoacă, totodată, un disconfort digestiv; în decursul ultimilor ani, s-a constatat, însă, o incidență crescândă a unor afecțiuni intestinale, paralel cu creșterea bolilor cardiovasculare.

Or, statisticile demonstrează că incidența acestor boli este mai mare în mediul urban, decât în mediul rural și mai accentuată în țările industrializate, fiind corelată cu lipsa din rație a substanțelor de balast — cunoscute sub denumirea de fibre alimentare.

Astăzi, se spune, mai hotărât decât în urmă cu ani, că alimentele joacă un rol însemnat, atât ca izvoare ale bolilor, cât și ca leac fără egal.

Treptat, s-a acceptat, unanim, ideea că dieta poate determina transformări fiziologice secundare și terțiare, care predispun nu numai indivizi, ci și colectivități la o serie de boli cronice, astfel încât problema interacțiunii dintre alimentație și sănătate, a posibilului caracter nociv al hranei asupra organismului sănătos și bolnav — problemă, de altfel, foarte veche — este una dintre cele mai actuale ale zilelor noastre.

Un mare număr de studii epidemiologice efectuate, în ultimii ani, de organisme naționale și internaționale, în numeroase țări, a evidențiat, tot mai pregnant, corelația dintre tipul de alimentație și apariția cancerului. Se apreciază că alimentația poate influența toți factorii care determină acțiunea cancerigenilor: concentrația, sinergismul sau inhibiția, timpul de contact cu mucoasa intestinală, viteza globală de tranzit, modificarea permeabilității de membrană, natura și activitatea microflorei intestinale.

Majoritatea studiilor efectuate până în prezent evidențiază faptul că un consum excesiv de produse alimentare, ingerarea unei cantități mari de calorii, se corelează cu apariția cancerului atât la animale, cât și la oameni. Îndeosebi creșterea consumului de carne și grăsimi favorizează inducerea cancerului colonului. Astfel, la japonezi, s-a înregistrat o creștere a frecvenței cancerului, ca urmare a măririi numărului de proteine și grăsimi, datorat nivelului de trai. Cercetările epidemiologice au semnalat o diversitate a formelor de

cancer în funcție de modul de alimentație. În Japonia, predomină cancerul gastric și esofagian, ca urmare a consumului mare de pește prăjit și sărat și a orezului prăjit. La populația japoneză, emigrantă în S.U.A., se constată o creștere a incidenței cancerului colonului și o reducere a cancerului stomacului, ca urmare a schimbării obiceiurilor alimentare. S-a remarcat că acest proces are o dinamică bine stabilită, crescând de la o generație la alta, indicele de mortalitate la generația a treia de japonezi fiind apropiat de cel al albilor din S.U.A. Sunt interesante rezultatele studiilor privind mortalitatea prin cancer la diferite grupe de populație din cadrul aceleiași țări, în funcție de obiceiurile alimentare. Astfel, în România, în Moldova, se constată o incidență mai redusă a cancerului decât la restul populației, datorită specificului alimentației. În general, grupurile care au introdus restricții de carne, pește, băuturi stimulente și au, în schimb, un consum ridicat de legume și de fructe, prezintă o incidență mai redusă a cancerului.

Toate țările dezvoltate sunt preocupate de influența nefastă a alimentației neraționale asupra sănătății populației și de evaluare a unor soluții de corectare a deprinderilor greșite din alimentație. Astfel, după studii îndelungate, comisia pentru probleme de nutriție din Senatul S.U.A. a recomandat norme de consum alimentar la baza cărora stă principiul luptei cu excesul de alimente, care determină o serie de dereglări metabolice și apariția unor afecțiuni. Aceste recomandări prevăd: evitarea excesului ponderal și a unui surplus de calorii; creșterea consumului de glucide prin legume și fructe; diminuarea consumului de zahăr rafinat; reducerea consumului de grăsimi, în special al celor saturate și compensarea cu grăsimi polinesaturate, limitarea consumului de colesterol (furnizat de unt și de ouă) la 0,3 g pe zi, precum și a celui de sodiu la 5 g NaCl pe zi.

Aplicarea unei conduite alimentare corecte implică, însă, formarea unei atitudini individuale, respectiv a unui complex educațional și informațional bine organizat.

În multe țări (S.U.A., Franța, Germania, Elveția etc), în care au fost semnalate, cu mulți ani în urmă, deprinderi alimentare greșite, în neconcordanță cu necesarul fiziologic, s-au aplicat programe complexe care prevăd ca

informarea în acest domeniu să fie inclusă la toate nivelele educaționale. Un astfel de program elaborat în S.U.A. menționează: „Educația nutrițională constituie o cerință fundamentală în toate școlile elementare și superioare. Toți învățătorii sunt instruiți în problemele nutriției, iar în institute și universități există cursuri speciale de nutriție; atât în învățământul universitar, cât și în cel postuniversitar, se organizează, permanent, cursuri de toate nuanțele, adresate marelui public.”

Rezultatele acestei acțiuni au fost comunicate, în S.U.A., în anul 1977 și evidențiază o modificare esențială a criteriilor de selecționare a alimentelor. Astfel, dacă în 1965 principalul criteriu de selecționare a pâinii era dat de calitățile senzoriale — culoare, gust, aromă etc. — și numai 2% din populație se orienta după valoarea nutritivă a acesteia, în urma măsurilor de educație nutrițională întreprinse, procentul celor care apreciau pâinea după valoarea nutritivă — principala valoare de întrebuințare pentru organism — a crescut la 28%. Rezultă, deci, că, printr-o politică nutrițională, cu participarea, în mod conștient, a întregii populații, există posibilitatea de a schimba optica de apreciere, de selectare și de utilizare a alimentelor, nu după criteriul afectiv, cum se face, adesea, ci după cel științific, nutrițional, cu mari implicații sociale și economice, deoarece consumul nerațional de alimente are ca efect imediat scoaterea din circuitul economic a unor produse care sunt folosite nu pentru a întreține viața, ci pentru a o deregla.

TERAPIA PRIN DIETĂ*

A vindeca înseamnă a curăți

Timp de patru sau șase săptămâni, să renunțăm la alimentele care provoacă acidularea sângelui și a țesuturilor (carne și derivatele sale, nu mai mult de 3 ouă pe săptămână, cafea îndulcită cu zahăr, lapte cu zahăr, ceai chinezesc cu adaos de zahăr).

Cura de dezintoxicare presupune înlocuirea acestora cu multe legume și fructe, precum și cu sucuri proaspete, servite ca aperitiv, supe și ciorbe de zarzavat, acrite cu borș sau cu sare de lămâie, varză murată, lapte prins și iaurt, cereale germinate, piureuri de legume, drojdie de bere, nuci. Atenție, oțetul alimentar ce se găsește în comerț provoacă acidoza sângelui, recomandat fiind doar în comprese cu apă în cazuri de edeme, umflături, dureri reumatice.

Este falsă concepția după care o alimentație bogată în carne ar înviora, ar da puteri. Carnea dă multe reziduuri și provoacă dezechilibre și dezordini în organism. Deși mulți nu cred în asemenea aprecieri, ajung în situații limită, când boli grave le pun în pericol sănătatea și chiar viața.

Abia atunci se conving că nu e bună alimentația... consistentă. De fapt, urmărind aceste îndemnuri, veți observa singuri că, în timp, corpul se revigorează și organismul devine mult mai rezistent la boli și elimină

✕ balastul de toxine, acumulat în ani de zile. Faza aceasta nu este chiar ușor de suportat, fiind însoțită de dureri, în special la încheieturi, datorită depunerilor de urați, sau la fiere, rinichi, datorită litiazelor, având aceeași cauză: "hrana bună".

Cura de dezintoxicare

Această cură are ca efect reglarea digestiei, stimularea funcției intestinale, curățirea sângelui, reactivarea metabolismului. Un pahar cu suc de mere sau lapte de urzici, luat cu un sfert de oră înainte de masă, ajută digestia, scaunul normal și regulat.

Rețeta laptelui de urzici. Cantități: o linguriță de frunze de urzici, 200 g lapte, 10 g (o linguriță) miere sau lactoză. Frunzele se toacă mărunt și se opăresc cu laptele clocotit. Strecurat după o oră, se îndulcește cu miere sau lactoză. Această băutură conține 4 g proteine, 4 g grăsimi, 15 g glucide, 121 calorii.

Atenție, combinația lapte cu zahăr este un aliment mort. Zahărul absoarbe, pentru propria metabolizare, calciul și vitaminele din lapte. Lactatele, cel mai bine, să se consume neîndulcite. La nevoie, se îndulcesc cu miere sau lactoză, fructoză, glucoză.

Consumarea regulată a laptelui sau iaurtului normalizează flora bacteriană a intestinului, așa încât capacitatea sa digestivă cunoaște o considerabilă înviorare și fortifiere. Reglementarea funcției intestinale înseamnă, întotdeauna, curățirea sângelui. Sucurile, supele și salatele de verdețuri stimulează metabolismul. Cel mai simplu este folosirea unui ceai depurativ: podbal (*Tussilago forfara*), păpădie (*Taraxacum officinale*), anason (*Pimpinella anisum*) și mentă (*Mentha piperita*).

Un ceai „de dimineață” eficient se obține din coji de salcie, lemn dulce, frunze de nucă și trei frați pătați (panseluțe de câmp). O lingură de amestec se opărește cu 200 ml apă clocotită. Se acoperă și se strecoară după o oră. Se bea, dimineața, pe stomacul gol. Cura cu boabe de cetină, a lui Kneipp, constituie un factor însemnat, la rândul său, în reglarea digestiei. Se mestecă și se înghit, în prima zi, patru boabe, apoi doza crește, zilnic, cu câte o boabă, până în ziua a 12-a. Doza scade, apoi, cu câte o

boabă pe zi, până în ziua a 23-a, când se ajunge, iarăși, la punctul terminus, adică la patru boabe. Repetată de mai multe ori, face ordine în organism, dar nu poate fi folosită în caz de maladii inflamatorii ale rinichilor, decât în cantități mai mici: 4—5 boabe, după mâncare, ca digestiv și carminativ (elimină gazele).

Rețete de sezon

Zile de căpșuni sau fragi: 1—2 zile pe săptămână se consumă numai căpșuni. Această cură s-a dovedit valoroasă nu numai pentru curățirea sângelui, ci și în vindecarea unor boli. Lincé, un renumit medic francez, s-a vindecat, astfel, de o gută rebelă, denumindu-le „binefacere dumnezeiască”. Frăguțele și căpșunile sunt diuretice, cu eliminare de acid uric. Se recomandă în afecțiuni renale (inclusiv litiaze), artratism, reumatism, cu efect pronunțat în caz de gută. Fiind diuretice, aceste fructe favorizează eliminarea toxinelor și le face utile în tratamentul eczemelor, a altor afecțiuni dermatologice. Asupra aparatului digestiv, acțiunea este multiplă: ușor laxativă, de combatere a oxiurilor și cu efect favorabil în afecțiuni hepatobiliare, inclusiv litiază biliară.

Având și efect hipotensiv, sunt utile în ateroscleroza, fiind diuretice și depurative, favorizează scăderea colesterolului. Foarte bogate în săruri minerale, în special în fier, se recomandă în anemii și în TBC, ca întăritoare și remineralizante. Fragii și căpșunile pot fi folosite și de diabetici, în cure de primăvară, dar nu mai mult de 300 g zilnic. În cazul oxiurazei, se consumă 500 g de căpșuni, dimineața, pe stomacul gol și nimic altceva până la masa de prânz, timp de o săptămână. Acest procedeu constituie cel mai bun tratament, lipsit de efecte secundare, obținând vindecarea de paraziți, fără medicamente, fără alte privațiuni alimentare. Frunzele de căpșuni și de fragi fac parte și ele din nomenclatorul plantelor medicinale. Sunt antidiareice, diuretice, având și proprietăți dezinfectante ale căilor urinare. Se utilizează sub formă de infuzie.

Să luăm aminte, aşadar, asupra învăţăturii din străbuni, care spune că omul îşi cumpără scump boala şi dă, vai! atât de puţin pentru sănătate.

Să ne protejăm de toxine!

Alimentaţia naturistă, cu legume şi fructe, ne protejează organismul de asaltul toxinelor, provenite dintr-o hrană abundentă în carne, zahăr, grăsimi, produse conservate şi aromatizate sintetic. Se favorizează, astfel, instalarea, încet dar sigur, a stării de oboseală, nelinişte, nervozitate, irascibilitate şi boală. Nu e o noutate pentru nimeni, dar gustul înrobeşte firea.

Vă recomand **cura cu vişine şi cireşe**. Săptămânal, una-două zile, consumaţi numai aceste fructe. Reţineţi un amănunt esenţial: ele nu conţin zaharoză, ci un zahăr simplu, numit levuloză. Sunt admise, deci, şi în alimentaţia diabeticilor, dar nu mai mult de 300 g/zi. Se realizează, astfel, o depuraţie organică, înlesnind eliminarea deşeurilor, a toxinelor. Binevenită este şi **cura cu suc de cireşe sau vişine**.

În felul acesta, organismul asimilează mai rapid şi în totalitate enzimele şi celelalte principii active, fără a suferi pierderi prin digestie. Drept argumente, vă reţinem atenţia asupra următoarelor efecte terapeutice:

- sunt uşor acide, constituind un excelent adjuvant în colitele de fermentaţie, în special sucul;

- prin aportul caloric redus, ca şi prin efectul lor laxativ, sunt un amăgitor al foamei, bune, deci, în cazurile de obezitate;

- contribuie, în bună măsură, la eliminarea colesterolului, recomandate în afecţiuni renale (inclusiv litiază), gută, reumatism, artrism, ateroscleroză;

- ajută la regenerarea parenchimului hepatic, bune în caz de litiaze biliare, hepatite cronice, sechelă hepatice;

- sunt considerate printre fructele cu efectele cele mai salutare în întârzierea fenomenului de îmbătrânire;

- sunt sedative şi tonice ale sistemului nervos, tonifiante ale tegumentelor obosite, redau elasticitatea pielii, sunt astringente;

— sub formă de comprese, cu proprietăți curative în migrene.

Coditele de cireșe, datorită conținutului bogat în săruri de potasiu și flavonoide, sunt diuretice. Folosite abuziv, însă, slăbesc inima. Cleiul scoarței de cireș și vișin se folosește ca antitusiv. Se suge până se topește în gură.

Un alt „curățitor” al organismului este răbarbărul, de la care se folosesc pețiolii. Se extrage suc și se folosește la acirea ciorbelor, în locul oțetului. Conține multă vitamină C, multe enzime, oligoelemente și oxalați, fiind apreciat ca un tonic și echilibrant glandular, reglează chiar și glicemia. Nu recomand prepararea sa sub formă de compot, prin fierbere și adaos de zahăr. În felul acesta, se distruge cea mai mare parte din enzime și vitamina C, având efecte contrare în cazul celor suferinzi de litiază renală.

Curele de dezintoxicare, pe cale internă, cu vișine, cireșe și răbarbăr, trebuie asociate cu spălări întregi, sub formă de dușuri cu apă rece și caldă, alternativ. Urmează, apoi, băi de aer și de soare pentru stimularea funcțiilor de detoxifiere prin piele. Toate acestea, pentru a întârzia bătrânețea. Dacă, dimpotrivă, nu vă supravegheați alimentația, nu respirați bine, dacă lăsați să vi se intoxice sângele prin nemișcare, prin constipație, otrăvind organismul, regenerarea celulelor nu este cea mai bună și veți cunoaște, mai de timpuriu, bătrânețea.

Remember

Știați că intoxicațiile din organism atacă și alterează sistemul glandelor, prin care se asigură sănătatea, vitalitatea, caracterul, temperamentul, destinul, lungimea vieții? Bătrânețea este consecința otrăvirii sângelui, cu consecințe nefaste privind uzura organelor și micșorarea vitalității. Alte izvoare de intoxicare, ce îmbătrânesc prematur, sunt și defectele morale, precum: furia, ura, gelozia, invidia, frământarea, abuzul de alcool, tutun, cafea, medicamente.

În popor, se spune că acestea „ne fac sânge rău”, ce sugestiv! — sau că ne „amărăsc viața!” ! ce înțelept spus!

Prin autosugestie, să ne antrenăm la liniște, răbdare, bunăvoință, optimism, veselie, ordine și să suprimăm sentimentele negative care ne „otrăvesc” existența. Vai, bine ar fi! Dacă voință avem, pe toate acestea le vom dobândi. Încercați să vă convingeți! Viața e frumoasă. De ce s-o irosim în furia nebuniei? O viață frumoasă o vom avea dacă vom dobândi sănătatea. Atenție, deci! Să învățăm să trăim frumos!

Terapeutică naturistă presupune redresarea energetică prin aport alimentar, respirație sănătoasă, revigorare psihică, sucuri naturale, ceaiuri și crudități. Ea antrenează, în bătălia pentru sănătate, o seamă de factori, precum: apa, mișcarea, alimentația, aerul, frigul, căldura, lumina. Sănătatea ne-o putem redobândi, spectaculos, respectând legile firești ale Naturii, iar ea nu are nevoie de maiștri care să o instruiască.

* Acest articol aparține d-nei Virginia Faur și a fost publicat în nr. 4 al revistei „Doctorul Natură”.

CE ALEGEM: O „BULINĂ“ SAU UN CEAI?

Pentru majoritatea oamenilor, această dilemă nu există. Este preferată bulina. Una din cauzele importante ale acestei opțiuni este publicitatea făcută medicamentelor, iar interesul trusturilor farmaceutice, în acest caz, este evident. Mai interesant este faptul că noi, românii, suntem beneficiari indirecti ai acestei publicități, consumul de medicamente fiind mai degrabă un fenomen de import și mai puțin o tradiție autohtonă.

Desigur, factorii obiectivi sunt la fel de importanți, iar minimalizarea lor ar fi o greșeală. Civilizația are avatarurile ei. Ea tinde să ne îndepărteze de Natură, dar ne creează și posibilități spre a ne apropia de ea, fără însă a ni le oferi pe tavă. Ea determină creșterea longevității, a nivelului cultural, a automedicației, a numărului de medici și de consultații, precum și perfecționarea îngrijirii medicale, factori care conduc, indubitabil, la sporirea consumului de medicamente.

Pe de altă parte, viața modernă, caracterizată prin viteză și lipsă de timp, face mai comodă luarea unui antinevralgic, de exemplu, decât prepararea unui ceai, iar dacă acesta se dovedește eficient, autoadministrarea cronică și cu o frecvență din ce în ce mai mare este aproape asigurată, pentru că medicamentul tratează simptomul și nu cauza care stă la baza lui.

Creșterea consumului de medicamente este direct proporțională cu cea a frecvenței reacțiilor adverse. Cu toată experimentarea preclinică din ce în ce mai intransigentă, acestea continuă să apară nu atât datorită medicamentului însuși, cât mai ales asocierii mai multor medicamente și a cunoașterii incomplete a acțiunii lor combinate, lucru, de altfel, explicabil, având în vedere numărul mare de preparate noi puse pe piață.

Nu dorim să determinăm reținerea concluziei că ar fi vorba, aici, de un război declarat *medicamentului*, ca principiu. El *este și va rămâne unul din elementele de bază în tratamentul anumitor boli*, este vorba doar de a admite limitele pe care el le are în numeroase boli, pentru că, în afară de faptul că este un produs de sinteză, deci străin organismului, sau în cel mai bun caz un extract dintr-o singură substanță naturală, el a fost creat pentru a interfera doar o verigă a lanțului care duce de la sănătate la boală. *Cu puține excepții, medicamentul nu tratează cauza*, deci nu poate să schimbe modul de viață. De altfel, nici nu ar fi posibilă producerea unor medicamente care să determine renunțarea la fumat (deși încercări există!), la carne, grăsimi și dulciuri, medicamente care să provoace dorința de a face sport etc., etc.

Pe de altă parte, pare evident că un drajeu roșu sau albastru, cuprinzând unul din principiile active ale unei plante oarecare, nu poate avea un efect similar cu al produsului natural folosit sub formă de tinctură, infuzie sau decoct, pentru că un element extras dintr-un complex este insuficient, rămânând lipsit de aportul celorlalte substanțe care i-ar putea amplifica acțiunea.

Concluzia este, cred, fără echivoc. *Banalul ceai cu diverse esențe aromatice, groguri pe bază de cuișoare, scorțișoară, suc de lămâie, miere, combinate cu odihnă suficientă vă va scăpa, în câteva zile, de banala, dar atât de neplăcuta gripă. Ca să luăm doar un exemplu...*

CARNEA — pusă „la zid“ de naturism

Mulți pacienți sunt speriați la gândul că trebuie să urmeze tratamentul naturist, din cauza interdicției totale a cărnii în alimentație. Deși citește în prospect, i se explică pe îndelete, la întâlnirea cu Virginia Faur, totuși, această categorie de bolnavi are rezerve serioase față de avertismentul de a consuma carne. Un ardelean hâtru, aflat în cabinetul „FAVISAN“ din Lugoj, neputând capăta un bolnav sosit aici pentru a începe tratamentul naturist, după încercări nereușite de a-i explica riscul consumului de carne, a concluzionat, în inimitabilul său dialect: „Măi, dar greu te mai nădăiești (dumirești) tu!“

Naturistii consideră că în vârful piramidei alimentelor generatoare de toxine — care împovărează în primul rând ficatul — se află triada răului: CARNEA, ZAHĂRUL și OȚETUL. Motivele morale pentru renunțarea la consumul de carne au fost prezentate în toate timpurile, în toate religiile și la aproape toate popoarele. De acest adevăr se pot convinge cei care au curiozitatea să citească. Dieta hotărâtă omului, la început, n-a fost carnea. Numai după potop, când orice verdeață de pe Pământ a fost distrusă, omul a primit încuviințarea de a mânca și carne. Despre porc, Creatorul a zis: *„Este necurat pentru voi; să nu mâncați din carnea lui și nici să nu vă atingeți de trupul lui mort“*.

În fond, porcii sunt curățitori de murdării și numai pentru acest scop au fost creați. Este cu neputință ca

trupul vreunei făpturi vii să fie sănătos când hrana ei este murdară.

Când privești, în emisiunile de la Televiziune, imaginile zguduitoare ale condițiilor în care cresc porcii pe platformele de reziduuri ale marilor metropole, „coabitând” cu șoarecii, șobolanii și hoiturile animalelor aruncate la întâmplare, te cutremuri la gândul că te-ai putea înfrupta din carnea acestor patrupede purtătoare ale stigmatului poluant al societății moderne. Parcă și-ar fi propus, ca obiectiv fundamental, să maculeze totul, să-și afecteze grav mediul ambiant, să marcheze definitiv, prin schingiuire, frumusețile Naturii.

O sursă importantă de boală

Niciodată carnea n-a fost cea mai bună hrană, iar folosirea ei, astăzi, este cu atât mai nepotrivită, cu cât îmbolnăvirile animalelor sunt tot mai frecvente. De multe ori, oamenii folosesc, fără să știe, o carne plină de germenii tuberlucozei și ai cancerului. Și țesuturile cărnii de porc sănătos sunt pline de paraziți, ceea ce explică înmulțirea cazurilor de trichineloză și antrax.

Adesea, animalele sunt duse la abator sau la târg, fiind atât de bolnave, încât cei ce le vând se tem să le mai țină. Ferite de lumina soarelui și de aerul curat, respirând mirosul cocinei murdare, îngrășându-le cu fel de fel de putreziciuni, animalele acestea devin potențiale focare de infecție, corpul lor e îmbăcsit cu toxine, pe care ne grăbim, apoi, să le preluăm noi. În multe locuri, chiar peștii sunt atât de intoxicați de murdăriile cu care se hrănesc, încât sunt, și ei, cauză de boală. Așa se întâmplă mai ales acolo unde peștii ajung în legătură cu murdăriile care se revarsă pe canalele colectoare ale marilor orașe, în bălțile și lacurile înmagazinând reziduurile radioactive ale accidentelor Cernobâl, Tomsk și câte alte catastrofe vor mai fi fost, fără ca noi să le cunoaștem. Peștii trec apoi în larg și sunt prinși acolo unde apa e chiar curată și proaspătă. Dar ignoranța e mare, gustul înrobitor, așa că mulți nu-și dau seama de primejdie. Din păcate, puțini pot fi făcuți să creadă că, din cauza cărnii, și-au otrăvit sângele și au alunecat în suferință.

Se poate și fără carne!

O alimentație fără carne nu numai că este posibilă, ci și pe deplin hrănitoare, dacă alimentele nu sunt devalorizate prin păstrare îndelungată, fierbere, reîncălzire, prăjire. În felul acesta, ele își pierd valoarea nutritivă și, îndeosebi, vindecătoare. Renumitul clinician german Friedrich von Müller (1858—1941) concluzionează: „*Omul depășește, în general, necesitatea de carne și substanțe proteice. Chiar cei cu muncă grea pot renunța la alimentația cu carne, fără ca, prin aceasta, să aibă de suferit sănătatea lor.*”

Virginia Faur apreciază că, pentru un om sănătos, o cantitate mică de carne, folosită drept condiment, duminica, nu este dăunătoare. Renunțarea definitivă la carne se pune doar în momentul apariției bolii, al începerii tratamentului naturist și mai ales în cazul unor persoane care au suferit de afecțiuni grave și foarte grave și și-au ameliorat starea de sănătate. Pentru a nu readuce boala în organism, aceste persoane trebuie să renunțe definitiv la carne, zahăr și oțet.

Carnea — sorginta bolii

După o masă copioasă, bogată în carne, crește tensiunea arterială și este stimulată activitatea glandei tiroide (hipertiroidismul). *O alimentație bogată în carne are un rol nefast în apariția aterosclerozei, trombozelor, emboliilor, în formarea calculilor biliari, în psoriazis, în creșterea prostatei, în cancer.*

Efecte destructive se constată și în artratism, calculi renali, ivirea stărilor alergice. *Dieta vegetariană oprește și îndepărtează cele mai multe stări alergice, preîntâmpină apariția apendicitei.* Mulți oameni mor de boli pricinuite de consumarea cărnii, dar adevărata cauză nu este bănuită nici de ei, nici de cei din preajma lor.

Nici spiritul nu agreează carnea!

Abuzul de carne dă o stare de instabilitate psihică și iritabilitate. Mai ales la copii, aportul de proteine nu

provine numai din carne. Proteinele pot fi la fel de bine asigurate din vegetale, ouă și lapte, fără a fi însoțite de fenomenul putrefacției intestinale. Cei care consumă, zilnic, carne, din cauza lipsei enzimelor, oligoelementelor și a vitaminelor din alimentație, sunt predispuși la distrofii musculare, canceroase, boli ale pielii, intoxicații. Dieta cu carne este cea mai nerentabilă și mai săracăcioasă, întrucât prin arderea sa în organism se consumă multă energie. După un bine aparent, se înstăpânește o stare nefirească de oboseală și sfârșeală. Reziduurile ce nu pot fi metabolizate dereglează echilibrul acidobazic. În timpul funcției istovitoare de echilibrare și dezintoxicare, se ajunge la depozitarea, în țesuturi, a acidului uric și la numeroase alte tulburări metabolice (litiaze, diabet, obezitate ș.a.).

Cei ce consumă multă carne au temperamentul energic și agresiv, în timp ce, la vegetarieni, temperamentul se remarcă prin liniște, seninătate și un echilibru permanent, demn de invidiat.

Acidoza sângelui, primul simptom al bolii

Acidoza este o stare de boală în care sângele se încarcă de toxine, ce nu au putut fi eliminate prin rinichi, intestine, plămâni și piele. Între sânge și țesuturi se află un țesut special, cu rol mijlocitor, numit mezenchim, care absoarbe, ca un burete, substanțele toxice dizolvate în sânge sau în țesuturi și în lichidele acestora. Sunt ferite, astfel, de intoxicare cu substanțe ce trebuie eliminate, țesuturile și sângele. Între depozitarea și reducerea substanțelor nutritive și metabolice trebuie să existe un echilibru reversibil, care dă armonie proceselor vitale. Echilibrul se rupe în momentul când se adună o cantitate prea mare de reziduuri în mezenchim, care, apoi, migrează și se depun în părțile moi, ale organelor mișcării, provocând inflamații și durificări. Acestea sunt, de fapt, artrozele, ca o primă fază a procesului degenerativ. Nu puțini se vaită, adesea: „Mă doare tot corpul“, fără însă a da importanța cuvenită pericolului ce-i pândește. Dacă în acel moment omul s-ar prezenta la medic să-și

diagnosticeze boala și să înceapă imediat un tratament științific, recomandabil naturist, afecțiunea ar fi mult mai ușor scoasă din organism.

Toxinele din carne trec în sânge

Carnea, zahărul, grăsimile și oțetul împovărează, cu reziduuri, țesutul de mediere și rup echilibrul acid-bază. Cu alte cuvinte, acest țesut intermediar, îmbâcsit cu toxine acide, nu mai prididește să purifice, în măsura în care valuri noi de agenți toxici se revarsă asupra-i. Remediul ar fi cel indicat de naturiști: *„Scoate carnea din alimentație și, în plus, consumă zilnic 2-3 litri de lichide, așterne comprese locale cu apă rece și cu puțin oțet, pe locurile dureroase. Numai în felul acesta se înlătură cauza“*.

Tratamentele medicale nu fac decât să aline, parțial, durerile. De fapt, în felul acesta se accentuează dezechilibrul și se împovărează corpul cu substanțe toxice. Se ajunge, inevitabil, la starea agravantă, când sângele însuși e inundat de toxine („Sânge stricat“) și apar boli grave: cancer, psoriazis, lupus eritematos și, în general, așa-zisele afecțiuni de autoagresiune (scleroza multiplă, colagenoza, vitiligo). Sângele devine hiperacid, iar organele de eliminare, în special rinichii, sunt împovărați nepermis de mult. Durerile de cap și oboseala conturează, cel mai adesea, starea de boală.

Osteoporoza precede cancerul

Virginia Faur își exprimă concluziile desprinse din studierea atentă a raportului cauză-efect în producerea cancerului. Reproducăm, în continuare, un articol semnat de cunoscuta inventatoare, publicat în nr. 2 al revistei „Doctorul Natură“.

„Personal, am observat că toate formele de cancer sunt însoțite de fenomenul osteoporozei. Bietul organism, ca să neutralizeze surplusul de acizi, își consumă rezerva de calciu, pe care-l extrage din dinți și din oase. Consecințele sunt cât se poate de grave: fracturi, deformări ale coloanei

răle, boli de nervi și cardio-vasculare. La toate acestea, se adaugă impregnarea generală cu deșeuri. Carnea este un covârșitor pericol pentru sănătate, căci omul nu a fost creat să fie carnivor. Intestinul său este de 5 ori mai lung decât al carnivorelor. Din acest motiv, carnea întârzie prea mult pe traseul digestiv și apare mirosul urât al putrefacției. Substanțele toxice penetrează peretele intestinului, ajung în sânge și-l otrăvesc. Dacă, totuși, omul sănătos consumă carne, este absolut necesar să mănânce și produse ce conțin fibre alimentare (tărâțe, fructe, legume, pâine neagră), care, datorită conținutului lor bogat în celuloză, hemiceluloză și lignină, nu sunt digerate și constituie cărașul toxinelor din intestine. Se previne, astfel, stocarea, pentru un timp prea îndelungat, mai mult decât normal, a produselor de putrefacție în intestinul gros, preîntâmpinându-se apariția cancerului de colon. Căci, în atari situații, concentrația și timpul sunt cei doi factori care declanșează apariția tumorilor la colon.

Tărâțele — cărașul toxinelor

Fibrele alimentare, între care tărâțele, au un rol de-a dreptul miraculos: accelerează tranzitul intestinal, scurtează durata de contact cu substanțele toxice de putrefacție și le diluează prin absorbția unei cantități mari de apă. Odată cu apa, elimină și substanțele nocive. Tărâțele, în intestine, își măresc capacitatea de 4—5 ori. Acțiunea benefică a fibrelor vegetale constă și în proprietatea lor de a absorbi acizii biliari și produsele de degradare ale acestora. Secreția acizilor biliari este dependentă de consumul de carne și grăsimi. Acizii biliari se descompun în doi acizi care posedă proprietăți nocive, chiar cancerigene. Prin marea capacitate de absorbție a apei și acizilor biliari, prin participarea activă la formarea bolului alimentar, fibrele au un puternic efect curățător și, de aceea, le putem numi „detergentul intestinului gros”. Să reținem încă un fapt spectaculos: previn formarea pietrelor la fiere.

Precursorul cancerului este constipația

Statisticile demonstrează că există o corelație între incidența cancerului de colon și consumul de carne,

datorită faptului, că lipsa fibrelor alimentare duce la o creștere a timpului de tranzit intestinal (aviz persoanelor constipate!). Or, cancerul apare tocmai ca urmare a contactului dintre celulele sensibilizate ale intestinului și substanțele cancerigene prezente într-o concentrație prea mare și într-o perioadă de timp prea lung. Prin urmare, se produce o modificare a microflorei intestinale în favoarea celei de putrefacție. Fermenții lactici (iaurt, lapte bătut, varză murată) împiedică putrefacția intestinală.

Carnea dă moleșeală, nu forță!

Mulți părinți, din ignoranță, își îndeamnă copiii să mănânce cât mai multă carne, chipurile, să prindă forță. Așa-zisa forță dispare însă după un timp, apoi se instalează moleșeala. În plus, prin fierbere și prăjire, 2/3 din proteinele cărnii sunt distruse, iar vitaminele, și așa puține câte se găsesc, dispar cu desăvârșire. Nici un aliment nu încarcă și nu acidulează sângele mai mult decât carnea, ceea ce creează câmp deschis bolilor de tot felul.

Atenție la proteine!

Carnea nu este hrană energetică. Este, în schimb, un aliment scump, căci animalul nu restituie decât 6 până la 20 de procente din proteinele pe care le absoarbe. Anumite vegetale, printre care soia, porumbul, mazărea, năutul, fasolea, drojdia alimentară, grâul nefiert, semințele uleioase, embrionii de cereale, cât și cele de sorginte animală, cum sunt: laptele dulce și acru, brânza, ouăle, conțin 25—40 la sută proteine, în timp ce în carne regăsim numai 15—20 la sută proteine.

Iată, așadar, câteva din argumentele pentru care carnea este scoasă definitiv din dieta recomandată de tratamentele naturiste, iar pacienții n-au motive de panică, întrucât aportul proteic poate fi asigurat prin consumul alimentelor enumerate mai sus.

PLĂCEREA GUSTATIVĂ SE PLĂTEȘTE, ADESEA, PRIN FELII DE SĂNĂTATE

Al doilea aliment pus la index de către medicina naturistă îl constituie *zahărul*, supranumit *drog*. Deși materia primă a acestui aliment — sfecla sau trestia de zahăr — conține peste 50 de constituenți, produsul finit, zahărul, nu păstrează decât unul, respectiv zaharoza. Înșelător prin gust bun, produsul stârnește o furtună de dezechilibre în organism, cu consecințe nefaste. Cine nu a auzit că dulciurile provoacă diabet, favorizează depuneri de colesterol și supun inima la eforturi suplimentare, îmbolnăvind-o? „*Devenim, însă, se exprimă plastic Virginia Faur, în tot mai mare măsură, robi ai gustului, plătind plăcerea gustativă cu felii de sănătate.*”

Zahărul este periculos pentru bolnav, dar la fel de valabil este acest semnal de alarmă și pentru cel sănătos. Deși zahărul este de natură organică, prin rafinarea sa dispar enzimele, ca și ceilalți constituenți atât de necesari vieții. Ba mai mult, dereglează metabolismul colesterolului, determină fixarea sa pe pereții arterelor și ai venelor. De aici, o serie de boli coronariene. Spre a fi metabolizat, zahărul, care nu este dorit de organism, fură din rezervele acestuia calciu, magneziu, crom, vitamina B1, enzime.

Zahărul este în dizarmonie cu Natura, tocmai prin aceea că îi lipsesc cele 20—30 de elemente nutritive, alături de care a coexistat în sfecla de zahăr. Din această cauză,

introdus în corp se transformă într-un străin nechemat, iar organismul se mobilizează spre a-l îndepărta. Străbate, cu ușurință, intestinul subțire și ajunge în sânge: Provoacă acidifierea sângelui și dă o stare de hiperglicemie. Apare, de îndată, o excitare fizică și psihică. Pancreasul primește un șoc și secretă mai multă insulină decât normal, cu consecințe în scăderea zahărului din sânge sub medie. După 10—15 minute, se instalează o stare de hipoglicemie, ce se manifestă prin oboseală. De data aceasta, este biciuit și ficatul, care își transferă o parte din rezerva de glucide în sânge. Asemenea alternanțe dereglează și epuizează sistemul nervos.

Un alt neajuns al acestui produs îl constituie senzația neostoită de sete pe care o produce. Apa este apoi absolut necesară pentru a potoli și a dezinfecă, întrucât zahărul este un corp străin. Acest fapt atrage după sine urmări nedorite. Țesuturile se umflă, ca și pereții arterelor. Se îngustează venele și crește tensiunea. Greutatea corpului sporește, iar pielea primește un aspect bolnav. Iubitorul de dulciuri este chinuit de foame și sete. *Zahărul poate distruge și vitamine și enzime și din acest motiv condiționează apariția cancerului.* Înainte de a începe tratamentul fitodietetic, Virginia Faur recomandă bolnavilor să elimine zahărul din alimentație. Toți, fără excepție, spun că după renunțarea la zahăr se simt ceva mai bine, ceea ce conduce la concluzia că pentru vindecare este nevoie, întâi de toate, de un regim fără zahăr; aici ajută și hrana crudă, bogată în enzime, care au un efect de curățire, ca și postul.

Nu de puține ori auzi pe câte unii recomandând ca, în cazuri de boli de inimă, „pentru întărire”, să ia câte un cubuleț de zahăr sau să bea 1—2 pahare de apă îndulcită cu zahăr. Astfel, se dorește obținerea efectului hiperglicemic, „pentru a primi energie”. Un asemenea „sfat” încalcă legile Naturii și este o crimă. Se uită că după arderea rapidă a zahărului urmează o periculoasă stare de hipoglicemie. Faptul că zahărul trebuie eliminat este cea mai bună dovadă că pentru corp el este o otravă.

În continuare, reproducem răspunsurile date de Virginia Faur într-un interviu acordat în exclusivitate pentru „Universul românesc”, cotidian care a manifestat multă solitudine și un interes deosebit pentru informarea

cititorilor a
combaterea

„Ați reț
consumuri
rezerva de
organismul
rezervele d
denității, ca
că aortele
puțin crom
de bănuie
îndoiala, p
Zahărul es
asupra imu
instalării
Neutralizar
nervos, tull
stomacului
Organismu
zahărului.

Unii ce
„moartea a
scurtarea v
toxicomani
droguri.

Indemn
fond, într
propaganda
că un litru
(22 cuburi)
cafea?”

Virginia
mierea de
obținându-s
apă, o ling
(sare de lă
colectează
un amestec

cititorilor asupra șanselor ce la asigură naturismul în combaterea unor boli.

„Ați reținut, desigur, geneza diabetului: prin repetate consumuri exagerate de zahăr, pancreasul își epuizează rezerva de fabricare a insulinei. Pe de altă parte, organismul își mobilizează, pentru neutralizarea zahărului, rezervele de calciu, în detrimentul sistemului osos și al dentiției, care devin din ce în ce mai fragile. S-a constatat că aortele celor decedați de infarct miocardic conțin mai puțin crom decât ale celor decedați de alte boli sau chiar de bătrânețe. Acest deficit cronic de crom este, fără îndoială, pus pe seama consumului de zahăr rafinat. Zahărul este și un mare „hoț” de magneziu, împietând asupra imunității organismului. Una din marile cauze ale instalării cancerului este însăși carența de magneziu. Neutralizarea vitaminei B1 provoacă boli ale sistemului nervos, tulburări de memorie, palpitații, amețeli, uclere ale stomacului și gambei, degerături, boli de circulație. Organismul își ia măsuri de precauție, se apără de asaltul zahărului. Dar cu ce eforturi? Cu ce preț?

Unii cercetători, cărora ne asociem, numesc zahărul „moartea albă”. După carne, el ocupă locul al doilea în scurtarea vieții. Zahărul dă obișnuință, care poate deveni toxicomanie, fiind apreciat ca unul dintre cele mai dure droguri.

Indemnul „dați copiilor dulciuri!” conține un viciu de fond, întreținut de ignoranța părinților, cât și de propaganda deșăntată a fabricanților de zaharoase. Știați că un litru de băutură tip Cola conține 100—150 g zahăr (22 cuburi) și substanțe excitante, echivalente cu 3 cești de cafea?”

*
* *

Virginia Faur recomandă ca înlocuitori ai zahărului *mierea de albine și zahărul invertit*, ultimul produs obținându-se după următoarea rețetă: 1 kg zahăr, 450 g apă, o linguriță rasă de acid citric (4—5 g) sau acid tartric (sare de lămâie), se amestecă și se fierb 10 minute. Se colectează mereu spuma cu o linguriță de lemn. Se obține un amestec de două monozaharide (glucoză și fructoza).

de două ori mai dulce decât zahărul. Întrucât acest produs conține acid citric, previne anumite maladii. S-a dovedit că acidul citric sporește asimilarea calciului în intestin și contribuie la combaterea și vindecarea rahitismului, previne formarea calculilor renali, dizolvă urații, are certe proprietăți antiinfecțioase.

OTETUL UN PRODUS MORT ȘI UN „ALIMENT” AGRESIV

Un „hoț” de energie

În ordinea ce o compune „trioul” produselor dēzechilibrante, după carne și zahăr, oțetul din lemn alimentar, considerat „indispensabil”, stârnește o furtună de iritații, corodări, arsuri, predispune la ulcer, astm, carii dentare, osteoporoză, calculi renali. Dacă atinge pielea, provoacă mâncărimi, usturimi, disconfort. Vaporii de oțet înroșesc ochii, îngreunează respirația. Vă imaginați cum se comportă acest „agresiv” aliment odată pătruns în corp? — se întreabă, pe bună dreptate, specialiștii naturiști ai instituției „Favisan”. Irită mucoasa bucală, intestinală, stomacală, în fine, provoacă acidoza sângelui. Deși este un acid organic, prin faptul că nu conține enzime, este un produs mort. Oțetul alimentar conține o singură componentă — acidul acetic, iar pentru toate ravagiile din organism, singur e răspunzător. La fel ca zahărul, acidul acetic trebuie metabolizat. De la Natură e lăsat ca alimentele să conțină un sumum de substanțe care, să se echilibreze și să se potențeze reciproc, să alimenteze organismul cu principii vitale, nu să-i fure energie. Or, tocmai această lege a Naturii o încalcă oamenii, cu sau

fără știință. „Înșiși chimiștii, producătorii acestor „alimente“ — este de părere d-na. Faur, nu cunosc îndeajuns răul ce ni-l fac. Dacă zic oțet, în accepțiunea largă, mă gândesc, la fel ca toată lumea, la oțetul de lemn (acid acetic, soluție 3—8%).

Aliment, condiment și medicament

Oțetul de vin nu e toxic. Folosit ca și condiment, fără abuz, este digestiv, energetic muscular și nervos, remineralizant, antitoxic, stimulent și decongestionat, hepatic, răcoritor, colagog, laxativ și antiputrescibil. Trebuie apreciate calitățile terapeutice și alimentare ale oțetului de vin, în care se regăsesc toate principiile active din struguri (aproape întreg tabelul lui Mendeleev) și este la fel de nutritiv ca laptele de mamă, foarte bogat în vitaminele A, B, C, factori vitaminici P, substanțe preotectoare vasculare, favorabile acuității vizuale. Colorantul negru din vin — enocianina — este un tonic excelent.

Oțetul de vin se obține sub formă de soluții diluate de 3—5%, prin formarea oxidativă a vinului. Conține acizi tartric, malic, citric, care, în organism, au reacție alcalină, și, doar în cantități mici, în armonie cu ceilalți constituenți, acid acetic. Să reținem, așadar, că sânge acid înseamnă boală gravă; sânge ușor alcalin înseamnă sănătate. Sucurile de legume, ceaiurile de plante medicinale, cu gust amar, sunt alcalinizante, reduc aciditatea tumorilor din organism. Dar așa-i omul, păcătos, nu le agreează, fiind neplăcute la gust. În felul acesta s-ar realiza o transfuzie naturală de sânge, în aproximativ 6 luni — un an.

Alți înlocuitori naturali cu valoare terapeutică

În discuțiile purtate cu pacienții, precum și în revistele de specialitate, Virginia Faur recomandă produse care pot fi realizate în gospodărie, ce pot înlocui, cu succes, oțetul

de lemn alimentar, care însă nu provoacă organismului atâtea neplăceri. Iată-le, prezentate pe scurt:

Sucul de aguridă (struguri necopți) este un alt condiment, acru, natural, pe care-l recomand ca înlocuitor al nefastului oțet alimentar (acid acetic). Are însușiri diuretice marcante, combate obezitatea, iar amestecat cu apă dă o băutură revigoratoare, luată dimineața, pe stomacul gol. Nu degeaba butucul de vie este denumit, în popor, „tufă dătătoare de putere”.

Pare paradoxal, dar lămâia și acidul citric (sarea de lămâie), cu toate că au gust acru, sunt alcalinizante și antiacide gastrice, nu provoacă arsuri la stomac. Din contră, vindecă de ulcer. Savoarea acidă nu implică, neapărat, aciditatea lămâiei pentru organism. Gustul acru e dat de acizii organici, care nu rămân în stare de acizi în celule. Lămâia și sarea de lămâie sunt cotate printre elementele cele mai bazice. Cu toate că în afara organismului au o reacție acidă, în interiorul său sunt generatoare de alcalinitate, fiindcă acidul citric este oxidat în timpul digestiei, iar sărurile ce rămân mențin alcalinitatea sângelui, ceea ce înseamnă sănătate, energie, viață.

Oțetul de miere se folosește pentru salate, supe, sosuri, ciorbe. Se prepară astfel: 300 gr. de miere se dizolvă, complet, cu puțină apă caldă, apoi se amestecă bine cu 1 litru rachiu de prună sau vodcă (40°) și 7 litri de apă distilată, ușor încălzită. Borcanul se acoperă cu tifon dublu și se ține 45—60 de zile, până la oțetire. Zilnic, se amestecă.

Oțetul aromatic se folosește, cu precădere, la salate și sosuri. Mod de preparare: o linguriță de sare și trei lingurițe de zahăr invertit sau miere se dizolvă cu puțină apă caldă și se amestecă cu un litru soluție de sare de lămâie 10—15 la sută. Această compoziție, fierbinte, se toarnă peste ierburi aromate: o rămurică tarhon verde, o linguriță coreandru pisat, 2—3 frunze de dafin mărunțite, 4—5 frunze de busuioc verde, 2—3 frunze de salvie în stare proaspătă și o jumătate de linguriță de piper pisat. Se agită zilnic. După 14 zile de macerare, se strecoară și se închide ermetic.

O altă rețetă ar fi aceea care cuprinde în compoziție alte ierburi aromate; o mână de tarhon verde, o mână de

mărar verde, 2—3 frunze de busuioc verde și o linguriță de chimen pisat. Modul de preparare este identic cu acela prezentat în rețeta de mai sus.

Oțetul de trandafiri se obține, în mod similar, diferite fiind, evident, aromatizantele: o mână de petale de trandafiri mirositori, 5—6 boabe de ienupăr zdrobite, 2—3 frunze de salvie proaspete și o rămurică de cimbru sau cimbrisor. Este un oțet aromat, pentru salate, cu un parfum de o nunață deosebită.

VINDE ATÂT CÂT

Doctorul Arc
definiție a medicii
medicală eficientă
ca: aerul, apa, mi
etc. urmărește ea
împotriva bolilor
organismul în ca
restaurare, creea
echilibrare și îns.

Încercând să
conduită adecvat
mentală să se buc
antichității, Evul
formulat aforisme
trecerea timpului.
unei boli decât sfă
„omul nu moare,
inteligencei sale, &
lucrul cel mai plă
Tacit concluzione
primul rând acele
naturiștii sunt de
oferă rezolvare; far
suferință“.

VINDECAREA BOLII IMPUNE ATÂT TRATAREA CORPULUI, CÂT ȘI A SUFLETULUI

Doctorul *Arcadie Percek* a izbutit o surprinzătoare definiție a medicinei naturiste, apreciind-o ca pe o practică medicală eficientă, care, *„folosind o serie de agenți naturali ca: aerul, apa, mișcarea, alimentația, frigul, plantele, lumina etc. urmărește echilibrarea organismului, precum și lupta împotriva bolilor sau a morții. Toți acești factori, punând organismul în cele mai propice condiții de refacere și restaurare, creează posibilități tot atât de propice de echilibrare și însănătoșire”*.

Încercând să determine contemporanii să adopte o conduită adecvată de viață, în care sănătatea fizică și mentală să se bucure de atenția corespunzătoare, clasici ai antichității, Evului Mediu sau altor perioade istorice au formulat aforisme care-și reconfirmă valabilitatea odată cu trecerea timpului. *„Este mult mai ușor să vindecî începîtul unei boli decît sfârșitul ei”*, aprecia *Erasmus de Rotterdam*; *„omul nu moare, ci se omoară”*, clama, de la nivelul inteligenței sale, *Seneca*; *„recomandă concetățenilor tăi nu lucrul cel mai plăcut, ci cel mai bun”*, ne sfătuiește *Solon*. Tacit concluzionează că *„este foarte aproape de boală în primul rînd acela care nu se laudă cu sănătatea”*, iar *naturîștii* sunt de părere că *„atunci cînd medicina nu mai oferă rezolvare, farmacia lui Dumnezeu are leac pentru orice suferință”*.

..... Pericolul alimentației- „bunului gust“ pentru sănătate, faptul că omul este chintesența tripticului „TRUP-SUFLET-SPIRIT“, aura electromagnetică este soriginea tuturor bolilor, hrana formată din crudități consolidează imunitatea și alte aspecte ale terapiei naturiste vor fi explicate, prin chiar concepția, interpretarea și experiența acumulate de Virginia Faur în anii de când recomandă medicina naturistă.

— Sensul vieții trebuie să-l consituie temeinica și permanenta cunoaștere de sine se confesează V.F. Viața noastră este influențată, în mare măsură, de publicitate, care se face, de fapt, în interesul producătorului, nu al consumatorului. De pildă, publicul a ajuns să creadă că pâinea albă este superioară celei negre. Populația mănâncă, fără să știe, un produs inferior, fiindcă făina cernută este lipsită de enzime, de grupul vitaminic B, deci de principiile active. Vedeți de unde vin anemiile, stările de slăbiciune? E clar că în toate țările unde pâinea albă ocupă ponderea în alimentație, populația degenerază.

Cheltuindu-se sume uriașe pentru publicitatea comercială au apărut numeroase produse alimentare și farmaceutice dăunătoare, devenite „o necesitate“ pentru oamenii civilizați, datorită fabricanților lacomi, care, prin reclame zgomotoase, au reușit să îndrepte gustul populației către produsele puse în vânzare. Amintim sucurile tip „Cola“, supele superconcentrate, o serie de semifabricate concentrate. Toate aceste produse nenaturale distrug, pe lângă trupul fizic, și partea nevăzută a omului. Căci el este format din trup, suflet și spirit. Trupul (omul vizibil) este numai materialul omului invizibil (suflet și spirit). În omul invizibil constă fondul și valoarea ființei sale. Tot ce se produce în omul invizibil se reflectă, imediat, asupra organismului fizic. Dacă omul invizibil nu este consolidat, organismul fizic se îmbolnăvește. Sufletul este intermediarul dintre trup și spirit, cu 7 dimensiuni, fiecare avându-și corespondent în corpul fizic. Substanța trupului fizic se compune din atomii materiei, în stare solidă, pe când substanța sufletului este fluidul de natură electromagnetică (materie imponderabilă ce activează prin vibrații specifice) și ne vine direct din adâncurile necunoscute ale Universului.

În fiecare secundă omul primește 20 000 de vibrații, care, în valuri de energie, străbat rețeaua nervoasă, înobilându-i întreaga ființă cu mișcare, forță și viață, afirmă, în studiile sale, Suvorin.

Terapia naturistă acționează asupra omului invizibil (asupra spiritului și a sufletului). Noi, naturiști, nu tratăm trupul, ci sufletul (fluidul de natură electromagnetică). Dacă sufletul este vindecat și trupul se însănătoșește, pentru că nu după trup se construiesc sufletul și spiritul, ci după suflet și spirit se rostuiește corpul.

Medicina alopata se ocupă numai de trup, condiție necesară, dar nu și suficientă, din moment ce, în suflet, în aura lui electromagnetică, își află cauza absolut toate bolile. Liniile de câmp electromagnetic sunt dispuse, în jurul corpului, sub forma unor linii paralele și constituie așa-numita AURĂ a SĂNĂTĂȚII. În caz de boală, liniile sunt neregulate, deformate.

Un pas înainte în vindecarea bolilor l-ar putea constitui colaborarea dintre medici (care vindecă trupul fizic) și naturiști (care lucrează pe fluxul electromagnetic, partea invizibilă a omului). S-ar întregi, în felul acesta, știința despre noi înșine. Privind din această perspectivă, cred că vom înțelege mai ușor de ce astăzi schemele anatomice, care sunt baza medicinei contemporane, sunt foarte sărace. Oamenii, în general, refuză să admită ceea ce nu văd. Este greșit să credem că noi suntem numai fizică, chimie, numai anatomie. De exemplu, legea a doua a termodinamicii, fenomenul presiunii osmotice, conceptul capilarității indispensabile la nivelul molecular nu fac lumină în problemele conștiinței, în problemele sufletului.

Ce durere este mai grea decât durerea sufletească? „Mă doare sufletul!”, spunem adeseori. Oftăm și n-avem leac pentru durerea sufletului. E cumplită. Numai timpul ne vindecă de această durere. Încă o dovadă că sufletul există. Pentru unii și astăzi telepatia, alte fenomene metapsihice par aberații sau simple iluzii. Tehnicile așa-zis moderne nu se pot aplica la ceea ce nu are dimensiune, nici greutate. Aceste tehnici nu măsoară decât fenomene bine așezate în spațiu și timp. Sunt incapabile de a măsura, în schimb, ura, invidia, vanitatea, egoismul, deși aceste sentimente negative există. Nu pot măsura nici dragostea, frumusețea sufletească și credința. Și aceste

sentimente înălțătoare există. Așadar, imposibilitatea de a defini un lucru sau un fenomen nu ne îndreptățește să conchidem că acel lucru sau fenomen nu există. Așa ne-am îndoi și de existența lui Dumnezeu, care este prezent pretutindeni și vizibil nicăieri. Dar există și credem în el. Așa se prezintă lucrurile cu partea invizibilă a omului. Există.

După cum am mai menționat, *dacă AURA SĂNĂTĂȚII de natură electromagnetică este perturbată, se instalează boala*. Deci, în organismul omului, baza generală a sensibilității lui, a gândurilor, a vieții sale o alcătuiește nu organismul fizic, ci organismul său electromagnetic, invizibil. Totul în organismul electromagnetic (în suflet) vorbește de forță și viață, pentru că fluidul electromagnetismului, fiind unit cu adâncurile Universului, poate să absoarbă, de acolo, forțe infinite.

Tata mi-a povestit că, tânăr fiind, în ziua morții fratelui său, a simțit o cumplită apăsare și o durere în suflet, fără să-și fi putut explica de ce. Abia târziu, în fapt de seară, i s-a transmis vestea cea grea. Prin telepatie — fenomen metapsihic — a recepționat gândurile (de natură electromagnetică) familiei, la 200 de km distanță. Iată că ideea de suflet nu e o simplă fantasmagorie.

Se spune, despre unii semeni de-ai noștri, că sunt sensibili la boli, adică sunt cu imunitatea „la pământ”. Un organism sănătos este acela care are o aură puternică, încărcată cu electromagnetism, pe raza căruia nu rezistă microbii. Printr-o alimentație naturistă, cu multe crudități, ne întărim imunitatea. Spre deosebire de noi, oamenii, plantele au aura mult mai mare, prin faptul că acumulează mult soare, energie electromagnetică stocată în legături chimice și, de aceea, au puteri vindecătoare. Cauza rezidă tocmai în forța magnetismului cu care le-a înzestrat Natura.

FIECARE PACIENT POATE FI ÎNTÂIUL SAU MEDIC

După cum a menționat în numeroasele interviuri publicate în ziarele „Muntenia“ din Buzău, „Acțiunea“ din Galați, cotidianul „Universul românesc“, săptămânalele „Flacăra“ și „Flagrant“, aparițiile la televiziune sau în discuțiile cu pacienții, Virginia Faur regretă că ajută, de regulă, doar bolnavi foarte grav, năpăstuiți ai soartei, abandonați de medicina alopată, care se află în pragul morții. Nici aceștia n-au toți încredere în tratamentul naturist, privesc uneori, neîncrezători, la produsul „FAVISAN“, la punga de plante înmănată sau la unguente, dar neavând altă instanță la care să apeleze, încearcă... Abia când apar primele semne de vindecare, se bucură și nu prididesc să laude eforturile încununate de succes ale binefăcătoarei lor, care le-a salvat viața.

Împrumutând din experiența medicinei alopate și naturiste din S.U.A., Japonia, Germania, China, India, Tibet și din alte țări cu o concepție modernă asupra raportului medic-pacient, inginerul cercetător Virginia Faur adoptă această atitudine, considerând că cel ce apelează la tratament trebuie să fie în perfectă cunoștință de cauză, să știe șansele de vindecare, dar și posibilitatea de eșec. Acest lucru îl afirmă, fără echivoc, în broșura editată, în martie 1992, de către S.C. „CADIF PRESS“ S.R.L. Buzău, intitulată „Cancerul și alte boli foarte grave învinse de Virginia Faur“, unde cunoscuta inventatoare în medicină naturistă declară: *„Eu prescriu un tratament de*

igienă alimentară și fiecare om poate fi îhtâiul său medic. Ceea ce fac eu este un tratament ambulatoriu, având ca suport orientativ principiile lui Hipocrate: „Primum non nocere” (întâi să nu vătăm). „Medicamentele noastre să fie alimentele noastre, iar alimentele noastre să fie medicamentele noastre”.

Pe parcursul tratamentului, când durerile se amplifică — pentru o perioadă scurtă de timp —, teama din sufletele unor pacienți crește. Finalitatea metodei naturiste cere voință fermă și neabaterea de la prospect. Nu sunt în contradicție cu medicina alopată, chiar colaborez cu numeroși medici și farmaciști în diagnosticarea maladiilor și stabilirea căilor de „atac”. Mulți se arată interesați de realizările obținute și îndrumă bolnavii spre noi, apoi le urmăresc evoluția. De asemenea, numărul pacienților medici crește mereu. Chiar și al chirurgilor oncologi... Este un pas însemnat în recunoașterea eficienței metodelor folosite de mine.

Marele câștig al medicinei naturiste îl constituie faptul că produsele sale sunt perfect asimilabile în organism, în timp ce și cel mai sofisticat medicament alopă dat și efecte secundare, din care unele foarte grave, care apar la mult timp după efectuarea tratamentului.

N-am absolutizat primatul metodelor aplicate de mine. Nu interzic nimănui folosirea medicamentelor. Deceniile de când m-am dedicat acestei profesii nobile, de a ajuta oamenii aflați în suferință, au demonstrat, fără putința de tăgadă, că se obțin cele mai bune rezultate în vindecarea maladiilor grave atunci când pacienții urmează, în paralel, medicina naturistă cu cea chimică, fără să abuzeze, bineînțeles, de cea din urmă. Căci preparatele de sinteză nu înlătură cauza, ci numai efectul. Din această perspectivă, devine mult mai importantă supravegherea evoluției stării de sănătate de către medic, decât acea practică păguboasă a unor bolnavi de a se îndopa cu medicamente. Cu excepția radioterapiei, orice alt tratament medicamentos, administrat la vreme, cu profesionalism, este bine venit. *Nu neg rostul medicinei alopate și nu îndemn pe nimeni să ignore aportul său în vindecare.*

Iată exprimate succint, argumentele pentru care, la prezentarea la Laboratorul de Produse Naturale

„FAVISAN”; înainte de începerea tratamentului, tuturor pacienților le solicit să-și asume partea lor de răspundere, prin completarea și semnarea DECLARAȚIEI pe care o reproducem mai jos”.

DECLARAȚIE

Subsemnatul(a) cu domiciliul în , știu că eu (sau o rubedenie) sunt bolnav(ă) de , operat , iradiat , citostatice și că boala de care sufăr nu se poate trata pe cale medicală. În consecință, vă rog să mă ajutați să urmez un tratament naturist (ceaiuri și regim), pe care mă angajez să-l respect cu strictețe, fiind convins(ă) că nu-mi poate face nici un rău, deoarece este un tratament natural sută la sută.

Știu că dv. nu practicați medicina, ci doar inițiați și îndrumați bolnavii după principiul lui HIPOCRATE: „Alimentele noastre să fie medicamentele noastre”. Eu și familia mea știm, de asemenea, că nu opriți pe nimeni să urmeze și alte tratamente, întrucât fiecare e, doar, stăpân pe corpul său. Știu că nu garantați nimănui vindecarea, aceasta depinzând de fiecare în parte, dacă nu a venit prea târziu, precum și dacă respectă cerințele din prospect și mai ales de modul în care reacționează organismul său la tratamentul naturist.

Am fost atenționat că regimul, în cazul bolilor grave, este de cel puțin un an, iar în alte cazuri tratamentul se întinde chiar pe o perioadă mai mare.

Reclamații în afara persoanelor care au semnat pentru bolnav, sunt nule și neavenite.

Semnătura

CANCERUL

vindecat în proporție de 25—30 la sută
prin metode naturiste

Prelucrarea datelor înregistrate pe calculator — în ultima perioadă dotarea Laboratorului „FAVISAN” a sporit prin introducerea acestei tehnici de vârf, care înregistrează toți bolnavii tratați de către Virginia Faur — atestă că, deși vin la consultație în stadii avansate ale bolii (III—IV), pacienții suferind de cancer se vindecă în proporție de 25—30 la sută, iar neoplasmul de sân, genital, gastric, laringian etc. se rezolvă chiar în proporție de 50—60 la sută, ceea ce reprezintă, fără exagerare, un rezultat remarcabil.

Pornind de la acest miracol, care a transformat Lugojul într-o oază a speranței de viață sau o Meka în preajma sărbătorilor de Paște, am rugat-o pe Virginia Faur să prezinte detalii semnificative privind modalitatea concretă de tratare, pe cale naturistă, a cancerului.

— Cum vă explicați, d-nă Faur, șansa că succesul în tratarea cancerului — obiectiv după care aleargă, extenuați, milioane de cercetători, medici, biologi, alți specialiști din spitale, clinici și institute de profil, finanțate cu miliarde de dolari, yen, franci, mărci, lire sterline și alte monede forte — v-a surâs dv. și nu oncologilor de profesie?

— După cum am mai afirmat, motivul e clar: cancerul nu este o problemă medicală, ci o chestiune de alimentație. Prin operație se elimină doar tumora, adică simptomul

bolii. Niciodată nu se va găsi un citostatic capabil să înlăture cauza. Dacă transferăm problemele în plan filozofic, în zadar înlături efectul și nu cauza, căci ea va crea, din nou, efectul respectiv. Remediul pe care eu îl consider salutar se compune din enzime vii, neotrăvite cu conservant, aditivi alimentari sau excipienți de tabletare etc. Mă conduc după principiul „*simplex sigillum veri*” (*adevărul se află în simplitate*). Nu mă intrigă faptul că nu toți împărtășesc viziunea și metodele mele de tratament. Mă consolez la gândul că în istoria descoperirilor științifice, cei mai mulți cercetători și-au văzut aplicate ideile abia după două-trei decenii de experiență, comunicări de rezultate și, mai ales, de luptă cu inerția și obtuzitatea contemporanilor. Cam acesta e timpul de latență între descoperire și recunoaștere. De ce aș fi eu mai favorizată de soartă? Sau, cine știe?

— *De câți ani vă preocupați combaterea cancerului? În ce stadiu al bolii, metodele folosite de dv. oferă șanse mai mari de vindecare?*

— Copilă fiind, la 4 ani, eram subjugată de fascinația Naturii. Luam o floare de păpădie sau de cicoare și o studiam nemișcată, ore în șir, astfel încât mama mă privea contrariată, solicitând părerea vecinilor dacă n-ar fi cazul să mă ducă la medic. Crescând și obținând o informație superioară, am constatat că multe rude, vecini, colegi de liceu, de facultate și alte cunoștințe s-au îmbolnăvit de cancer. Toți acești bănațeni, oameni temeinici, s-au prins cu disperare de viață. Și-au vândut parte din avere, au alergat, înnebuniți, de la medic la medic, la clinicile din Timișoara, Cluj, București, Târgu-Mureș sau de aiurea, au admis și actul operator, citostaticele și cobaltoterapia, dar, în final, au murit în chinuri groaznice. Atunci m-am hotărât să mă înregimentez în armata celor care doresc să stăvilească această boală. Dar nu din perspectiva mijloacelor medicinei alopate, ci ale celei naturiste, care consideră că *bolile au soriginea în suflet*, care trebuie mai întâi el însănătoșit. Apoi pe parcursul a două decenii, *am pus la punct o solidă terapie naturistă, putându-i ajuta pe bolnavii care răspund la tratamentul pe bază de biocâmp și care au dorința de a se salva de balastul îngrozitor al bolii*. Nu afirm că am făcut totul, dar doi-trei milimetri tot am ajutat știința să se

dezvolte și să acopere, prin cunoaștere, unele zone care până atunci se aflau în conul de umbră al ignoranței.

De peste 10 ani acționez, în mod predilect pentru tratarea cancerului. Așa am ajuns la concluzia că, prin metodele clasice, medicina alopată nu va putea să trateze cancerul. *Aceasta m-a ambiționat să studiez mai atentă Natura, să găsesc remediul și strategia de luptă împotriva maladiei respective prin metode naturiste, concretizate în alimente-medicament, deci prin dietă.*

În această perioadă am avut cazuri când medici le-au spus celor din familie să se pregătească pentru înmormântarea bolnavului. Numai că, cei în cauză, după ce i-am ajutat, la un an, doi, cinci, șapte, refuză să moară. S-au agățat cu încăpățănare de viață. Unii însă renunță la tratament în momentul când durerile se întesesc și trec prin criză. Acesta este semnalul că organismul se mobilizează, într-un efort decisiv, pentru a învinge maladia. Cei care dau înapoi speriați, după o lună-două se sting. Ei nu înțeleg că, vindecarea este anvoioasă și cu dureri. Le indic să ia calmante. Sunt oameni vindecați de cancer gastric, mamar, de colon, vezică, laringian, prostată sau plasat în alte zone ale corpului.

Pacientul C.V., din Cleveland, West 70 th St., statul Ohio — S.U.A., mă întreabă cum justific eu interdicția consumului de carne în cazul bolnavilor de cancer, dar și al altor boli grave, întrucât, în marea țară dintre oceanele Atlantic și Pacific, medicii recomandă acest aliment pentru aportul său de proteine. Iată răspunsul: *carnea este un aliment care lasă multe deșeuri în organism, îngreunând funcționarea normală a ficatului.* Prin acumulare, aceste toxine se depun în țesuturi, la încheieturi, intoxica sângele, provoacă arterită și alte grave dezechilibre metabolice. Or, a vindeca înseamnă, înainte de toate, a curăța. Pe un teren dezintoxicat, obținut printr-un strict și judicios regim alimentar, extractul natural „FAVISAN”, pe care-l recomand, acționează mai eficient, cu atât mai mult cu cât îl asociez și cu alte alimente-medicament. Acest tratament energetic, care înlocuiește medicamentele, intervenția chirurgicală sau cobaltoterapia, blochează proliferarea celulelor canceroase, apoi adună tumorile, le dizolva și le elimină. *Tratamentul fitodietetic poate fi asemuit cu o operație fără bisturiu, dar, de reținut, provoacă, în mod*

firesc, și dureri, tulburări, care, însă, nu trebuie să-i sperie pe pacienți. Importante nu sunt formele intermediare pe care le traversează organismul, ci finalitatea urmărită, când afecțiunea se vindecă, iar cel în cauză poate să-și reia viața la parametrii de dinaintea bolii. În fazele critice, dureroase, e bine să se administreze calmante, suportându-se astfel mai ușor preparatele ce le indic. Așadar, în mod greșit în asemenea situații se apreciază că organismul are nevoie de carne. De fapt, în carne se asociază proteinele cu toxinele, din care cauză eu recomand preluarea proteinelor din alte alimente, la fel de valoroase: orez, soia, nucă, drojdie, grâu încolțit, ouă, lapte, brânzeturi și încă ceva: acest tratament naturist nu intră în contradicție cu tratamentele alopate. Atâta doar că eu sunt convinsă de nocivitatea citostaticelor și radioterapiei asupra organismului. Prin operație și iradiere se rezolvă doar un simptom. Consecința ulterioară este catastrofală, întrucât se accelerează viteza de răspândire a tumorii, până la năpădirea întregului corp.

Pentru acești foști bolnavi, dar și pentru toți cei interesați de speranța viguroasă ce-o aduce metoda naturistă în înfrângerea bolilor și conservarea vieții, recomand: cumpătare în ceea ce privește consumul de carne și al grăsimilor saturate; abuz de legume și fructe proaspete; multe sucuri naturale pe care să vi le preparați singuri; înainte de intrarea în iarnă, când intoxicăm organismul cu o hrană caracterizată prin exces de carne, afumături, grăsimi, alte conserve, o cură cu ceaiurile naturale „FAVISAN”, pe durata prescrisă în prospectele ce le indicăm noi.

— Pe baza experienței acumulate, ați constatat cumva zone care dau un procent mai mic de bolnavi de cancer în România?

— Nu numai pentru că sunt mai departe și le e greu să ajungă la mine, dar și după modul cum răspund la tratamentul naturist, fără medicamente, am constatat că oamenii din Moldova sunt afectați mai puțin de această maladie cumplită. Fără pretenția de a da un răspuns exhaustiv, acest fenomen îmbucurător se datorează faptului că oamenii din zona respectivă se hrănesc cu mai puțină carne, nu fac abuzuri de dulciuri, în schimb preferă vegetalele, cruditățile și ceaiurile, optând astfel pentru conservarea sănătății și vieții.

— *Numeroși oameni atinși de acest flagel îngrozitor, cancerul, care n-au fonduri bănești pentru a întreprinde o călătorie spre Lugoj, se interesează dacă operația sau cobaltoterapia le asigură vreo șansă. Ce precizări doriți să faceți, d-nă Faur?*

— Răspunsul meu nu este de natură să-i încurajeze pe oamenii aflați în această situație. În mod cert, prin cele două metode, bolnavii n-au nici o șansă de vindecare. La Washington, în septembrie 1991, la Congresul Mondial de Farmacologie, s-a impus, ca o concluzie fără echivoc, adevărul că *operația și cobaltoterapia aduc, pe moment, o stare de liniște, iar apoi metastazarea și moartea*. Nu doresc, prin aceasta, să deschid o polemică cu medicina alopată, întrucât răspunsul la întrebare nu este al meu, ci concluzia naturișilor și a altor specialiști din întreaga lume. După cum se cunoaște, această maladie a existat și în vechime, numai că ea nu se trata prin operație, căci cancerul iubeste „tăietura“, iar actul operator îi creează condiții de adevărată înflorire. La rândul lor, citostaticele și cobaltoterapia nu pot stăvili avalanșa proliferării celulelor canceroase, ci slăbesc îngrozitor rezistența organismului, vlăguit de boală, grăbindu-i astfel sfârșitul.

CRIZA ÎN TRATAMENTUL NATURIST

După cum am mai menționat, tratamentul naturist este fundamental diferit de modalitățile și adjuvantele prin care interpretează și vindecă afecțiunile medicina alopată. El este, așadar, o abordare cu totul nouă, pe care o impune în conduita bolnavilor, solicitând voință fermă, răbdare, dozarea efortului pe un timp îndelungat, tabieturi repetabile până la sațietate, pe zile, ore, luni, un program de privațiuni, renunțarea la alimente care, până la începerea tratamentului naturist, constituiau deliciul vieții rubensiene. Având în vedere faptul că tratamentul naturist reprezintă și ultima speranță de salvare pentru oameni considerați, de regulă, înscriși, indubitabil, pe drumul fără întoarcere spre neant, cu organisme măcinate de boală, în care afecțiunile s-au insinuat parșiv, pe parcursul mai multor ani, el provoacă, în cazul bolilor grave și foarte grave, efortul organismului electromagnetic de a însănătoși corpul fizic, fenomen concretizat în manifestări dramatice, care alcătuiesc criza. *Deci, criza, în conceptul naturiștilor, este perioada critică în care se manifestă dureri mari, uneori insuportabile, spasme nervoase, febră între 38—40 de grade Celsius, delir.* Urmând un asemenea tratament naturist, conceput pe baza unor îndelungate observații și cercetări de laborator și prin valorificarea concluziilor desprinse din imensa cazuistică glosată de Laboratorul „FAVISAN” Lugoj, aura sănătății se întărește. Ceaiurile și celelalte medicamente-aliment acționează rapid și eficient, înarmează organismul cu viață și blochează proliferarea

anarhică a celulelor atipice. Urmează, apoi, faza dezagregării și eliminării acestora, când organismul se mobilizează într-un efort intens, însoțit, de asemenea, de mari dureri. De fapt, în aceasta constă operația naturală, fără bisturiu, fără pericolul de septicemie, ocluzie intestinală și alte complicații.

De regulă, bolnavii se sperie de asemenea manifestări, iar unii — mai ales cei care nu citesc cu atenție prospectul ce-l primesc la discuția cu d-na Faur — chiar întrerup tratamentul. Se sperie și atunci când începe eliminarea formațiunilor tumorale. Aceste fenomene, perfect normale din punctul de vedere al celor ce concep și indică tratamentul naturist, dar alarmante și chiar paralizante pentru mulți pacienți, sunt descrise cu lux de amănunte în revista „Doctorul Natură”, în intervențiile făcute în mass-media, la congrese și la reuniuni internaționale de către inginerul cercetător, inventator în medicina naturistă, Virginia Faur.

Bolnavii care și-au însușit însă principiile fundamentale ale tratamentului naturist, studiind temeinic bibliografia existentă în acest domeniu, nu se alarmează la apariția crizei, dobândind încredere în șansa vindecării lor. Deci, conchid naturiștii, e normal să apară dureri de îndată ce încep acest tratament, întrucât desprinderea toxinelor, a tumorilor din locurile unde s-au fixat, stârnește senzația suferinței. Acesta este primul semn, că răspund la tratament. Pentru a depăși această perioadă critică, în vederea continuării tratamentului naturist, Virginia Faur recomandă administrarea de calmante. În perioada de când s-a dedicat aplicării și perfecționării tratamentului naturist, Virginia Faur a constatat că mulți pacienți, fie din necunoaștere, fie din teamă sau chiar din neîncredere, la apariția crizei întrerup cura și aleargă la balonul de oxigen al medicinei alopate. Desigur, cazul cel mai fericit l-ar constitui situația în care pacienții ar urma, în paralel, medicația naturistă cu aceea chimică, fără a abuza, în schimb, de ajutorul concretizat în preparate alopate. *„Părerea mea — concluzionează Virginia Faur — este că, în cazul unor bolnavi grav și foarte grav, mai importantă ar fi supravegherea evoluției stării de sănătate de către medic, cu recomandarea abținerii de la dopajul cu medicamente alopate. Căci preparatele de sinteză, după concluzia*



naturiştilor reuniți la Congresul Mondial de Farmacologie de la Washington, din septembrie 1991, nu înlătură cauza, ci numai simptomul, adică efectul".

De asemenea, s-a constatat că pe unii pacienți îi sperie faptul că tratamentul naturist le pricinuieste, în primele două-trei luni, o pierdere în greutate de 6—12 kg. Aceasta nu înseamnă însă reducerea forței vitale, ci doar eliminarea surplusului de greutate, de care corpul se debarasează în dorința de a-și câștiga sănătatea. Acest surplus nu poate fi stabilit după corpul fizic, întrucât reglarea greutății este un proces intim, cu implicații benefice pentru sănătate, chiar dacă, înșelător, ni se pare că pacientul a ajuns la stadiul de „piele și os". Unii spun: „bine, dar e prea slăbit, ce să-i fac?" „Nemâncarea este una din căile de urmat pentru a scăpa de boală", afirma medicul naturist Ernst Günter. *Energia necesară funcțiilor vitale, organismul o primește nu din carne, care hrănește întâi de toate celulele canceroase, ci din enzimele sau vitaminele din hrana crudă, sucuri de legume și fructe, drojdie, polen, cereale incolțite și din celelalte produse-aliment „FAVISAN".*

Cu excepția radioterapiei, orice alt tratament medicamentos, administrat la vreme, cu profesionalism, este salutar. Niciodată Virginia Faur n-a negat rostul medicinei alopate și nu a îndemnat pe nimeni să ignore aportul său în vindecare.

Așa cum se exprimă plastic unii pacienți care-și urmăresc și descriu cu atenție și obiectivitate reacția organismului în timpul procesului de învingere a bolii, *terapia naturistă trezește dureri vechi, adormite, datorită mobilizării deșeurilor metabolice (acidul uric) și a tumorilor acumulate în ani.* Bolnavii sunt capacitați — prin prospect și sfaturi — să înțeleagă că încetarea sau diminuarea unor dureri vechi, de durată, nu înseamnă, automat, și vindecarea, ci doar faptul că organismul s-a obișnuit cu acești corpusculi, face alianță cu boala și nu mai vrea să lupte.

Toate afecțiunile cronice prezintă fenomene de diminuare a durerilor sau spasmelor. Durerea este primul indiciu că un corp își recapătă încrederea în sine și că a decis să reia lupta. Desigur, durerea este cât se poate de dezagreabilă, creând lungi momente de disconfort,

deznađejde, agitație, depresie. Prin distribuirea în organism a unui fluid nou și activ, alimentele-medicament stimulează funcțiile, reglează secrețiile și sporesc eliminările (vomă, tuse, transpirație, ciclul menstrual etc.). Are loc, astfel, o armonizare a biocâmpului electromagnetic, care, luându-și vitalitatea din adâncurile Universului, își absoarbe forțele din fântâna veșnic dătătoare de viață a infinitului.

Așadar, terapia naturistă determină o revigorare a întregului corp, o reîncărcare a „bateriilor” sistemului nervos, o adevărată transfuzie de biocâmp asupra centrilor esențiali. Toate organele își reintră în normal, sângele se purifică și viața revine la fiirecul dinaintea bolii. *Forța magnetică este cel mai bun și mai inofensiv agent vindecător.*

Datele statistice „reținute” de calculatorul folosit în ultimul timp de Laboratorul „FAVISAN” evidențiază, fără tăgadă, adevărul tonifiant că acest tratament — modest în aparență și privit la început cu neîncredere de către mulți — provoacă recuperări spectaculoase. El intervine suveran și atacă acumulările anormale din organism, respectiv tumorile, pe care le învinge prin dezagregare și expulzare.

De altfel, criza în tratament a fost sesizată, cu genialitatea-i specifică, de însuși părintele medicinei, „HIPOCRATE”: „*Orice vindecare a unei boli grave e însoțită de criză*”.

CE „VORBESC“ DATELE STATISTICE?

Profitând de prezența calculatorului la Laboratorul „FAVISAN“, în care erau înregistrați toți pacienții de la 1 ianuarie 1993, nu am putut rezista tentației de a culege câteva date statistice, fie ele și sumare, pe care să le prezentăm cititorului pentru conturarea unei imagini complete asupra problemei dezbătute în prezenta carte.

Erau înregistrați, deci, 1440 de bolnavi, cu nume, adresă, „grupa sanguină, vârstă, sex, mediu de viață (urban/rural), diagnostic, obiceiuri alimentare, respectiv consumul de carne și zahăr, fiecare cu cinci grade (fără carne/ zahăr, puțin, moderat, mult și foarte mult) fiecare grad cu echivalența cantitativă stabilită la laborator, precum și o rubrică cu controale periodice. Fapt important: *52% din cazuri erau cancere, aproximativ 10% hepatite cronice și ciroze, 5% reumatism cronic degenerativ, 3% diabet etc.*

Fără a intra în detalii, trebuie, totuși, să menționăm procentul important al neplaziilor, care, în majoritate, au fost cazuri în stadii avansate de evoluție, adesea inabordabile din punct de vedere chirurgical. Avem astfel imaginea unei ultime instanțe la care pacienții apelează în disperare de cauză, consacrand-o pe Virginia Faur ca pe o adevărată rază de speranță.

Cu totul altfel stau lucrurile în cazul bolilor cronice, dar fără gravitate. Motivația acestor pacienți nu este suficient de puternică pentru a apela la aceste metode de tratament (deseori nu e suficient de puternică nici pentru a

apela la medic), întrucât succesul în tratarea bolii presupune schimbarea totală a modului de viață, un efort pe care pacienții respectivi nu au voința sau constrângerea să-l facă. Nu este mai puțin adevărat că își au influența și alți factori: informarea insuficientă, anturajul, imitația etc.

Desigur, cititorul va lectura, poate, dezamăgit prezentele rânduri, constatând absența menționării evoluției bolnavilor sub tratament, însă acest lucru, pentru moment, nu e posibil, având în vedere perioada scurtă care a trecut de la începerea introducerii datelor în calculator. Probabil, într-o viitoare carte...

„FAVISAN“

o instituție profilată pe naturism,
cercetare și practică în concordie cu natura

Laboratorul „FAVISAN“ reunește un grup de oameni pasionați și inimoși, conduși de doamna Virginia Faur. Emblema acestei instituții de cercetare și tratament derivă de la tripticul FARMEC-VIGOARE-SĂNĂTATE, obiectivul său fundamental constituindu-l produsele naturale. El pledează pentru realizarea unei concordii a omului cu Natura și reprezintă continuarea, în plan superior, a unei activități de 14 ani, brevetarea a 65 de medicamente care au ca sorginte „leacurile băbești” și tradiția milenară a medicinei naturiste românești, chineze, indiene, japoneze, coreene, tibetane etc. În doar 3 ani de când ființează „FAVISAN“-ul, cei care activează sub această emblema au reușit să stabilească, cu precizie, terapia fără medicamente în cazul unor boli pe care medicina alopatică le consideră „incurabile”.

„Obiectivul nostru fundamental — declară d-na Virginia Faur în interviurile acordate ziarului „Muntenia” Buzău și cotidianului „Universului românesc” —, pe lângă tratarea și vindecarea pacienților ce ni se adresează, îl constituie promovarea factorului Natură. Acesta este aliatul nostru de bază, adjuvantul miraculos în tratarea gravelor maladii care ne pun viața în pericol. Înfrățirea cu Natura constituie pasul pe care l-am făcut dintru început, său, „păcatul” nostru inițial, convinși că la sine găsim remediul răului. Animalele știu, cu precizie, care plantă s-o

consume atunci când au dureri sau răni deschise. De ce n-ar proceda și omul la fel, luându-și din Natură ceea ce are nevoie, în caz de boală. Noi, naturiști, suntem de părere că civilizația nu trebuie să-l îndepărteze pe om de Natură, ci, dimpotrivă, trebuie să-și întoarcă privirea spre această lume mirifică.

În revista „Doctorul Natură”, pe care o editează Laboratorul de Produse Naturale „FĂVISAN” din Lugoj, și care a ajuns la al IV-lea număr — pe viitor intenționăm să o realizăm trimestrial —, în discuțiile cu pacienții, în articolele din mass-media, în intervențiile mele de la congrese și reuniuni internaționale, de la sesiunile de comunicări naționale, pledez cu toată înfocarea, pentru ca omul să adopte o conduită cumpătată de viață, să se știe pune la adăpost de produsele de sinteză, de înlocuitori, energizanți chimici și de alte tentații pe care i le etalează, zilnic, trufașă, pe la nasul pofticios, societatea contemporană modernă. În fața acestei avalanșe de bunătăți „de ultimă oră”, pentru care producătorii și cei care le desfac nu prețetă să cheltuiască milioane de dolari sau lei pentru a le face publicitate, omul trebuie să realizeze o selecție a alimentelor, după criteriul naturismului. Își vor păstra sănătatea și nu se vor expune pericolului îmbolnăvirii acei oameni care vor adopta o conduită cumpătată, punând accentul pe vegetale, sucuri naturale proaspete, fructe. Trebuie să nu se uite lucrul extrem de important că alimentația este premisa esențială a stării de vitalitate. Apoi, omul trebuie să facă, la toate vârstele, multă mișcare, în special la munte.

Naturiști, și deci nici eu nu fac excepție, nu suntem în contradicție cu medicina alopată. Nu poate fi nimeni atât de rău intenționat încât să ignore rolul uriaș al medicinei alopate în investigarea, tratarea și vindecarea a numeroase boli, a mii și milioane de bolnavi. Din această perspectivă, eu stimulez, pe toate căile, colaborarea cu o seamă de medici și farmaciști în stabilirea diagnosticului, a căilor de atac în cazul unor maladii grave, iar nu puțini pacienți au fost urmăriți, pe parcursul tratamentului, tot de aceste cadre medicale, care au dovedit disponibilitate și generozitate în unirea eforturilor pentru înfrângerea dușmanului comun — **BOALA**. De asemenea, mulți medici, farmaciști și laboranți din spitale și policlinici își

exprimă interesul față de realizările noastre și, atunci când arsenalul medical alopatic „clachează”, își îndrumă bolnavii spre noi, iar după începerea tratamentului naturist, le urmăresc evoluția și se bucură, în egală măsură cu „FAVISAN”, când pacienții au fost redați familiei, societății și vieții normale. Este și acesta un început de bun augur, pe care vreau să-l consolidez, obiectiv realizabil prin activitatea practică a Societății Naturiștilor din România și a Fundației „Virginia” prin Igiena Nutriției și Sănătate Publică, și a Centrului de Macrobiotică a Banatului, instituții fiindând tot la Lugoj, în același imobil cu Laboratorul de Produse Naturale „FAVISAN”, adică în strada C.D. Loga, nr. 36, sectorul Cotul Mic.

Pe zi ce trece, ne asaltează tot mai multă lume și nimeni nu declară că se simte rău după prima serie de tratament. Chiar și cei abandonați de medicina alopatică la marginea gropii — cum se spune în popor — dacă sunt perseverenți, își refac sănătatea și viața. Iar eu mă bucur, de fiecare revigorare a pacienților mei, rețin datele esențiale ale cazului vindecat și, în raport de concluziile ce se impun din interpretarea datelor, aduc eventuale îmbunătățiri conduitei de tratament nemedicamentos, prospectului. Cu alte cuvinte, îmi perfecționez continuu mijloacele de tratament, iar pe pacienți îi transform în primii colaboratori onești, obiectivi și cointeresați în obținerea scopului comun: **VINDECAREA**.

Când mi s-a aprobat înființarea instituției — o întreagă odisee, căci, conform legislației incomplete existente la data respectivă, nu știam în ce domeniu să încadrez activitatea ce doream s-o prestez — lucram în condiții improprii, în propriu-mi apartament, apoi în unul închiriat, la parterul unui bloc, iar miile de bolnavi care aveau nevoie de înțelegere, sprijin și tratament, nu erau priviți cu ochi buni de locatari. Cu greu îmi puteam produce și păstra preparatele naturiste. Cu eforturi financiare mari, în condiții de instabilitate economică, când materialele de construcții s-au împuținat și scumpit enorm, împreună cu soțul și colaboratorii, ne-am transformat în diriginte de șantier, înălțându-ne un imobil cu funcționalitate corespunzătoare, cu aparatură de cercetare și interpretare a datelor, care face față, momentan, necesităților complexe ale Laboratorului

„FAVISAN”, sediului Societății Naturiștilor din România, Fundației „Virginia” prin Igiena Nutriției și Sănătate Publică și Centrului de Macrobiotică al Banatului. Gândind activitatea noastră în perspectivă, acționăm deja pentru extinderea spațiului, iar prin materializarea altor proiecte îndrăznețe, va putea beneficia de tratamentul naturist un număr superior de oameni. Sunt sigură că atunci cei care în prezent se mai îndoiesc încă de avantajul acestei metode, se vor convinge că ea echilibrează energetic organismul, readucându-l la starea de normalitate prin efectul benefic al plantelor și al unei alimentații fără toxine. În acest sens, consider că ne vom îndeplini obligația morală față de învățătura testamentară ce ne-a lăsat-o părintele medicinei, „Hipocrate”, al cărui crez transmis nouă din generație în generație se reconfirmă: „Medicamentele noastre, alimentele noastre”.

Referitor la medicamentele-aliment „FAVISAN”, acestea sunt preparate din plante medicinale și cereale integrale sub formă de soluții, alifii, prafuri, sucuri și ceaiuri, având extraordinara proprietate de se „lăsa” perfect asimilate de organism, dând rezultate foarte bune într-o mare varietate de boli, din rândul cărora enumerăm: cancerul, leucemia, psoriazisul, hepatita, ciroza, paralizii, ulcerul gastro-duodenal, ulcerul varicos, hemoroizii, varicele, lambliaza, viermii intestinali, constipația, durerile de cap.

Putem ajuta și persoanele cărora le-a dispărut voința. Adică oferim adjuvante celor care doresc — dar n-au suficientă ambiție — să renunțe la tutun, alcool ca și comdamnărilor să târască în cărcă supraponderabilitatea. O veste bună și pentru femeile care vor să-și corijeze talia și silueta: onorăm prompt și cererile adresate pe această linie.

Totodată, am demarat producția de sucuri naturale după o rețetă proprie, fără fierbere, cu conservanți și aromatizanți din plante, ca și cea de băuturi alcoolice curate, fără adaosuri necinstite și dăunătoare. Emblema „FAVISAN” se va regăsi, în curând, pe produse cosmetice, coloranți vegetali, îngrășăminte, insecticide, fără efecte secundare și remanența celor cu care se lucrează în prezent. În perspectivă, intenționăm să construim și să

amenajăm o clinică naturistă, iar fundația a devenit deja o realitate.

Demn de reținut este faptul că tratamentul nemedicamentos ce-l indic eu nu reprezintă o terapie-șoc. El echilibrează energetic organismul bolnav, readucându-l, încet dar sigur, la starea de normalitate, prin efectul benefic al plantelor medicinale și al unei alimentații fără toxine. Întrucât eu ajut, în marea lor majoritate, bolnavi grav, în care afecțiunea a erodat adânc, insinuându-se în organism uneori pe parcursul mai multor ani, agravați și de intervențiile chirurgicale, citostatice și cobaltoterapie, naturismul, ca ultimă instanță la care se mai poate apela în situații de acest gen, învinge afecțiunea într-o perioadă mai îndelungată, între 3—4 săptămâni sau chiar 6—12 luni. Este singurul inconvenient al naturismului, dar metoda folosită de mine este o operație naturală fără bisturiu, un brevet de viață lungă. Cel mai mare câștig al medicinei naturiste îl constituie faptul că produsele sale sunt perfect asimilabile de organism, în timp ce și cel mai sofisticat medicament alopatic dă și efecte secundare, din care unele foarte grave, ce pot apărea la mult timp după efectuarea tratamentului.

În multe din cazurile când metodele mele izbândesc, vigoarea sănătății irumpe în fostele organisme vlăguite, dispare paloarea feței, reapare pofta de mâncare și de viață, crește și se înnegrește părul, se regenerează forțele.

„DOCTORUL NATURĂ“ un prieten, un sfătuitor, un aliat

După ce au fost puse bazele Laboratorului de Produse Naturale „FAVISAN“ și s-au reținut primele concluzii din prelucrarea datelor, referitoare la cauzele bolilor, efectul medicației naturiste, maladiile care au cele mai mari șanse de a se vindeca pe această cale, împătimiții salariați ai acestui nucleu de cercetare au simțit nevoia să se adreseze și altor categorii de oameni, nu numai celor care călcau pragul imobilului din str. C.D. Loga nr. 36 din Lugoj, Râmâncea, așadar, dimensiunea profilactică a laboratorului, difuzarea în mase tot mai largi de oameni — intelectuali, gospodine, țărani, militari, muncitori și alte categorii — a informației naturiste. Și astfel s-a născut ideea conceperii și editării unei reviste de profil, care a căpătat simbolicul nume de „Doctorul Natură“, sub egida Societății Naturiștilor din România.

Revista a ajuns la numărul 5 și se bucură de un real prestigiu în rândul celor interesați de concordia omului cu Natura, al bolnavilor, dar și al celor ce vor să diminueze ponderea substanțelor chimice în gospodăria și viața lor. Scrisă de intelectuali cu vocație, cu condei scânteietor, realizată în condiții grafice adecvate — în ciuda unor greutăți financiare și de spațiu tipografic —, revista te cucerește rapid, asigurându-și colaboratori de marcă, iar tematica diversă face ca difuzarea ei să se realizeze cu ușurință. Nivelul publicistic înalt, harul gazetăresc al

autorilor sunt edificatoare încă din editorialul primului număr, intitulat „De ce „Doctorul Natură“?, pe care-l reproducem, în continuare, pentru ca cei ce nu se numără printre fericiții posesori ai revistei, să se informeze asupra profilului său tematic.

„De ce „Doctorul natură“?

Este fascinant cum viața noastră alunecă în marele și inegalabilul habitacul, cu bolta de frumos și raza de căldură, protejându-se. Este izvorul din care provenim și gura de rai, zămisliind, întru veșnicia noastră, prea-buna dărnicie de azur binecuvântat. Este mângâierea, și speranța, și leagănul nostru de viață dătător, ca un semn de mărinimie și iubire de oameni. Este susurul de evlavie, aleanul cuibului de vis și izvorul tămăduirii. Este împlinirea noastră, prin grai, prin trebuință, prin făptuire, prin bucurie și izbândă, prin viața întreagă, ca și prin transcedentarea în marele necunoscut de dincolo de noi. Este lăcașul dorului și al iubirii fără de cusur, al cunoașterii și al necunoașterii, al visului în întregimea sa, în veci necuprinsă, ca un hotar neatins și ca o lume de miracol. Natura, ca inspirație, ca farmec și ca ambrozie, ca nestemat unic, neverosimil ca un panaceu al ființei. Natura, ca leagăn al vieții și ca suport al ei, ca emblema de vis și ca temeinicire a duratei, ca inepuizabil, durabil și fără de greș creație divină. Din trupul său ne-am întrupat ființa, din lumina sa ne-am căpătat vederea, din totul său ne inspirăm viața, la buza sa adăstăm împlinirea. Cuvine-i-se rostit, cuvânt curat, cu vorba cumpătată, neasemuit omagiu!

Ne-am făurit, artificios, o lume a noastră, dar, vai!, îngust delimitată, neinspirat cârmuită, intersectată însă de meridianul destinului, ca șansă a izbăvirii. Uluiți, ne întoarcem fața, cu privirea înfricoșată, către natură, uimiți de frisonul puterii sale. Nimeni nu poate exista „solo ipso“, căci lichidul amniotic, esența vieții este și ne vine din Natură.

Să ne întoarcem, cum bine se cade, cu fața și cu prea plin de bunătate și încredere, înspre Natură. Să nu-i schilodim darurile, amputându-ne vlaga, scuturând șirul

anilor și anchilozând viețuirea, lăsată cu sănătate și cu rod bun. A noastră, ca și a celor din jurul nostru, ce întrupează în sine seva trăirii. Un pom să-l îngrijim, o plantă să învățăm s-o folosim, benefic, pentru sănătatea noastră, un animal să știm să-l prețuim, să învățăm să trăim frumos și drept, asemenea sensului și scopului pentru care am fost izbândiți să ne bucurăm de viață, să râdem, să fim drepti.

Te invităm, iubite cititor, să ne urmezi în această expediție, spre a învăța din experiența de veacuri a oamenilor și din cea dintotdeauna a Naturii, cum să-ți rânduiești gospodăria, cum să-ți îndrepti sănătatea, cum să devii mai statornic în bine și mai aproape de sensul cel bun al firii. Glasuri autorizate fac știută o anume practică de viață, verificată în ani de studiu și cercetări, confirmată — cum altfel? — de Natură.

Credem că v-ar fi un bun auxiliar în familie, în viață, prin diversificarea informațiilor din cele mai varii domenii, în constituirea practicii biologice, în ideea comuniunii cu Natura, pentru o viață rațională, echilibrată, dinamică, în bucuria reușitei. Specialiști reputați se vor pronunța asupra modului în care se amenajează o plantație de pomi sau de viță-de-vie, un parc sau mic lac cu vegetație și cu pești, cum să înființăm, acasă, o mică ciupercărie, cum se întreține o stupină, cum se păstrează și cum se înnobilează vinul, ce trebuie să facem când suntem pe cale de a ne îmbolnăvi, recomandări pentru excursii și multe, multe alte sfaturi practice pentru creșterea de animale și păsări. Desigur, nu vor lipsi umorul și concursurile de agerime a minții, dar și temele pe care le veți promova dv., stimați cititori.

Ne adresăm elevilor și studenților, intelectualilor, gospodinelor, tuturor vârstelor, aducând, în paginile revistei, un plus de informații, care, cu siguranță, vă vor stârni interesul. Satul a fost, de când se știe, oglinda noastră de suflet, leagănul dăinuirii și emblema nepătată a gândului înalt și nepereche întru minunea vieții, sau cum și mai plastic l-a caracterizat poetul-filozof Lucian Blaga, „teritoriul în care s-a născut veșnicia”. Mărite Țăran, te iubim ca pe fratele nostru, și ne adresăm ție, ca unic descălecător din poveștile copilăriei noastre. Nu, nu spre a te învăța cum să lucrezi ogorul. Ca tine, nimeni nu știe.

Ne plecăm fruntea în fața geniului tău trudnic asupra pământului. Cum spune înțeleptul poet: „De la lume adunate și-napoi la lume date“, îți oferim pilde și izbânzi ale unora ca tine. Ne onorează acest dialog. Încearcă să ne înțelegi glăsuirea.

Oameni ai aglomerărilor urbane, scrisul nostru vă curpinde în sfera de atenție și încearcă să răspundă unor trebuințe și preocupări din gospodăria dumneavoastră. În fond, cea mai însemnată parte a vieții noastre ne-o consumăm în familie. Atingeți, cu gingășie, fila aceasta de învățătură, spre a vă rândui viața după trebuința firii și a vă revedea în oglinda fidelă a comuniunii, de jure și de facto, cu Natura, doctorul fără egal al lumii acesteia, al existenței pământești. În viață, cu sănătate și cu bucurie.

Suntem adepții conceptului „întâi de toate să nu dăunezi“ și pledăm pentru chibzuință și echilibru în conceperea vieții, împotriva excesului de substanțe chimice, în combaterea unor disfuncțiuni și suferințe la om, animal, plantă, în aer, pe pământ și în apă. De aceea, „Doctorul-Natură!“

*

Iată, aşadar, un program generos, propus de un colectiv a cărei coordonată fundamentală o reprezintă deschiderea spre om și marile lui probleme existențiale, program onorat cu brio în cele 5 numere realizate, care excelează printr-un univers tematic pe cât de divers, pe atât de instructiv și captivant. Acestea sunt principalele argumente pentru care revista „Doctorul Natură“ a devenit, în scurt timp, un aliat al bolnavilor în lupta plină de încheștare împotriva maladiilor, un sfătuitor pentru persoanele cu predispoziție spre boală și un prieten al tuturor celor ce cred în concordia cu mediul ambiant.

Prezentăm, succint, punctele forte din sumarul primelor 4 numere ale revistei menționate:

- Pledoarie pentru speranță
- Spectaculoase vindecări de cancer
- Miracolul medicinei naturiste
- Farmacia verde
- Sugestii de sezon

- Curiozități
- Întreținerea frumuseții
- Plante de apartament
- Sera de pe casă
- Cum ne amenajăm o grădină cu flori (nr. 1)
- „FAVISAN” în concordie cu Natura
- Plantele — izvor de sănătate
- Virginia Faur în dialog cu cititorii
- Pledoarie pentru speranță
- Caleidoscopul sănătății
- Alimentația — o necunoscută?
- Pentru dumneavoastră, doamnă!
- Arhitectura peisageră
- Albinele și sănătatea
- Decor viu
- În folosul legumicultorilor (nr. 2)
- Medicina naturistă românească, în atenția lumii științifice, la Washington
- Sfidarea competenței
- Din scrisorile bolnavilor
- Terapia naturistă — o șansă pentru viață
- Carnea între da și nu
- Acest drog numit zahăr
- Oțetul — aliment, medicament sau factor de risc pentru sănătate?
- Alimente sănătoase și vindecătoare
- Terapia prin credință
- Alimentația de protecție
- Caleidoscopul sănătății
- Medicina populară
- Bioenergia sau șansa redobândirii echilibrului vieții
- Plante de apartament (nr. 3)
- Terapia prin dietă
- În atenția generală: Societatea Naturiștilor din România
- Caleidoscopul sănătății
- Vindecarea cancerului prin legume
- Viața fără boală
- Agenți chimici cauzatori de cancer
- Alimentația săracă în grăsimi previne cancerul
- Spune „Așteaptă”, când medicul zice „Taie”!
- Sănătatea și macrobiotica

- Miturile medicamentului
- Invitație la sănătate și fericire
- Macrobiologia — un mod just, realist, fericit de viață.
- Alimente sănătoase și vindecătoare (nr. 4)

*

*

*

Dacă la această înșiruire de titluri generoase ca diversitate adăugăm informația că în paginile revistei își prezintă experiența oameni de știință din domeniul medicinei, biologiei, agriculturii, tehnicii, învățământului, că pacienți salvați de la o moarte sigură își descriu propriile observații asupra comportării organismului și reacțiile la tratamentul naturist, că se publică prospecte pe baza cărora se tratează și se vindecă boli grave, printre care cancerul, paralizile, psoriazisul, ulcerul varicos, tromboflebita, ulcerul gastro-duodenal, hepatita cronică, ciroza, ascita, guta, enurezisul, bolile de ochi, că se oferă soluții concrete pentru a scăpa de viciile care ruinează sănătatea (alcoolul, tutunul), precum și de kilogramele în plus, inclusiv pentru corijarea siluetei, avem imaginea de ansamblu a unor periodice în care omul modern, bombardat încontinuu de vacarmul informațional, stresat de obligațiile profesionale, de grijile familiei și mai ales de incertitudinea zilei de mâine, poate găsi răspunsuri la marile lui probleme existențiale.

MACROBIOTICA*

UN MOD JUST, REALIST, FERICIT DE VIAȚĂ

NOTE PRELIMINARE

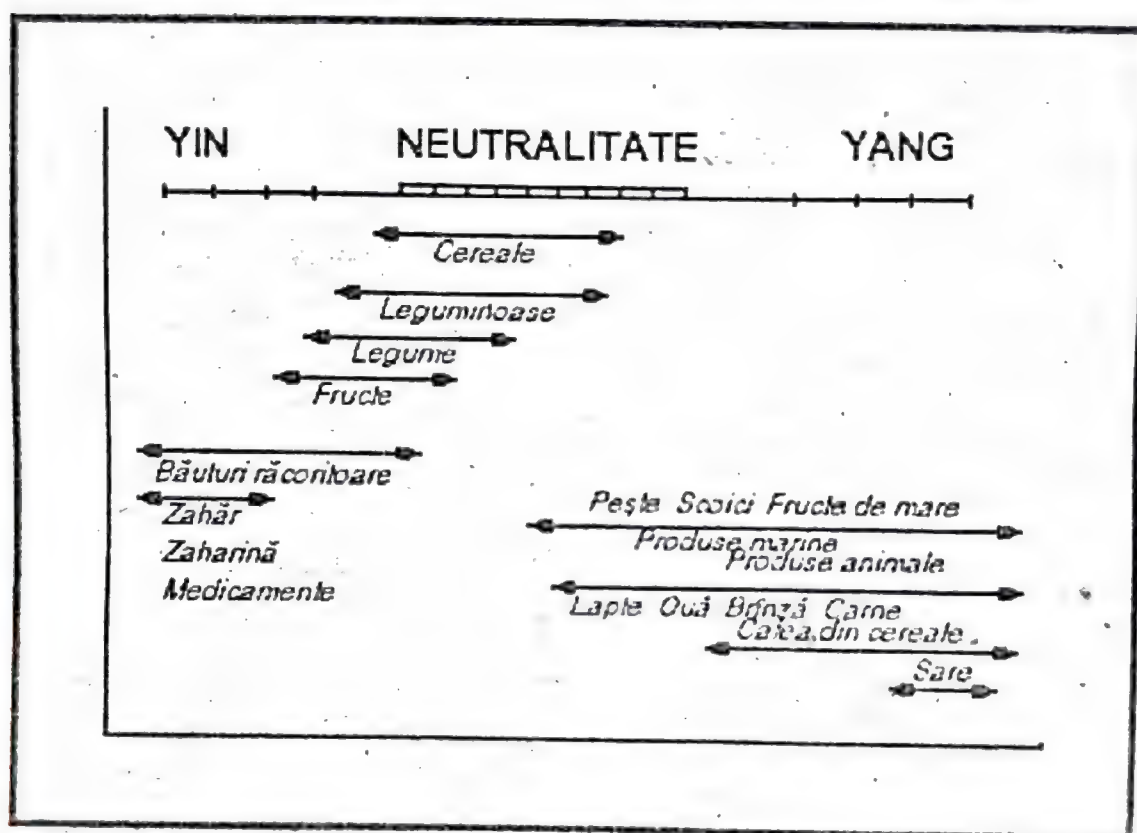
Macrobiotica este întoarcerea la viața simplă, redescoperind marile adevăruri ale existenței; este o manieră corectă de a ne alimenta. Debutul însănătoșirii constă în descoperirea originii erorilor noastre. Vă sfătuiesc să nu vă fixați atenția asupra unei teorii, a unei rețete, a unui principiu anume. Adaptați aceste rețete la posibilitățile, obiceiurile, înțelegerea Dvs. Hrana să fie atrăgătoare, masa-decorată, veselia să nu lipsească din casa Dvs. Nu pregătiți mâncarea în mod mecanic, riguros. Inventati rețete, în funcție de firea, gustul și tradițiile culinare ale familiei Dvs. În bucătărie, răspândiți spirit și dragoste. Starea Dvs.— bună sau rea — o transmiteți celor din preajmă, chiar și în consumarea hranei. În timpul mesei, debarasați-vă de gândurile rele, de necazurile de la serviciu sau din familie, pentru a asigura o digestie bună, o dispoziție sufletească bună. Toate acestea conturează un echilibru care influențează calitatea sângelui. Existența însăși depinde de acest echilibru. Stresul este inamicul nostru nr. 1. Să nu uitați, niciodată, chiar la greu, dragostea! Viața și sănătatea noastră de noi înșine depind.

PREFERAȚI CEREALELE!

Alimente tradiționale prin excelență, grâul, ovăzul, meiul, secara, orezul, hrișca, porumbul, sunt perfect

compatibile cu viața. Compoziția lor în special sodiu/potasiu — este apropiată de cea a sângelui uman, reprezentând o importantă sursă de energie concentrată.

Rustic și luminos, bobul de cereale este recunoscut pentru valoarea sa nutritivă, rațiune pentru care îi consacrăm un rol de prim rang, în bucătăria macrobiotică. Să alegem, așadar, cereale complete și obținute fără mijloace chimice de combatere și îngrășare. Din păcate, omul modern preferă cerealelor, produsele animale și cele rafinate, artificiale și superficiale. Devine, cu alte cuvinte,



robul gusturilor sale. Bine se zice: „Îți sapi groapa cu lingura și furculița”.

CONSERVAREA

Să fim înțeleși, cerealele biologice și preparatele bune pentru viață nu conțin conservanți, nu au nevoie de asemenea ingrediente toxici. Păstrați-le la loc uscat, mai mult la umbră, în cutii de lemn sau sticlă. Dacă descoperiți din întâmplare, câțiva paraziți, nu vă grăbiți să

aruncați cerealele. Triați-le, prăjiți-le ușor și consumați-le fără teamă. Este preferabil ca făina să nu o păstrați prea mult timp, căci va suferi fenomene de oxidare. Consumați-o, dacă e posibil proaspăt măcinată. Toate cerealele trebuie să fie bine spălate. Lăsați să curgă apă într-un recipient conținând cereale, amestecându-le, în aceleași sens, spre dreapta. Nu lăsați, prea mult, cerealele înmuiate în apă, căci pierd în vitamine. După ultima spălare, scurgeți-le bine printr-o strecurătoare.

OREZUL COMPLET

El este stâlpul, sufletul, puritatea, esența macrobioticii. Conține mai multe proteine decât carnea, curăță sângele de toxine, servește, excelent, ca bază pentru regimurile curative. Consumați-le sub cele mai diverse forme: cremă, pilaf, făină, fulgi, griș, în sarmale, alături de morcovi, ceapă, condimente, nucă. Fiert sub presiune, orezul este mai dulce, mai ușor digerabil, mai moale, mai yang, cu un gust deosebit de plăcut.

MEIUL

Este o cereală preponderent yang. Ajută organismul să elimine excesul de apă din celule. Se recomandă, prioritar, persoanelor care vor să slăbească, precum și diabeticilor. Meiul se spală și se prăjește la sec (uscat). Se consumă ca atare, sau în sarmale, sosuri, supe-creme, decoct, alături de alte cereale, făină de cereale etc.

ORZUL ȘI OVĂZUL

Orzul este benefic sistemului nervos. Ovăzul este energetic, recomandat, în principal, copiilor și celor bolnavi. Se prepară sub formă de făină și decoct de cereale, ce se adaugă în fiecare mâncare dar și sub formă de supe-creme, cafea din cereale bine prăjite (orz, ovăz).

PORUMBUL

Este o cereală dulce, rapid asimilată, convine persoanelor slabe sau constipate. Aduce multă energie și reconfortează musculatura. Se prepară sub formă de mămăligă, fiertură de făină, alături de orz și castane, la care se adaugă sare de mare sau grunjoasă (nerafinată).

HRIȘCA

Este o cereală preponderent yang, recomandată, în special persoanelor bolnave de cancer. Este excelentă atât prăjită, cu puțin ulei, cât și fiartă.

Creme de cereale pot fi utilizate la pregătirea micului dejun. După fierbere, se adaugă sare și se pasează, cu mixerul până se obține o cremă groasă și bună la gust. Poftă bună!

CLASIFICAREA ENERGETICĂ A ALIMENTELOR

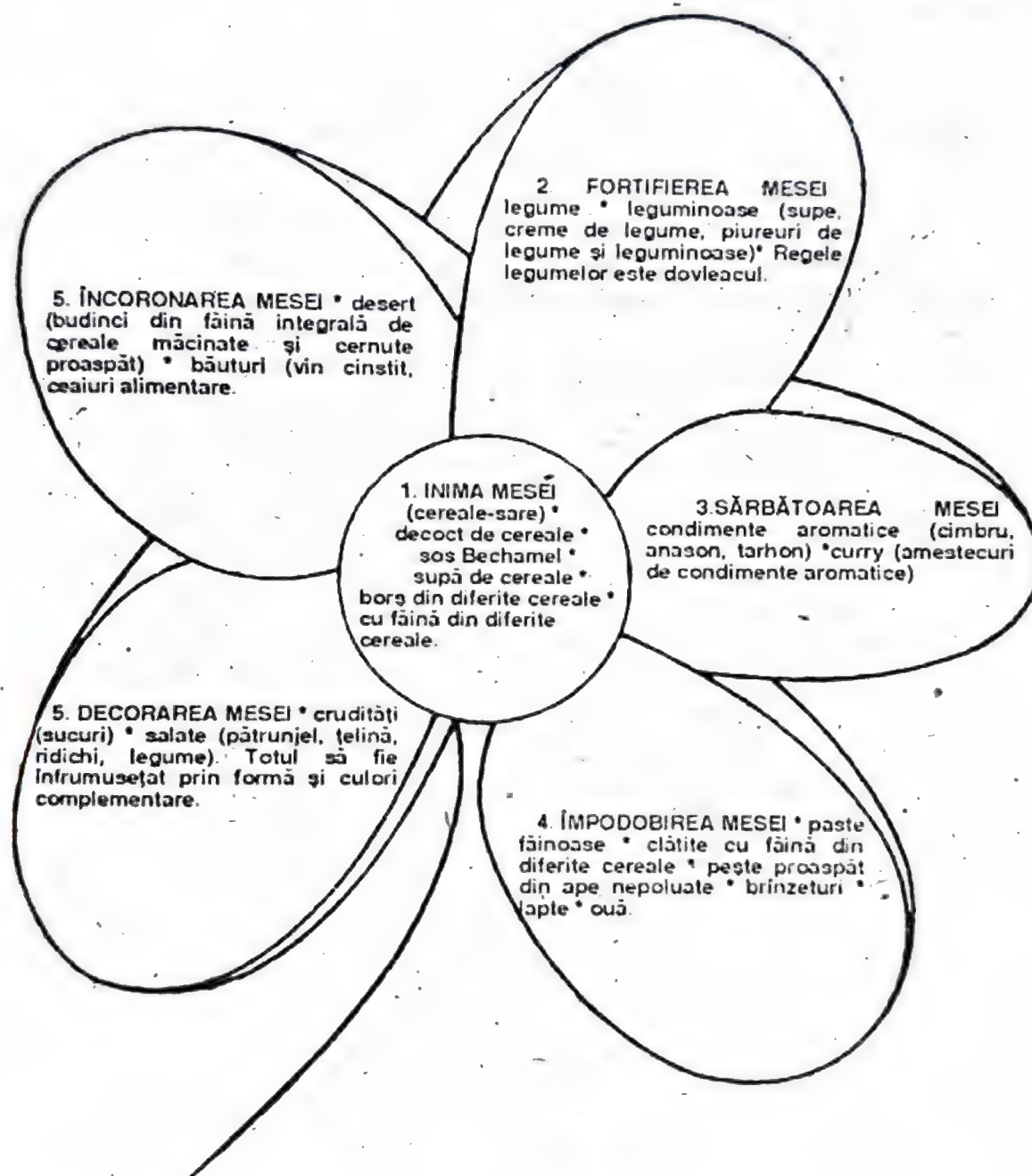
O interesantă împărțire a alimentelor este cea care are drept criteriu esențial polaritatea Yin (—) — naturale. Spre exemplu, energia Yang corespunde luminii, căldurii, activității, în timp ce energia Yin corespunde unor fenomene opuse: întuneric, frig, inactivitate. Yin și Yang derivă unul din celălalt.

Alimentele noastre nu sunt niciodată, exclusiv Yin sau exclusiv Yang, ci predomină una din cele două însușiri, așa cum reiese din prezentarea de mai jos. Alimente echilibrate sunt cerealele. Cu accent spre Yin sunt luguminoasele, legumele, fructele, băuturile, aproape exclusiv Yin sunt produsele rafinate, în special zahărul și medicamentele. La polul opus, se situează carnea și sarea.

10 REGIMURI DUPĂ OHSAWA

Reiese limpede, din schema de pe coperta-spate a revistei, compartimentarea hranei, în funcție de gravitatea

bolii. De pildă, regimurile notate cu -1, -2, -3 sunt pentru omul sănătos, cu caracter profilactic. Regimul -1, spre exemplu, se compune din: 30% cereale, 30% legume, 10% supe, 20% carne, 10% salate. La capătul celălalt al planșei, regimul nr. 7 este pentru cei cu boli grave și constă în



cereale 90% și legume (10%). Progresiv, de la câteva luni la 1—2 ani, în funcție de starea generală, bolnavul trece la următorul regim, apoi tot mai jos...

Să te informezi în legătură cu boala, să dobândești, în domeniul respectiv, un nivel rezonabil de înțelegere și să ai

voință pentru a respecta regimul, iată condițiile esențiale pentru a-ți redobândi sănătatea. În fond, fiecare este primul său medic.

MASA, CA O FLOARE

Meniul de esență macrobiotică, adaptat la condițiile și obiceiurile noastre alimentare, l-am reprezentat, nu întâmplător, sub formă de floare. Acesta să fie un ghid pentru întâiul pas ce-l veți face în bucătăria lui Yin și Yang.

BIBLIOGRAFIE:

1. G. Ohsawa, Le 'Zen macrobiotique ou l'Art du Rajeunissement et de la Longévité, Paris, 1986.
2. C. Ionescu Târgoviște, Necesitate și abuz în alimentație, Editura medicală, București, 1981.
3. I. Mincu, Brad Segal ș.a. Orientări actuale în nutriție, Editura medicală, București, 1981.

* Acest articol aparține Virginiei Faur și a fost publicat în numărul 4 al revistei „Doctorul Natură”.

REȚETE CULINARE NATURISTE

După cum s-a constatat din capitolele anterioare, în tratamentul naturist, în strategia de învingere a bolii, deci de îndepărtare din organism a afecțiunii, alimentația devine o componentă esențială. Așadar, revenirea la starea de sănătate se realizează, în exclusivitate, cu prețul reîntoarcerii la Natură, prin renunțarea la semipreparatele de sinteză, impregnate de coloranți toxici și cu conservanți ce poartă în ei informația cancerului. Orice pacient sosit la Lugoj, precum și orice om interesat de conservarea binelui din organism, deci de viață, trebuie să rețină că *principiile alimentației naturale nu numai că apără omul de un aport alimentar inadecvat, dar îi și mențin și-i cresc vigoarea, performanța fizică și intelectuală, longevitatea, capacitatea de reacție și adaptare.*

În prospectele primite de bolnavi, se menționează, fără echivoc, alimentele admise și neadmise, regimul de tratament, iar celor cu afecțiuni grave și foarte grave li se atrage atenția și asupra perioadei de criză. Întrucât naturismul schimbă structural concepția despre alimentație, cerând ca sacrificiu pe altarul vindecării bolii renunțarea la carne, zahăr și oțet, la grăsimi și la alimentele pregătite prin prăjire, multor pacienți li se pare că tratamentul stabilit de Virginia Faur este prea restrictiv și, deci, greu sau imposibil de respectat ad-litteram. Bineînțeles că este vorba doar despre o părere! *Importantă în vindecare este schimbarea mentalității de a privi*

alimentația. Pentru a veni în sprijinul gospodinelor care asigură dieta alimentară, reproducem, în continuare, câteva rețete ale Virginiei Faur, care au ca punct de plecare conceptul naturist condensat într-un citat reușit al profesorului doctor în medicină V. Heupke: „Numai când alimentele sânt diversificate, simple, conțin crudități și, pe cât se poate, fără conservanți, atunci hrana are valoare nutritivă, terapeutică”.

Iată aceste rețete culinare pe baza cărora se pot pregăti alimente sănătoase și vindecătoare:

Pizza

Se prepară ușor, rapid, are un gust foarte plăcut și este cât se poate de hrănitoare, prin conținutul său bogat în proteine și vitamine. Un bob zăbavă și o puteți avea, pe masă, în cel mult o oră. Iată rețeta:

Într-o tavă emailată, bine unsă cu unt și presărată cu făină, așezați, una lângă alta, felii de pâine. Completați golurile dintre ele cu bucăți de pâine și stropiți cu lapte. Așterneți, apoi, un strat de legume fierte (morcovi, fasole, mazăre), apoi 3—5 ouă, la un loc cu bulionul. Presărați, de la caz la caz, cubulețe de unt și radeți puțină brânză. Se ține la cuptor până se rumenește. Se servește imediat. E o delicatese. Poftă bună!

Brânză de vaci cu ceapă

Trei linguri de brânză și tot atâta ceapă tocată măruntă, două linguri de grâu încolțit, o lingură de ulei crud, pătrunjel tocat. Se amestecă și se servește ca atare. Este un excelent produs dietetic, cu însușiri digestive, asigurând o bună circulație sanguină, o stare de liniște, echilibru și calm.

Preparat crud de spanac

Spanacul înlocuiește jumătate de farmacie și conține o combinație ideală a tuturor substanțelor medicinale de

scamă, necesare și active, pentru regenerarea sângelui. Consumați, de trei-patru ori pe săptămână, acest preparat, asigurând necesarul de fosfor, calciu, sulf al organismului. 150 g. frunze de spanac, bine spălate, se amestecă cu un gălbenuș, 50 g. smântână, puțină zeamă de lămâie. Se sarează după gust, fără a abuza însă de acest condiment.

Păpădie cu smântână

Frunzele de păpădie tinere se spală bine, se scurg, se taie mărunt și se presară 3—4 linguri de smântână, o legătură de pătrunjel verde și suc de lămâie. Este echilibrant glandular, cu aport benefic în normalizarea circulației sângelui.

Salată de păpădie și urzici

Se toacă mărunt urzici, păpădie, ceapă, la care se adaugă maioneză. Se stropește conținutul cu suc de lămâie sau cu puțină sare de lămâie. Are efect laxativ, îmbunătățește tranzitul intestinal, este remineralizant și vitaminizant.

Budincă de cartofi

Se opăresc 250 g ștevie, 250 g. spanac, se scurg și se pun în alt vas în care sunt cartofii (500 g. cartofi). Se adaugă 3 ouă bătute și sare. Se lasă la foc mic și se amestecă ușor. Când e gata, se adaugă ulei crud.

Mâncare de fasole verde

Componente: o ceapă, 1/2 kg fasole verde, bulion. Se rade ceapa și se pune la fiert cu 100 ml apă. Când s-a înmuiat, se adaugă fasolea, tăiată în bucăți de 4—5 cm și se lasă la fiert. Când e aproape gata, se adaugă bulion, o legătură de pătrunjel, 3—4 căței de usturoi. Se mai dă o

dată în clocot. În final, se adaugă ulei crud. Se servește cu verdeață tocată.

Sarmale

Componente: 5—6 morcovi, 1—2 legături de pătrunjel, o țelină mică, 1/2 kg de orez, un pahar de ulei (după gust), doi cartofi, un pahar de suc de roșii. Ceapa tăiată mărunt se pune într-o cratiță, se toarnă un pahar cu apă și se pune la fiert, douăzeci de minute. Apoi, se pun morcovul ras, țelina, pătrunjelul și cartofii bine mărunțiți. Se lasă la fiert încă 20 de minute, după care se adaugă, bine spălat, se fierbe pe jumătate și se ia cratița de pe foc. Se adaugă sucul de roșii, uleiul crud, pătrunjelul, cimbrul bine tocat, piperul și sarea (după gust). Sarmalele se pregătesc cu foi de varză dulce, bine opărită, varză acră sau foi de viță. După ce s-au așezat în vas de lut, se completează cu apă, până se acoperă și se introduce în cuptor.

În mod asemănător se prepară ardeii umpluți, sarmalele în foi de ștevie sau podbal.

Supă de verdețuri

Are o mare valoare terapeutică în profilaxia mai multor boli, dar, îndeosebi, în constipații rebele și oligurie (greutate în urinare). Calmează setea, fiind recomandată tocmai în diferite diete hidrice. Are efect diuretic, depurativ, indicat și în erupții cutanate, înlesnește digestia. O mână de asmățui, 50—100 g sfeclă, o legătură de măcriș, o legătură de lăptucă, puțin cimbru, pătrunjel și țelină — se fierb în apă sărată, se strecoară, se adaugă puțin ulei și găluște de griș. Se servește cu verdeață tocată.

Plăcintă de cartofi

a) Fierbem, în aburi, un kg de cartofi în coajă. Îi curățim, îi strivim, presărăm sare și îi frământăm cu două

linguri de făină, adăugăm apoi puțină miere și scorțișoară pisată, după gust. Se ține la cuptor circa o oră.

b) La masa de seară, câțiva cartofi la cuptor, fără a li se îndepărta coaja și brânză dulce sau puțin sărată reprezintă un regim de sănătate. Atenție! cartofii fierți nu trebuie păstrați mai mult de 24 de ore!

Papanași din brânză de vaci

1 kg brânză de vaci, 2 ouă întregi, 4 linguri griș, două linguri făină, foarte puțină sare, un vârf de cuțit praf de șofran sau coaja rasă a unei lămâi, puțin ulei, 50 g pesmet.

Brânza de vaci, bine mărunțită cu dosul furculiței, se amestecă cu ouăle, cu praful de șofran, cu făina, cu grișul până când se omogenizează. Se ia o lingură din compoziție, se dă prin făină și se modelează câte un papanaș în formă de bilă. Pe fiecare papanaș se apasă cu degetul, să se formeze o gropiță, cam până la jumătatea acestuia, pentru a fi pătruns mai bine la fiert. Se așază pe o suprafață dată cu făină. O cratiță de 4—5 litri se umple mai mult de jumătate cu apă, în care se pune o linguriță cu sare. Când apa clocotește, se pun papanașii, apoi se acoperă din nou cu capacul. La următorul clocot, la foc scăzut, se fierb încă zece minute. Se iau de pe foc, se lasă acoperiți, încă zece minute, apoi se scot cu spumiera, se lasă să se scurgă de apă și se așază în vasul cald. Se toarnă puțin ulei peste cele 50 g pesmet, iar compoziția aceasta se așterne peste papanași. Se pot servi ca atare sau după ce se pun câteva minute la cuptor, cu puțină smântână și cu miere.

Decoct de cereale

(fortifiant FAVISAN 1)

Cantități de orz, grâu, ovăz, mei se spală sub jet de apă, se strecoară bine și se prăjesc ușor, într-o marmită (oală de fontă), mestecând, continuu, spre dreapta, cu o lingură de lemn. Se râșnesc 4 linguri de cereale, astfel rumenite, se adaugă puțină sare grunjoasă și se fierbe în 1,5 l apă, până scade la 1 l. Se strecoară și se bea ca atare;

se adaugă în orice mâncare (supă, ciorbă, piure de legume). Conferă gust plăcut mâncării, având certe calități nutriționale (fortifiant, mineralizant, vitaminizant).

Decoct de țărâțe (fortifiant FAVISAN 2)

Cereale, rumenite se macină și se cern. Se repetă procedeul de mai sus, folosind țărâța celor patru cereale.

Crema de cereale

Făina celor patru cereale (după separarea țărâței) se presară în apa clocotită și puțină sare. Fierberea durează 20 de minute, mestecând din când în când, spre dreapta, cu o lingură de lemn. Consistența cremei poate fi aceea a smântânii sau a unei budinci, în funcție de gustul și preferința fiecăruia. La urmă, se pot adăuga mere (tăiate cuburi), stafide, prune uscate, puțină miere, scorțișoară, nucă măcinată. Cu alte ingrediente, în funcție de îndemânarea și inventivitatea gospodinei, se obțin sosuri, budinci, sufleuri, prăjituri etc.

Supa-cremă de legume

Ingrediente: dovlecei, conopidă, morcovi, cartofi, țelină, spanac, mazăre boabe, fasole verde, ardei, roșii, țelină.

Mod de preparare: Șase cepe, tăiate melci, se dinstuie cu puțin ulei, apă caldă și sare. Când ceapa devine transparentă, se adaugă dovleac turcesc (roșcat) tăiat cuburi de 2—3 cm și ceapă (în cantități egale), puțină sare, apă caldă, cât să nu se prindă și se lasă la dinstuit. Înainte de a se acoperi, se pune o rădăcină de țelină, tăiată cuburi și se mestecă bine. Totul se fierbe circa 30 de minute, apoi se pasează și se diluează, cu decoct de cereale, după preferințe. Se drege cu un gălbenuș sau cu smântână. Pentru aromă, se pun pătrunjel, țelină sau măcar tocat mărunt. Se servește dulce sau acră, după gust, cu crutoane de pâine prăjită sau găluște din albușuri. În loc de

dovleac, se prepară supe-creme din orice legume, separat sau combinate. Sunt foarte hrănitoare, bogate în săruri minerale și vitamine.

Borșurile FAVISAN

Ingrediente: 400 g tărațe de grâu; 100 g mălai; 200 g orz și ovăz (spălate, uscate și măcinate); în cantități egale); 20 g drojdie de bere sau huște (maia); 10 l apă; frunze de vișin sau foi de dafin.

Mod de preparare: Cerealele măcinate, mălaiul, tărațele și frunzele de vișin sau de dafin se pun la muiat, 2—3 ore, cu un litru de apă, într-un borcan de sticlă. Se opăresc, apoi, cu 3 l apă și se mestecă bine, cu o lingură de lemn. După un timp, când amestecul e cald, se adaugă huștele de la borșul anterior (păstrate în frigider) și se completează cu 7—8 l de apă caldă. Dacă se face prima dată, se pun 20 g drojdie de bere la 2 linguri tărațe înmuiate în apă caldă și se lasă la fermentat, două ore, aproape de o sursă de căldură. Zeama de la tărațe se strecoară prin tifon, iar, în borcan, se adaugă numai tărațele și se lasă la fermentat, timp de 2 zile, la 18°C, mestecându-se de 5—6 ori pe zi. Procesul de fermentație poate fi prelungit și până la 3—4 zile, în funcție de temperatura camerei și, firește, de gustul dorit.

Lichidul limpede de deasupra (borșul) se strecoară și se păstrează la rece. Peste drojdia rămasă se adaugă apă caldă, în aceeași cantitate, ca prima dată. Se amestecă și se obține alt borș. Acesta este un cocktail de vitamine, cu precădere de tip B, enzime, minerale (aproape tot tabelul lui Mendeleev), acid lactic. Se bea ca atare și servește la acrirea supelor și a ciorbelor, adăugându-se acestora numai după ce au fiert bine zarzavaturile (împreună cu care mai fierbe 3—5 minute). Frunzele pentru aromă se adaugă numai după ce supa sau ciorba s-a luat de pe foc.

Ciorbă de perișoare fără carne

Ingrediente: morcovi, pătrunjel, țelină, zeamă de varză, borș, ceapă, leuștean, ulei, un gălbenuș, smântână.

Mod de preparare: Se toacă o ceapă și se dinstuie cu apă, ulei și 4 linguri de orez. Se ia de pe foc, se răcește complet, apoi se pun 4 linguri de nucă, 4 linguri de pesmet și 3—4 ouă. Se mestecă, se fac perișoare și se adaugă când supa fierbe la foc scăzut. Ceapa se dă pe răzătoarea cu ochiuri mici, se prăjește cu puțină apă caldă, se adaugă o lingură cu ulei și puțină sare. Se pune și restul de zarzavat, tăiat mărunt, în ordine, începând cu cele mai Yin: morcovi, pătrunjel, țelină și se lasă, pentru fiecare, să se dinstuie, fără a adăuga apă. Se amestecă bine totul și se acoperă. După 3—5 minute, când toate legumele și-au dezvoltat aroma, se sting cu 2 l apă fierbinte sau cu mai multă, în funcție de cantitatea de legume și se sarează, după gust. Se lasă la fiert, 30 de minute, timp în care se pregătesc perișoarele.

După ce perișoarele au fost puse în supă, fierbe încă 30 de minute, în clocot mic. Vara, se adaugă ardei, roșii, tăiate felii. Iarna, se toarnă suc de roșii, preferabil de casă. După ce a fiert suficient, se pune borșul, în cantitatea dorită, în funcție de gust (în nici un caz nu se folosește, pentru acrire, oțetul), lăsând, apoi, la fiert, încă 3 minute. Pentru a fi mai hrănitoare și a-i da gust mai bun, ciorba se drege cu un gălbenuș și smântână, frecate împreună, după ce s-a luat de pe foc mâncarea. În absența smântânii, ciorba se poate drege și numai cu un gălbenuș bătut bine cu 2 linguri de apă rece, apoi cu puțină ciorbă fierbinte; după aceea, se adaugă la restul de supă sau ciorbă.

În loc de perișoare, se pot pune, în supă, găluște. Iată cum se prepară. Albușul se bate până devine spumă tare, se pune o lingură de ulei, se amestecă bine, se adaugă o lingură de făină; în timp ce se mestecă, astfel încât compoziția să rămână pufoasă. Se ia, câte puțin, cu furculița, din marginea compoziției și se pune în supă sau ciorbă, sub formă de găluște nu prea mari, după care se lasă la fiert, cu capacul pus, timp de 7—8 minute. Când găluștele sunt fierte, se adaugă borșul și se lasă la fiert încă 3 minute.

Chifteluțe fierte în aburi

Ingrediente: 150 g morcovi, 2 felii de franzelă, sare, un ou, verdeață tocată, 2—3 căței de usturoi, boia, coriandru, cimbru.

Preparare: Se dau morcovii prin mașina de măcinat carne, împreună cu felii de franzelă înmuiate și stoarse de apă. Li se adaugă puțină sare, după gust, un ou, 2—3 căței de usturoi ras mărunt și zdrobit, boia, coriandru și cimbru pudră. Se frământă până se omogenizează, se adaugă verdeață tocată, apoi se formează chifteluțe de mărime mijlocie, care se pun pe o strecurătoare, într-o oală și se lasă să fiarbă timp de 20—30 de minute. Se servesc calde sau reci, ca gustări simple sau asortate cu legume fierte (cartofi, fasole verde, orez), cu salată verde.

Franzelă umplută

Ingrediente: 1/4 franzelă; 30 g unt, 20 g verdeață tocată mărunt (țelină, orz verde, pătrunjel, mărar); 50 g brânză de vaci.

Mod de preparare: Se freacă untul spumă, se adaugă brânza de vaci, trecută prin sită. Franzela se scobește, scoțând miezul în așa fel încât să rămână cam 1 cm sub coajă. Se amestecă miezul sfărâmat cu untul, verdeața și brânza de vaci. Cu această compoziție se umple franzela, îndesând-o bine, cu ajutorul unei lingurițe cu coadă lungă. Se lasă la rece, să se întărească, apoi, cu un cuțit bine ascuțit, se taie în felii subțiri.

Mâncare de orez

Crochete

Se amestecă bine legume prăjite sau fierte cu orez fiert și puțină făină. Puneți apă, sărați după gust, faceți găluște rotunde, aplatizați-le și prăjiți-le ca pe cartofi.

Găluște

Introduceți mâna stângă în apă sărată, luați două lingurițe bune de orez fiert, presăți-l cu mâna dreaptă și dați-i forma dorită. Acoperiți cu semințe prăjite de floarea soarelui sau susan. Prăjiți găluștele în ulei de floarea soarelui, până devin crocante.

Cremă de orez

Prăjiți ușor orezul, apoi măcinați-l. La trei pahare de apă, adăugați patru linguri mari de orez măcinat, lăsați-l să fiarbă, timp de 25 de minute, adăugați apoi apă, dacă este necesar, și sărați după gust.

Supă de orez

Subțiați crema de orez cu apă fiartă, adăugați, după ce o luați de pe foc, crutoane de pâine prăjită și verdeață tocată mărunt.

Perişoare

La făina de orez, adăugați puțină sare și apă, cât să puteți face perişoare, și prăjiți-le.

*
* *

Virginia Faur sfătuiește gospodinele ca, în vederea asigurării unei digestii corecte, mai ales în cazul oamenilor predispuși la constipație, să includă în supă, ciorbă, iaurt și chefir două linguri de tărațe de grâu. Se asigură, în acest fel, scaune normale și un tranzit intestinal sănătos, condiție de bază în evitarea cancerului de colon.

PROSPECTE ALE TRATAMENTULUI NATURIST

Interesul enorm stârnit de metodele de tratament naturist ale Virginiei Faur a determinat autorii să includă în paginile cărții modul de „atac” împotriva bolilor foarte grave, dar și posibilitatea ca supraponderalii să revină la condiția dinaintea obezității. Iată aceste două prospecte:

Tratamentul, pe cale naturală, al afecțiunilor grave

1. Tratamentul de dezintoxicare și regimul alimentar

1) *Interzis*: zahăr (se înlocuiește cu miere), carne, (se înlocuiește cu proteine din vegetale, lapte, ouă, brânză, nuci), oțet din lemn (se înlocuiește cu borș, lămâi, zeamă de varză murată, sare de lămâie, oțet din vin), alcool, tutun, mâncare friptă și prăjită, margarină, conserve.

2) *Alimente recomandate*: supe-cremă de zarzavat cu paste făinoase, cu orez sau cu griș, supe cu lapte sau cu unt, lapte dulce sau acru, brânză, caș (de preferință, de capră), urdă, iaurt, ceaiuri de plante medicinale, ceai cu lapte, sucuri de legume, cartofi piure, copti sau fierți, piure de legume, legume fierte (morcovi, dovlecei, conopidă, mazăre verde) strecurate prin sită, legume ca atare (ardei grași, roșii), paste făinoase de bună calitate, fierte cu lapte, fructe bine coapte, ouă fierte moi, omletă la aburi, ochiuri românești, unt proaspăt, ulei crud, adăugate la mâncăruri gata pregătite, cu câteva minute înainte de a fi luate de pe

foc, sosuri dietetice, condimente vegetale (pătrunjel, mărar, cimbru, tarhon, măcriș); de la ouă se poate consuma (și numai) gălbenușul crud (2—3 pe săptămână) cu un pahar de lapte cald sau de suc (proaspăt preparat) de legume, orez integral (mai murdar la aspect), supă de orez, pilaf, porumb, mei, orz, grâu sau derivatele lor (ex.: porumb fiert, porumb copt, boabele de porumb fierte se consumă cu zeamă în care au fiert, mămligă), borș, supă de fasole, supă de ridiche, sâmburi de bostan prăjiți. Sunt admise, în general, toate alimentele care nu sunt consemnate la capitolul „interzis”.

3) Se face o *clismă pe zi cu ceai de plante*: coada șoricelului (*Achillea millefolium*), trifoi roșu (*Trifolium pratense*), mușetel (*Chamomilla*). *Clisma este obligatorie chiar dacă bolnavul nu este constipat.*

4) În caz de balonare și febră se pun *compresse cu apă și oțet* pe abdomen, cu un cearceaf din bumbac împăturit în patru. Deasupra, se înfășoară cu un prosop uscat și se ține compresa timp de două ore. În caz de febră, se înmoaie, din nou, cearceaful în apă și cu oțet și se aplică pe abdomen. Pe noduli, pe regiunea dureroasă și inflamabilă, se pun, alternativ, comprese cu brânză de vaci, cu frunze de varză bine zdrobite, cu terci de gălbenele (*Calendula officinalis*), cu infuzie de terci de coada calului (*Equisetum arvense*), tătâneasă (*Symphytum officinale*), pătlagină (*Plantago media*), cu apa de lut (chiar lut ca atare). Se mai poate folosi, pentru comprese, următoarea compoziție: 5 frunze de varză bine tocate, 2 cepe mărunțite, 5 pumni de țărâțe, puțină apă. Se fierbe până se evaporă apa și se formează un terci. Se așează cataplasma pe o pânză și se aplică pe noduli, pe locuri dureroase, tumori, cicatrici postoperatorii. Se păstrează maximum 2 ore.

5) Se sug 2 g *propolis brut*, în fiecare zi.

6) Se administrează 2 lingurițe de *polen* pe zi, în 2—3 reprize.

7) *Drojdie* 2 linguri pe zi, în 3—4 reprize.

8) Se beau, zilnic, 1—2 *ceaiuri* a câte 250 ml (gălbenele, coada calului, tătâneasă) cu înghițituri rare, din 15 în 15 minute. Se beau, alternativ, în cure de câte 3 săptămâni.

9) *Apa de argilă și zeama de țărâțe* se beau în loc de apă, când îi e sete. *Apa de argilă* un vârf de cuțit la un

pahar cu apă, pusă de cu seara. Se consumă partea decantată ori de câte ori apare senzația de sete și se adaugă apă peste reziduu. După 3—5 zile, se agită conținutul și se bea. Se repetă același procedeu. *Zeama de țărâțe* 2 linguri de țărâțe se pun, de cu seara, într-o cană cu apă (0,5 l); dimineața, se strecoară și se bea, în timpul mesei, când bolnavului îi e sete.

10) O masă pe zi *grâu încolțit*. Se spală bine 0,5 kg grâu și se pune la încolțit, joi dimineața. Se acoperă cu apă caldă. Vineri dimineața, se strecoară, se lasă fără apă, dar se spală din 8 în 8 ore, până sâmbătă, când se poate consuma. Se păstrează în frigider, într-o sticlă de lapte, de unde se ia zilnic, porția de 80 g, se spală bine înainte de a-l consuma. Se poate lua în amestec cu mere rase, nucă măcinată și miere.

11) *Calciu natural* câte un vârf de cuțit coji de ouă (măcinate cu râșnița de cafea), de 3 ori pe zi, se bea cu apa de argilă, zeamă sau ceai de plante.

12) *Cura cu aloe (Aloe Vera)*. Se consumă 1—2 cm frunză verde/zi. Cura durează 1—2 luni, cu o pauză de o lună.

13) *Suc de orz verde* — 1—3 pahare, a câte 50 ml pe zi. Orzul verde, la 30 cm, semănat chiar și în lădițe, se dă prin mașina de tocat carne, apoi se amestecă cu 1 l apă, după care se strecoară prin centrifugă sau prin tifon. Se păstrează în frigider. Orzul verde se poate consuma și ca atare, cu alte verdețuri (frunze de pătrunjel, morcovi, țelină) câte 50 g pe zi, adăugate în mâncare.

14 *Cura cu boabe de cetină*. Boabele de cetină se mestecă și se înghit. În prima zi se iau 4 boabe, a doua zi, 5 boabe, apoi zilnic, doza crește cu câte o boabă, până în a 12-a zi, când se iau 15 boabe, iar, apoi, doza scade cu câte o boabă, zilnic, până se ajunge la 4 boabe, în a 23-a zi. Se face pe o perioadă îndelungată, de până la un an. Cetina e contraindicată celor cu afecțiuni renale inflamatorii.

15 *Cura cu boabe de cătină* — ca și cetina.

16 1—3 *aspirine pe zi*, dizolvate în suc de cartofi, în caz de dureri, febră, răceli. Se admit și alte calmante, pe care le recomandă medicul: algocalmin, fortal, pialfen etc.

II. Tratamentul propriu-zis

1). *Ceai protector FAVISAN (lichid incolor)* — 40 ml, cu o oră înainte de masă, de 1—3 ori pe zi. Produsul se păstrează la răcoare, ferit de îngheț, lumină și căldură, fără a intra în contact cu metale sau materiale plastice.

2) *Ceai de protecție FAVISAN (plantă mărunțită)*. Se beau 2 ceaiuri pe zi (unul până la prânz, iar celălalt, după prânz, până seara, la culcare), câte o linguriță la 10—15 minute. *Mod de preparare:* Peste o linguriță rasă de plantă, se toarnă o cană (250 ml) apa clocotită. Se acoperă și se strecoară după o oră.

REȚINEȚI! *Tratamentul naturist este de lungă durată (1—2 ani), de la caz la caz, în cure de 4 luni, fără întrerupere. Se poate asocia cu tratamentul medicamentos. Respectați fiecare procedură, întrucât au legătură între ele. E în folosul dv.*

TRATAMENTUL DE SLĂBIT

1) *Praf de slăbit FVS 1* — 4 cure pe an. La fiecare cură se slăbește 4—5 kg. În prima zi se iau 2 g praf (un vârf de cuțit), se pun pe vârful limbii și se înghite cu ceai echilibrant glandular sau cu lapte, de trei ori pe zi. Dacă apare senzația de foame, se consumă 2—6 linguri tăitei, opărite cu ceai și puțină miere sau puțin vin roșu. A doua zi se mănâncă normal. A treia zi, la fel ca-n ziua dintâi etc.

2) *Ceai echilibrant glandular* — o linguriță rasă de plantă se opărește cu 200 ml apă clocotită. Se acoperă și se strecoară după o oră. Se bea cu praf de slăbit FVS. Pentru menținerea greutateii dobândite, vă recomand:

1) *Alimente interzise:* carne, zahăr (înlocuit cu miere), pâine albă, nuci, brânzeturi grase și sărate, oțet alimentar (înlocuit cu lămâie), sarea se consumă moderat (5 g pe zi), sosuri, răntășuri, frișcă, smântână.

2) *Alimente permise:* sucuri de fructe, sucuri de legume (morcovi, țelină, cartofi, sfeclă roșie), pâine neagră, gălbenușuri crude (cu un pahar de suc de legume sau cu un pahar de ceai), brânză slabă desărată, ulei crud (o lingură dimineața, pe stomacul gol, cu puțină lămâie, timp de 3 săptămâni), orez, mei, orz, grâu, porumb, supă de fasole, supă de ridiche, struguri, sâmburi de bostan prăjiți, măsline, mere, căpșuni.

3) *Cura cu boabe de cetină* — 5—6 ori pe an. Boabele se mestecă și se înghit. În prima zi se iau 4 boabe, a doua zi — 5 boabe, apoi, zilnic, doza crește cu câte o boabă, până

în a 12-a zi, când se iau 15 boabe, iar apoi se scade cu câte o boabă, zilnic, până se ajunge din nou la 4 boabe în a 23-a zi. Cura e contraindicată în afecțiuni renale inflamatorii.

4) *Cura cu lămâie* — se începe cu zeama unei lămâi pe zi, crescând, zilnic, consumul cu câte una, până se ajunge în ziua a 10-a la 10 lămâi consumate sub formă de limonadă, cu puțină miere, apoi se descrește până se ajunge, din nou, la o lămâie zilnic (o dată la trei luni).

5) Timp de 21 de zile, se bea 100 g *suc de țelină*, dimineața, înainte de masă. Se elimină, astfel, apa din țesuturi. Se face o cură la 2 luni.

6) *Băi de șezut* cu ceai de coada calului de 3 ori pe săptămână la 37 grade C, timp de 10—20 minute. Băile sunt precedate de aburi calzi de ceai de coada calului, ce rezolvă o serie de inflamații genitale. După baia caldă, la 3 ore se face o baie rece, cu același conținut, timp de un minut.

7) După terminarea ceaiului echilibrant glandular, cura de întreținere se continuă cu *ceai de mătase de porumb*, care se ia după fiecare masă mai consistentă.

8) *Clisme cu ceai de plante* — o dată sau de două ori pe săptămână (trifoi roșu, mușetel sau coada șoricelului).

9) Să renunțați, pentru totdeauna, la conserve, deoarece conservanții chimici sunt factori dezechilibranți.

10) *21 de băi calde cu apă sărată* la 3 luni, sau chiar mai des (500 g sare la o cadă de baie cu apă), timp de 10—20 minute. Apoi, se face un duș rece fulger și se intră de îndată în pat, la căldură.

11) O zi pe săptămână se consumă 1 kg *mere sau varză crudă*, sub formă de salată, cu ulei crud și lămâie, fără a se consuma alte alimente.

12) Se aplică, pe abdomen, *comprese călduțe cu apă și oțet*, timp de 2 ore seara, înainte de culcare (21 zile). În caz de balonare, se continuă cu aceste comprese și peste timpul stabilit. Compresa se face cu un cearceaf de in, împăturit în 4. Deasupra se așează o fașă uscată și se stă la căldură.

13) *Suc de orz verde* — 3 pahare de 50 g pe zi. Se seamănă în lădițe, iar când ajunge la 30 cm, se taie, se toacă mărunt, apoi cu 1 litru de apă se dă la mixer, după care se stoarce sucul la centrifugă. Sucul obținut se păstrează la frigider. Orzul verde se poate consuma și ca

atare, cu alte verdețuri (frunze de pătrunjel, morcovi, țelină) câte 50 g pe zi adăugate crude în mâncare.

14) *O masă pe zi — grâu încolțit.* Se spală bine grâul și se pune 0,5 kg grâu la încolțit joi dimineața. Se acoperă cu apă caldă. Vineri dimineața se strecoară, se lasă fără apă, dar se spală din 8 în 8 ore, până sâmbătă, când se poate consuma. Se păstrează la frigider, într-o sticlă de lapte, de unde se ia, zilnic, porția de 80 g. Înainte de a se consuma, se spală bine. Se poate lua în amestec cu mere rase, nuci măcinate, miere, cacao.

15) *Înfășurări scurte pe săptămână* — începe de la subsuori și se termină deasupra genunchilor. Un cearceaf împăturit în 4 se înmoaie într-o infuzie caldă de flori de fân sau în apă caldă cu puțin oțet, după care se stoarce și se înfășoară bine corpul. Se învelește apoi cu o pătură de lână și se acoperă cu o plapumă groasă sau cu o dună. Aplicarea durează o oră și jumătate.

MEDICI ȘI FARMACIȘTI ÎȘI EXPRIMĂ DISPONIBILITATEA DE COLABORARE CU „FAVISAN” ȘI CU VIRGINIA FAUR

Încet dar sigur, naturismul câștigă tot mai mulți aderenți și în rândul medicilor, după ce farmaciștii fuseseră primii care au recunoscut contribuția deosebită a naturismului în bătălia pentru viață. Din propunerile de colaborare ale medicilor și farmaciștilor cu Laboratorul de Produse Naturiste „FAVISAN” și, deci, cu Virginia Faur, inginer cercetător, inventator în medicina naturistă, am ales doar câteva care ni s-au părut mai semnificative. De menționat că, anterior, mai ales după succesul deosebit obținut de V.F. la Congresul Mondial de Farmacologie de la Washington, din 1—6 septembrie 1991, prestigioase firme din Franța, Israel, China și India și-au exprimat aceeași disponibilitate de colaborare cu Laboratorul „FAVISAN”.

Am selecționat, ca o primă propunere în acest sens, pe cea a cercetătorului științific, biolog *Dan Leontin*, membru fondator al Societății Române de Bioelectricitate și Bioradiații.

Doamnei Virginia Faur,

Subsemnatul, *Dan Leontin*, biolog, cercetător științific, vă rog să-mi permiteți a vă aduce la cunoștință că doresc

să efectuez, sub egida Academiei Române, forul științific suprem al României, unele cercetări neconvenționale în biologie. Acestea se referă la inițierea unor studii de bioenergetică gerontologică și geriatrică, asociată cu alimentație și bioterapie geriatrică, în scopul studierii mecanismului de (auto) re-generare a corpului uman.

Cred că progresul cunoașterii umane se realizează cu sacrificii (colective sau individuale). Numai astfel îmi explic faptul că primul caz de regenerare a omului — prin chimioterapie — a fost o victimă a accidentului de la Cernobîl. Pornind de la acest caz, sunt conștienți că se poate realiza regenerarea pe calea bioterapiei, urmărind acest lucru în mod științific, a cercetării atât sub aspectul material (biomolecular și energetic) cât și bioenergetic.

În fond, viața = materie + energie, deci trebuie luați în considerare ambii parametri cantitativi și calitativi în mod egal și concomitent, iar în domeniul bioenergeticii (biocâmp — bioplasmă), românii au avut lucrări originale.

Doresc să inițiez aceste cercetări în vederea cuantificării energiilor recunoscute de medicina tradițională Orientală, dar să nu uităm că strămoșii noștri, dacia, tratau, în același timp cu trupul, și sufletul, iar studierea acestor energii în mod științific clarifică unele aspecte privind suportul energetic al vieții (sufletului).

Cred că este de datoria noastră, a românilor, să începem aceste studii, finalitatea lor având drept scop înlăturarea unei vârste a treia senile și neputincioase, prin metode naturale.

Vă mulțumesc pentru atenția acordată și sper că această idee va găsi înțelegere și colaborare în persoana Dv.

* *

*SOCIETATEA „HIPOCRAT”,
Orașul Caracal, județul Olt*

Către „FAVISAN” Lugoj,

Cu permisiunea dumneavoastră, stimată doamnă Virginia Faur, vă rog, dacă aveți amabilitatea, să-mi

expediați o listă cu medicamentele naturiste în scopul popularizării și desfacerii lor prin cabinetul nostru. Patronii firmei sunt dr. SAVU GHEORGHE, medic primar chirurgie generală, și dr. SAVU MARIA, medic primar medicină internă.

Solicit, de asemenea, un abonament la revista „Doctorul Natură”.

P.S. soția mea este suferindă de cataractă la ambii ochi (39 ani). Dacă aveți un remediu în acest sens, vă suntem recunoscători.

Cu desebită stimă și considerație, fam. dr. SAVU.

Stimată doamnă Virginia Faur,

Am bucuria de a vă comunica faptul că bolnavii ai căror aparținători i-am trimis la dv. pentru cura de tratament a bolilor grave, încep să evolueze favorabil. Unul dintre ei, din București, cu un cancer de prostată cu metastaze, are o evoluție remarcabilă, probă concludentă de eficiență a tratamentului naturist în tratarea bolilor considerate incurabile.

Am sperat mult să ajung la dv., pentru a putea colabora în urmărirea clinică a bolnavilor care mi se adresează.

Nădăjduiesc să o pot face în a doua jumătate a lunii martie 1993.

Cu salutări respectuoase și admirație pentru opera pe care o desfășurați, dr. DUMITRU MELINTE, medic principal chirurg la Spitalul Militar Constanța.

*
* * *

Doamnă Virginia Faur,

Am citit articolele dumneavoastră în revista „Totuși iubirea” și m-am gândit să vă scriu.

Sunt farmacistă, mă numesc DORINA BĂRBOSU și funcționez la Farmacia nr. 18 Rădăuți.

În urma unei candiloze, am urmat o parte din tratamentele d-lui Valeriu Popa. De o jumătate de an citesc tot ceea ce are legătură cu naturismul. Am citit

macrobiotica (Michio-Cuchi, Gunter), cure apă, yoga, energie Reiki, reflexoterapie, bioenergie. Toate aceste procedee se utilizează numai în cazul bolilor grave sau preventiv.

De două luni dau indicații de macrobiotică, paralel cu prescripția medicală. Toate acestea le fac pentru a-mi păstra echilibrul și buna dispoziție. Citind articolele publicate în revista menționată, am reținut că uneori vă indispun atacurile acelor medici care vă neagă rezultatele și chiar dreptul de-a profesa ceea ce faceți, cu atâta pasiune și dăruire pentru a ușura suferința bolnavilor. Nu are rost să vă luptați cu „gura lumii”.

Tratamentele naturale țin și de o noblețe sufletească greu de înțeles de cei care nu și-au cultivat în comportament generozitatea. Am familie, soț și doi copii, fizic n-am fost niciodată „foarte energică”.

Vă scriu însă pentru a mă confesa: mă simt izolată. Lumea nu este pregătită pentru naturism, dar într-un an-doi, acesta îi va salva pe unii și îi va ajuta să supraviețuiască. Nu știu să mă apăr de energiile negative, de care vorbesc vindecătorii, iar ideea cancerului mă deprimă. Mă interesează aspectul preventiv al naturismului și bioterapiei. Pot pune diagnostic radiesteziic (cu pendul) și descopăr, nu de puține ori, copii îndopați cu calmante, pentru tulburări de comportament, copii care, de fapt, au lipsă de calciu sau viermi intestinali. Nu știu dacă am energie suficientă, dar mi-ar plăcea să lucrăm ceva organizat! Ce acte trebuie? Putem colabora? Aștept cu nerăbdare răspunsul dv.

*

* *

O altă propunere de colaborare cu Laboratorul „FAVISAN”, vine de la Cluj-Napoca, de pe strada Coșbuc nr. 5, din partea unui cadru universitar.

Stimată doamnă Virginia Faur,

Vă rog să-mi permiteți să mă prezint. Sunt doctorul CRĂCIUN C., conferențiar universitar la Clinica

Balneologică și Fizioterapeutică din Cluj-Napoca, actualmente pensionar, dar îmi continui activitatea didactică în cadrul cursurilor de specializare în balneologie a medicilor secundari.

Ca un pasionat de terapie naturistă, am fost plăcut impresionat de articolele semnate de dv. în revista „Totuși iubirea”, referitoare la această atât de actuală problemă față de care, din păcate pentru ei și mai ales pentru bolnavi, mulți medici sunt încă puțin sensibilizați.

Aș dori, dacă este posibil, să-mi comunicați modalitățile realizării unui abonament la revista „Doctorul Natură”, pe care eu o consider prezentând un grad sporit de interes științific și practic. În primăvară sau în vară, aș dori, de asemenea, dacă sănătatea îmi va permite, să fac o vizită Laboratorului de Produse Naturale „FAVISAN”.

*

* *

La rândul său, după ce a încercat să salveze — prin metoda actului chirurgical, citostatice, cobaltoterapie — oameni suferinzi de cancer, dar rezultatele concrete au fost puțin semnificative și după ce s-a convins că metoda naturistă a doamnei Virginia Faur are posibilități indiscutabil superioare față de medicina alopata, dr. N.C., de la Spitalul Militar București, descrie, cu lux de amănunte, stadiul bolii lui P.C., de 47 de ani, cu diagnosticul de neoplasm bronhopulmonar lob superior dreapta, concluzionând că, dacă cineva mai poate stopa și învinge maladia, acesta este numai tratamentul naturist.

*

* *

De curând, un cotidian din municipiul Tulcea își informa cititorii în legătură cu modalitatea concretă de a avea acces la tratamentul naturist, apelând la serviciile unei societăți care funcționează la Casa de Cultură a Sindicatelor în această urbe situată pe malul Dunării. Iată această știre sugestivă, care evidențiază tocmai faptul că unii întreprinzători particulari răspund cu promptitudine interesului major al populației pentru medicina naturistă:

Incredibil, dar adevărat!

Sporește zilnic numărul celor salvați din ghearele unor afecțiuni grave sau foarte grave: cancer, leucemie, psoriazis sau alte boli de piele, ciroză, hepatită, paralizii, ulcer, ulcer varicos, varice, hemoroizi, ateroscleroză, anemii, anorexie, casexie, denutriție, litiază urinară, uremie, enurezis, boli de ochi, astm bronșic, obezitate, reumatism, chlgie și multe altele. Puteți și dumneavoastră sau cei apropiați dv. să vă vindecați urmând tratamentul nemedicamentos al d-nei Virginia Faur, din Lugoj, personalitate marcantă și consacrată în lumea științifică internațională. O puteți contacta indirect (dobândind medicația naturistă necesară), economisind timp și bani, prezentându-vă, cu diagnosticul medical al bolnavului, în zilele de joi și vineri, începând cu ora 11,00, la Casa de Cultură a Sindicatelor Tulcea. Așteptăm și pe cei care au tratamentul deja început.

*
* *

Stimată doamnă Virginia Faur,

Mă numesc Viviana Voicu, sunt farmacistă, locuiesc în municipiul Deva, str. Libertății, nr. 39, bl. I, ap. 44 și sunt una din cele mai pătimăse apărătoare ale naturismului în general și ale metodelor folosite de dv. în special. Toți detractorii dv. primesc din partea mea o ripostă vehementă și nu cu argumente doar de bun simț, ci și unele bazate pe bibliografia apreciabilă ce am parcurs-o. Căci studiez cu minuție revistele naturiste, cele patru numere editate din „Doctorul Natură”, articolele ce le-ați semnat în „Totuși iubirea” și, mai nou, interviurile ce le-ați acordat, pentru cotidianul „Universul românesc”. Vin în contact cu mii de oameni bolnavi, cu rude de-ale acestora, care aleargă înnebuniți după medicamente. În acest cadru discut despre avantajele reîntoarcerii la Natură, ale folosirii preparatelor naturiste, îndreptându-i pe cei nehotărâți către Lugoj. Numai în ultimele două luni am 8 bolnavi care vă urmează tratamentul, iar eu le urmăresc cu

satisfacție evoluția stării de sănătate. Mă bucur nespunând când participați la congrese internaționale și când metodele, cuvântul și experiența dv. sunt ascultate și respectate, impunându-se astfel prestigiul școlii naturiste românești.

Așadar, doamnă Faur, în lupta cu obtuzitatea „mafiei albe”, nu sunteți singură, aveți mulți susținători. Cred că nu veți pregeta să mă ajutați și pe mine în vindecarea bolii de care sufăr (ulcer gastric și duodenal, colicist cu malformație congenitală), iar dacă veți fi dispusă să-mi expediați un set de prospecte, broșuri sau orice alt fel de material despre naturism, îmi veți ușura activitatea mea de îndrumare a bolnavilor și sănătoșilor spre acest izvor de viață care este Natura. Nepoluată, bineînțeles!

MEDICINA NATURISTĂ ROMÂNEASCĂ ÎN ATENȚIA LUMII ȘTIINȚIFICE, LA WASHINGTON

Inventator în medicina naturistă, Virginia Faur s-a impus, ca o autoritate, în cercetarea științifică, privind terapia naturistă, iar în ultimii 13 ani s-a ocupat, predilect, de prelucrarea unor extracțe din plante și administrarea lor, ca adjuvante, în împiedicarea proliferării anarhice a celulelor canceroase. De la acel început timid, metoda de tratament a fost perfecționată în mod constant, ceea ce i-a atras aprecierea unor specialiști în domeniu din țară și din străinătate, iar multe afecțiuni, nu numai cancerul, și-au găsit vindecarea. Autoare a peste 100 de lucrări de cercetare, pentru care a obținut brevete de inventator, Virginia Faur pledează, convingător, pentru *înfrățirea omului cu Natura, singurul mijloc eficient prin care ne putem feri de boală.*

Rezultatele excepționale obținute în tratarea și vindecarea unor boli considerate de medicina alopata ca „incurabile”, contribuțiile teoretice aduse în dezbaterile pe complexa problemă din domeniul naturismului, holisticii, bioenergiei, galenoterapiei, dietoterapiei, fitoterapiei, homeopatiei etc. au atras atenția și aprecierea specialiștilor străini, care, în septembrie 1991, la Washington, au dat o primă consacrare internațională a școlii românești de medicină naturistă. Referitor la acest

eveniment științific de primă mărime la scară planetară, i-am solicitat Virginiei Faur câteva opinii.

— *Vă rog, referiți-vă, d-nă V. Faur, la semnificația Congresului Mondial de Farmacologie de la Washington.*

— America este o țară cu o civilizație la care e greu să ajungi chiar și cu gândul. La congres, la „Registration“, computerul mi-a cerut, prin afișarea întrebării pe monitor, datele nominale. Apoi mi s-a îngăduit să intru, fără a plăti taxa de înregistrare, de 350 de dolari. Același computer a stabilit, fără urmă de subiectivism, că *activitatea mea de cercetare este echivalentă cu trei doctorate în medicină naturistă. După ce am susținut lucrarea, care a suscitat un interes deosebit, conducerea Societății Oamenilor de Știință Naturiști din Germania mi-a acordat un doctorat în holistică — o ramură a medicinei naturiste.* Lucrul cel mai măgulitor pentru mine, adevărată încununare a îndelungatelor eforturi de identificare a unor tratamente pentru boli grave, care seceră anual milioane de vieți, l-a constituit faptul că *am primit, alături de alți 12 cercetători — selecționați, bineînțeles, tot de computer — invitația de a lucra, pentru cel puțin 5 ani, într-un colectiv de cercetare pe SIDA, la Universitatea din Washington, cu un salariu lunar mai mare decât în cel mai generos vis al meu.* Tentantă propunere, pe care însă am respins-o politicos, eu fiind legată, prin mii de fire, de România, de oamenii ei, de bolnavii care mi se adresează cu încredere. Asemenea oferte am mai primit și din partea unor firme prestigioase din Franța, Ierusalim, India și îndepărtata Chină.

— *Suntem siguri că cititorii ar fi interesați să le furnizați mai multe detalii despre noțiunea de „strong“ și ce înseamnă „proba de competență științifică“ la congresele internaționale?*

— Este, vorba lui Trăsnea al „Amintirilor din copilărie“, un „meșteșug“, dar nu de tâmpenie, ci de spaimă și inhibare pentru cercetători. Este diagnosticul obiectiv, dur și rece, al computerului referitor la importanța, valoarea teoretică și practică a activității desfășurate de un cercetător. Pentru a înțelege mai bine acest mecanism infailibil, iată cum s-a desfășurat „proba de competență“ la congresul amintit. Odată cu confirmarea participării la reuniunea științifică respectivă, fiecare cercetător interesat a optat în ce cadru dorește să-și

prezintă comunicarea — în plen sau pe secțiuni —, expediind-o apoi cu trei luni înainte de deplasarea în capitala S.U.A. În acest interval, lucrările respective, precum și alte informații despre autori, au fost introduse pe calculator.

În săptămâna ce a precedat evenimentul științific amintit, sosită la Washington, prin ajutorul de aleasă omenie al bunului român, stabilit la Cleveland, juristul Victor Corbuț, am fost dată în grija unui farmacist localnic, un alt excepțional patriot român, Nicolae Lungoci, care mi-a servit drept translator și s-a străduit să-mi apropie înțelegerea stilului de viață american. „D-nă V. Faur, îmi zicea dl. N. Lungoci, dacă la un congres de anvergura acestuia, în lucrarea ce dorești s-o prezinți n-ai ceva „strong“ (puternic, de maximă rezistență), te respinge computerul și nu mai ai acces la microfon“.

În fața mea, câțiva participanți la congres aveau „curajul“ de a trece această probă, solicitând părerea computerului despre lucrările și activitatea lor. Pe ecran a apărut, invariabil, verdictul implacabil: „Ne pare rău, dar lucrarea dv. nu prezintă caracter de noutate științifică“.

Mi-am prezentat identitatea, orașul și țara de proveniență. De îndată, mi-au apărut toate cele 106 lucrări publicate, brevetele de medicamente, anul aprobării, cât de importante erau și sunt; mi s-au echivalat cu trei doctorate.

M-am bucurat că numele de român și România nu le-am făcut niciodată de rușine.

SPECIALIȘTI STRĂINI APRECIAZĂ METODELE DE TRATAMENT ALE VIRGINIEI FAUR

— *Pe plan mondial, d-nă Virginia Faur, cine mai practică metodele dv. de interpretare și tratare a bolilor?*

— Din discuțiile ce le-am avut la Washington, cât și din dezbaterile Congresului Mondial de Farmacologie, din septembrie 1991, desfășurat în capitala S.U.A., am reținut că s-au înregistrat rezultate meritorii în India (dr.S. Rohatgi-Kampur), în Ungaria (prof. dr. Enő Bernath), precum și dr. Tomas Adzet Ferredon din Barcelona, David C. Tiemer, din St. Louis-Missouri, S.U.A., prof. Chen Jing-Jie din China, Naoki Ishibashi, farmacist din Inglewood — S.U.A. Vor mai fi și alții, dar, neavând surse de informație, nu-i cunosc încă.

— *Câți străini ați ajutat și din ce țări?*

— Foarte mulți, din numeroase țări ale Europei, Americii și din Australia.

— *În câte state vi s-au recunoscut metodele de tratament, câte invitații de a participa la diferite manifestări științifice ați primit și câte ați putut onora?*

— Invitația la Congresul de la Washington a fost cea cu nr. 31, dacă-mi aduc bine aminte, iar de atunci am mai primit încă 40. Voi onora câteva dintre ele, după ce, în mai 1992, am participat, în Germania, la Frankfurt pe Main, la Conferința de Tratamente „BIO

SPECIALIȘTI STRĂINI APRECIAZĂ METODELE DE TRATAMENT ALE VIRGINIEI FAUR

— *Pe plan mondial, d-nă Virginia Faur, cine mai practică metodele dv. de interpretare și tratare a bolilor?*

— Din discuțiile ce le-am avut la Washington, cât și din dezbaterile Congresului Mondial de Farmacologie, din septembrie 1991, desfășurat în capitala S.U.A., am reținut că s-au înregistrat rezultate meritorii în India (dr.S. Rohatgi-Kampur), în Ungaria (prof. dr. Enő Bernath), precum și dr. Tomas Adzet Ferredon din Barcelona, David C. Tiemer, din St. Louis-Missouri, S.U.A., prof. Chen Jing-Jie din China, Naoki Ishibashi, farmacist din Inglewood — S.U.A. Vor mai fi și alții, dar, neavând surse de informație, nu-i cunosc încă.

— *Câți străini ați ajutat și din ce țări?*

— Foarte mulți, din numeroase țări ale Europei, Americii și din Australia.

— *În câte state vi s-au recunoscut metodele de tratament, câte invitații de a participa la diferite manifestări științifice ați primit și câte ați putut onora?*

— Invitația la Congresul de la Washington a fost cea cu nr. 31, dacă-mi aduc bine aminte, iar de atunci am mai primit încă 40. Voi onora câteva dintre ele, după ce, în mai 1992, am participat, în Germania, la Frankfurt pe Main, la Conferința de Tratamente „BIO

INTERNATIONAL '92". În septembrie 1993, sunt invitată, cu o comunicare, la Congresul Mondial de Farmacologie de la Tokyo. Metoda mea de tratament a fost acceptată și apreciată de specialiști din numeroase țări, nu însă în mod oficial de către guvernele acestor state. Nici nu s-a pus problema astfel.

Din țară sau din străinătate, mulți cititori și pacienți mă întreabă dacă e necesar să facă tot ce scrie în prospectul ce-l primesc de la noi, odată cu tratamentul. Bineînțeles că trebuie să respecte prospectul. De asemenea, *este important să se rețină că sucurile de fructe și legume reprezintă un adevărat depozit de vitamine și enzime, la fel ca drojdia de bere* (conține complexul vitaminic B), *ceaiurile ajută la curățirea de toxine și de tot felul de deșeuri, ca și cetina, păpădia, tătăneasa și gălbenelele*. Ele sunt adjuvante naturale ale extractului „FAVISAN” și acționează sinergic, pregătind „terenul”, asigurând o excelentă dezintoxicare a organismului.

Aș mai dori să atrag atenția asupra unui aspect. Unii bolnavi grav, mai ales cei cu operație de neoplasm, sunt nedumeriți întrucât, în urma tratamentului, durerile nu cedează, ba chiar se intensifică. Pentru aceștia precizez că acesta nu e anestezic. Din prima zi, proliferarea anarhică a tumorilor încetează, însă determină o alterare, de moment, a stării generale a bolnavului. Abia de acum începe lupta. Organismul își mobilizează forțele și, cu ajutorul enzimelor din ceaiuri și din hrana crudă, se produce eliminarea, celulă cu celulă, a tumorilor. În anumite situații, durerile se accentuează, fiind admise, pe acest considerent, calmantele. Pe măsură ce tumorile se micșorează, durerile scad, până la dispariția totală. În cazul metastazelor, adună tumorile-fiică la tumora-mamă, proces însoțit, de asemenea, de dureri. Important este ca, în această perioadă, să se stimuleze funcția antitoxică a ficatului, pentru care eu recomand ceaiul de gălbenele și evitarea alimentelor generatoare de toxine, care împovărează acest organ vital (carnea, zahărul, oțetul din lemn.)

Îmi creșează o situație tonică, stimulându-mă să perseverez în perfecționarea metodelor de tratament, faptul că tot mai mulți naturaliști, farmaciști și cercetători straini din domeniul medicinei se interesează de metodele mele, le apreciază și-mi propun colaborarea. Până voi

primi confirmarea unor institute din domeniul medical românesc, aceste vești sosite de pe diferite meridiane și paralele ale globului se constituie în combustia sufletească prin care îmi alimentez bateriile gândului, ale voinței și ale faptei. Așa uit că n-am primit sprijin de la organisme care n-ar trebui să rămână indiferente la șansa reală ce o reprezintă naturismul pentru redarea zâmbetului și optimismului acelor oameni care au epuizat toate celelalte posibilități de a-și recâștiga sănătatea.

* * *

Recunoașterea internațională a Virginiei Faur se concretizează, printre altele, și în invitarea inventatoarei românce la un număr impresionant de congrese și alte manifestări științifice mondiale. De asemenea, tot mai insistent, conduceri ale organizațiilor de farmacie și cu alt profil medical din numeroase țări ale lumii îi solicită să devină membră sau să colaboreze la dezbateri teoretice pe o problemă diversă. Din impresionanta corespondență existentă la Laboratorul „FAVISAN” Lugoj pe această problemă am selecționat doar 3 propuneri de colaborare.

Prima este din partea Federației Internaționale a Studenților Farmaciști, cu sediul la Haga, iar în numele secretariatului acesteia, dl. Danielle Zamnit menționează: „Aș vrea să știu dacă asociația dv. farmaceutică e interesată în stabilirea unei relații de colaborare cu I.P.S.F. De asemenea, dacă ați dori să continuați să primiți copii ale I.P.S.F. — adică buletine editate de noi — și dacă ați vrea să primiți o copie de contact personal, pe care noi îl trimitem tuturor membrilor I.P.S.F., de 4 ori pe an. În acest caz, vă rugăm completați formularul nostru și trimiteți-l înapoi până în 31 iulie 1993.

Vă invit să trimiteți un articol pentru a fi publicat în revista noastră, poate fi despre farmacia din țara dv. sau orice altă temă vă interesează.

* * *

La rândul său, Asociația de Informații în domeniul Medicamentelor, cu sediul în Philadelphia — S.U.A., îi propune Virginiei Faur colaborări în domenii diverse,

printre care: biotehnologie, cercetare clinică, computere, epidemiologie, management informațional.

* * *

Federația Internațională Farmaceutică, cu sediul în Haga, Alexanderstraat, este, de asemenea, interesată să stabilească o colaborare rodnică, în diverse domenii, cu Virginia Faur, lucru subliniat în corespondența trimisă la Lugoj în 19 noiembrie 1992 și când o invită pe inventatoarea româncă la congresele ce vor fi organizate în anii 1993 și 1994.

DUREREA BOLNAVILOR, reconvertită în bucurie și recunoștință

„Cea mai mare mulțumire pentru eforturile ce le fac — se confesează inginerul cercetător, inventator în medicina naturistă Virginia Faur — mi-o pricinuiesc miile de scrisori primite de la cei pe care i-am ajutat să depășească boala și să-și recâștige sănătatea și starea de normalitate a vieții, ce le credeau deapururi pierdute“.

Colaboratorii Virginiei Faur, fără a avea pretenția de a întocmi un fișier de policlinică, au sortat, după criterii mai mult sentimentale, misivele prin care bolnavi categorisiți de medicina alopată „incurabili“, „sortiți unei morți iminente“, „șansa lor de viață nu depășește câteva luni“, „păcat de eforturile făcute în van“, se încapățânează să trăiască, bine-merci, la 2—3 sau chiar 5 ani de la urmarea tratamentului naturist. Văzând moartea cu ochii deschiși, reîntorși din drumul lor spre neant, acești foști năpăstuiți ai soartei scriu, în limbaj savant sau simplu, în metaforă sau în cuvinte aflate la îndemâna absolventului gimnaziului sau liceului, binefăcătoarei lor, nefăcând economie la epitețe și la alte sensuri figurate folosite de stilul epistolar. Crăciunul, Paștele, Anul Nou sau ziua de naștere a Virginiei Faur prilejuiesc revărsarea de bucurie a foștilor pacienți, care scriu, înduioșător, manifestându-și satisfacția de-a o fi cunoscut, de-a-i fi călcat pragul, de-a-i fi urmat cu strictețe tratamentele stabilite. „Zâna cea bună“, „instanță a speranței de viață“, „OM cu

disponibilități de suflet și de creație impresionantă", „femeia care prilejuiește bucurii bolnavilor considerați fără leac", „tratamentul dumneavoastră rămâne singura speranță pentru un disperat ca mine", „prestați o activitate remarcabilă, cu totul și cu totul nobilă", sunt numai câteva din expresiile și paradigmele reușite cu care este gratulată Virginia Faur în scrisori, de către cei ce au fost ajutați să se reîntoarcă în familie și la o viață normală, după ce ridicaseră, vorbind la figurat, piciorul pentru a-l pune în groapa căscată hidos de boală, groapă pregătită să le primească, spre odihnă veșnică, trupul împușinat de suferințe prelungi, ce urma, doar peste puțin timp, să se despartă de sufletul chemat la judecata împărăției lui Dumnezeu.

Oricât de tare ai fi, oricâte dureri ți-au oțărit voința și sufletul, chiar dacă n-ai un temperament meridional, ci unul cerebral, nu poți să rezisti la parcurgerea acestor epistole și lacrimile se strecoară șiret în colțul ochilor, în ciuda dorinței de-a rămâne obiectiv.

Medici sau ingineri, profesori sau muncitori, ofițeri sau țărani, pensionari sau aviatori, casnice sau cercetătoare, tineri sau vârstnici, autorii misivelor rememorează drumul viguros străbătut dinspre neființă spre ființă, chinuitorul parcurs al devenirii spre însănătoșire, distanța insignifiantă dintre agonie și extaz, mărturisindu-și bucuria ce le-a invadat sufletele atunci când durerile fizice au cedat locul stării de sănătate, iar patul de suferință a fost schimbat cu marea scenă a vieții, în care actualii „actori", foști pacienți, își joacă, în continuare, rolul impus de destin, forțat și el uneori să nu-și dezvăluie tragismul.

În acest amplu resort sentimental, în speranța că alți bolnavi vor găsi cazuri similare care-i vor ajuta să-și recucerească optimismul măcinat de boală, autorii cărții nu și-au permis decât dreptul de a „glosa" misivele pe boli, să selecteze acele pasaje semnificative din punct de vedere al eficienței tratamentului și să corijeze puținele inadvertențe de ortografie și punctuație ale acelor categorii de pacienți pentru care punctul forte nu-l constituie stilistica. În rest, vă invităm, stimați cititori, la o lectură pe cât de instructivă, pe atât de încărcată de afecțiunea recunoștinței pentru **„OMUL ADEVĂRAT TRIMIS DE PROVIDENȚĂ ÎN CALEA BOLNAVILOR"**, cum avea s-o caracterizeze un profesor pensionar din Motru pe Virginia Faur.

TUMORI MALIGNNE ȘI BENIGNE

Fără îndoială, se cuvine să dăm întâietate unui medic specialist în boli interne din Corabia, județul Dolj, E.B., în vârstă de 50 de ani, care, paradoxal, după ce a vindecat mii de bolnavi, nu s-a putut ajuta personal, ajungând la Lugoj într-o stare psihică precară, apreciind că șansele sale de vindecare prin metode alocate sunt compromise în proporție de sută la sută.

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Sunt medic specialist în boli interne, bolnav (vă detaliez mai jos diagnosticul și anexează biletul de externare) și mai ales disperat. Pur și simplu sunt terminat psihic, încât abia îmi pot aduna gândurile să vă scriu!

Am fost diagnosticat radiologic, endoscopic și operator. Diagnosticul e sumbru și nu lasă nici-o speranță: „Neoplasm esofagian și gastric cu metastaze hepatice”. Am fost laparatomizat (operat), doar deschis și închis la loc, considerându-mă un caz depășit de orice tehnică și mijloace chirurgicale chiar de renumitul profesor-doctor Dan Gavrilu de la Spitalul Municipal București, în 22 februarie 1993. Imediat după operație, am făcut prima cură (de 5 zile) de citostatice (doar cu fluoro-uracil), urmând să mai efectuez încă 5 cure (o cură de 5 zile la 3 săptămâni). Sunt însă disperat! Singura speranță spre care

se îndreaptă visul meu rămâne doar tratamentul dumneavoastră. Nesuportând efortul fizic al unei deplasări lungi, vor sosi după tratament la dumneavoastră sora și fratele meu. Vă rog din suflet să mă ajutați să-mi regăsesc liniștea și sănătatea pierdute. Oare definitiv? Vă solicit înțelegerea de care am auzit că dați dovadă, precizându-le celor doi toate detaliile (doză pe zi, regim alimentar, restricții etc), pe care vă asigur că le voi respecta cu minuțiozitate.

Cu deosebit respect, sărut mâinile, mult succes în activitatea dumneavoastră nobilă. Să ne ajute Dumnezeu la amândoi!

*
* *

Unul din cele mai cunoscute cazuri de vindecare de cancer îl constituie cel al bătrânului I.G., în vârstă de 78 de ani, din Lugoj, str. Ana Ipătescu. A fost deschis și închis acum 6 ani, la o clinică de specialitate din Timișoara. S-a încercat și cobaltoterapia, apoi, simțindu-i sfârșitul aproape, medicii l-au abandonat pe bătrân, nu însă înainte de a spune membrilor familiei lui că totul este zadarnic, să nu se mai încerce nimic, căci știința este neputincioasă în acest caz. „Tot ce poți să faci — au precizat medicii — este să vă pregătiți pentru înmormântarea bătrânului.” După tratamentul indicat de mine — ne declară Virginia Faur — pacientul „s-a încăpățânat” și s-a vindecat, trăiește și astăzi și se simte excelent”. De curând, fostul pacient a vizitat Laboratorul „FAVISAN”, și, cu vocea lui domoală, a spus: „Sunt foarte vesel și vă mulțumesc din suflet pentru binele ce mi l-ați făcut. Mi s-a regenerat și înnegrit părul, mi-am adus acasă și o drăguță, iar dacă cineva contestă eficiența metodelor dv. de tratament, eu probez cu viața mea. Oricine vrea lămuriri suplimentare, mă poate găsi. N-am de gând să mor repede, iar la tratamentul naturist nu renunț, întrucât m-am convins că el este elixirul vieții fără boală”.

Doamnă Faur,

Mă numesc M.I., am 30 de ani, sunt din orașul Alexandria, județul Teleorman, și am suferit de fibrom uterin. Am contractat, în scurta mea viață, un complex de boli, din rândul cărora amintesc: paradontoză, hipertensiune, tranzit intestinal necorespunzător, anemie. După 3 luni de tratament naturist prescris de dumneavoastră, mi s-a îmbunătățit starea generală a organismului: nu-mi mai sângerează gingiile, extremitățile corpului sunt mai bine irigate cu sânge. La o lună de tratament cu produsul „FAVISAN“, am avut o criză similară cu durerile de naștere, iar a doua zi am eliminat o carne lucioasă, vineje, cât suprafața unei palme. Am continuat tratamentul încă 7 luni, timp în care n-am consumat carne, zahăr și oțet, am slăbit în greutate 4 kg., dar mi-a revenit vigoarea organismului.

Vă mulțumesc pentru tot binele pe care mi l-ați făcut.

*

* *

Altă pacientă salvată din ghearele morții, pe nume C.F., din orașul Calafat, județul Dolj, mărturisește: „Doamnă Faur, m-am tratat cu mijloace alopate un an și jumătate pentru a vindeca neoplasmul ovarian stâng, dar medicii nu mi-au dat nici-o șansă, spunând că mai am de trăit maximum 3—4 luni. Atunci, disperată, am apelat la ajutorul dumneavoastră. După 6 luni de tratament naturist, mă simt foarte bine. Pe această cale, aș dori să vă mulțumesc, stimată doamnă Virginia Faur, întrucât mi-ați redat încrederea în viață. Aceeași speranță aș dori s-o dau tuturor celor ce suferă de boli considerate incurabile, care se pot trata și vindeca numai îndreptându-și pașii și gândul spre dumneavoastră. Cu multe mulțumiri și Dumnezeu să vă fie alături!

*

* *

Mă numesc L.S., locuiesc în Oradea, sunt ingineră și nici eu nu cred în vindecarea cancerului prin operație și cu atât mai mult expunând corpul la bombardamentul cu raze cobalt ori prin administrarea de citostatice. Deși nu

sunt medic, am citit suficientă literatură de specialitate, care mi-a permis să mă conving de inutilitatea unor asemenea procedee, care, paradoxal scopului pentru care se recurge la ele, grăbesc răspândirea, în tot corpul, a focarului de celule canceroase. Și eu am suferit de tumoră malignă la ambii sâni, care îmi produceau dureri insuportabile, până la leșin. Am refuzat „oferta” Clinicii de Oncologie din Cluj și am apelat la ajutorul dumneavoastră, doamna Faur, dând credit, fără rezerve, metodelor naturiste. După aproape un an de când urmez această cale, mă bucur de o revigorare nesperată, ca și cum aş fi recuperat 20 de ani de viață. Pare surprinzător, ba chiar miraculos, dar eu probez cu însăși viața. Căci dacă nu vă întâlneam, cu siguranță că astăzi nu mai eram printre cei vii. Nimeni nu poate înțelege ca mine ce înseamnă să nu mai ai acele dureri îngrozitoare, să poți umbla, să poți munci, să te poți bucura din nou de viață! Nu vă voi putea mulțumi niciodată îndeajuns, doamnă Faur, pentru că m-ați salvat din ghearele morții.

*
* *
*

Scumpă Doamnă Virginia Faur,

Nu știu ce apelative vi s-ar potrivi cel mai bine — își începe coplesitoarea misivă d-na R.G., din Deva — pentru a nu părea prea familiare, deși fiecare vă simte aproape de sufletul său, dar să cuprindă toată recunoștința și apropierea bolnavilor pentru tot ce întreprindeți spre binele lor, mai ales speranța de care toți avem atâta nevoie. Începând tratamentul prescris de dumneavoastră, după trei săptămâni a apărut criza de care m-ați prevenit. Treptat, starea de sănătate s-a ameliorat. M-am luptat crâncen împotriva stărilor fizice și psihice și cu răul care mă domina. Acum durerile sunt de domeniul unui trecut îndepărtat, de coșmar. Voi continua tratamentul până la deplina consolidare a sănătății — deși nu-mi vine să cred că am învins cancerul generalizat —, voi merge pe același regim alimentar. De altfel, carnea îmi repugnă, voi continua cu ceaiurile, sucurile de legume și cruditățile. Mă rog fierbinte bunului Dumnezeu, care v-a înzestrat cu prisosință cu inteligență, tenacitate, putere de muncă,

înțelegere pentru suferința semnelilor," să vă dea sănătate deplină, bucurii și mulțumirea muncii și a binelui pe care-l faceți cu atâta devotament și dăruire.

Trebuie să fiți mândră de activitatea Dumneavoastră, să vă inspire Dumnezeu în tot ce întreprindeți și să fiți o binecuvântare pentru toți năpăstuiții soartei, care au șansa să vă cunoască și să apeleze la tratamentul și inima Dumneavoastră generoasă.

*

* *

Nu exagerez când afirm că numai datorită dumneavoastră trăiesc — își exprimă bucuria B.Z., din municipiul Satu-Mare. Am fost operată de cancer la colul uterin, dar intervenția chirurgicală a fost tardivă, întrucât a fost efectuată când aveam multiple metastaze. Asistentele din spital se uitau cu uimire la mine, așteptând să mor din moment în moment. În această împrejurare dramatică a vieții mele, v-am cunoscut și v-am urmat tratamentul naturist, fără medicamente, prin dietă. După 6 luni m-am „încăpățânat” și n-am murit, mă simt complet refăcută, nu mai am dureri, mi-au dispărut nodulii, mi-am recâștigat puterea de muncă, îmi deretic prin casă, merg la biserică, mă plimb în parcuri. În fiecare zi mă rog pentru sănătatea dumneavoastră. N-am cuvinte de mulțumire. Cu tot respectul, să vă dea Cel de Sus tot binele din lume.

*

* *

D.M., din Cernavodă, județul Constanța, se confesează: „După două operații de carcinom vezical făcut în 6 luni arătam ca un cadavru. Citind în presă despre senzaționalele dumneavoastră rezultate obținute în tratarea unor maladii considerate incurabile de medicina alopată, am luat drumul spre Lugoj, pe care eu l-am numit „drumul vieții”. După 5 luni de tratament naturist, mă simt, la figurat, în al 9-lea cer. Deși regimul alimentar impus de dumneavoastră este deosebit de dur, nu m-am abătut de la el. Ceaiurile de găbenele, coada calului și tătăneasă, băute după prescripțiile dumneavoastră, mi-au

asigurat înviorarea generală a organismului. Nu mă mai încercă durerile de stomac, de intestine, vezica nu-mi mai pricinuieste neplăceri, ficatul, rinichii și celelalte organe interne își normalizează funcționarea. Transmiteți celor care se uită la medicina naturistă ca la felul trei, concluzia că cine nu dă credit naturismului nu crede în propriul său destin. Pentru mine, doamnă Faur, ca și pentru celelalte suflete, cândva abandonate în prăpastia lipsei de șansă, sunteți, *ZÂNA CEA BUNĂ*.

* *

* * *

Sunt în vârstă de 36 de ani, locuiesc în Timișoara și mă numesc E.C. În 1990, primăvara, am acuzat puternice dureri în regiunea sânelui stâng. La început, le-am pus pe seama unei lovituri date în joacă de fiul meu. Speriindu-mă însă de violența atacurilor suferinței, m-am prezentat la medic și, după analize minuțioase, am aflat și diagnosticul: neoplasm mamar stâng, cu metastaze, gradul IV. Am fost operată de urgență, la Clinica Oncologică din Timișoara, după care am făcut și ședințe de cobalto-terapie. Simțindu-mă din ce în ce mai rău și slăbind văzând cu ochii, am întrerupt tratamentul cu radiații. Când credeam că sunt „pe ducă”, un articol din ziar mi-a stârnit interesul și mi-a reaprins speranța de viață. Am aflat, astfel, de existența, la Lugoj, a d-nei Virginia Faur, autoarea unor invenții de medicamente, care reușește, prin preparate pe bază de plante, să-i ajute și să-i salveze chiar și pe cei cărora medicii nu le mai acordă nici o șansă. După 6 luni de tratament, respectat cu strășnicie, boala a regresat văzând cu ochii, astfel încât mi-am putut relua lucrul și să văd de copil și de gospodărie. Documentându-mă minuțios prin parcurgerea bibliografiei de specialitate, am conchis că eu ar fi trebuit să fiu de mult înmormântată, întrucât diagnosticul de cancer a fost pus cu obiectivitate. Dar iată-mă-s sănătoasă, trăind și muncind ca și când nu mi s-a întâmplat nimic. Existența mea e cea mai convingătoare pledoarie asupra eficienței naturismului în combaterea celor mai grave boli și a competenței d-nei Faur în acest domeniu.

Stimată doamnă Virginia Faur,

Mă numesc S.I., sunt din satul Tăbărăști, comuna Gălbinași, județul Buzău, și am fost operată, în anul 1989, de tumoră malignă mamară. Când se aprecia, după 2 ani, că zilele mi s-au sfârșit, căci nici citostaticele nu m-au mai putut sustrage din procesul rapid de metastază, am aflat de existența dumneavoastră, doamnă Faur, citind în ziarul „Muntenia”, din Buzău. Am acum aproape doi ani de tratament naturist și mi-am recâștigat sănătatea. Am slăbit 7 Kg, dar mă simt viguroasă, dispunând de mai multă energie. Pentru a nu abuza de timpul dumneavoastră, ce trebuie să-l dedicați cercetării, perfecționării metodelor naturiste, vindecării altor mii-de oameni cărora moartea le dă târcoale, ca și mie în urmă cu doi ani, permiteți-mi să vă mulțumesc pentru că m-ați ajutat să supraviețuiesc și vă promit să urmez cu strictețe toate punctele prospectului pe care mi l-ați înmănat la începerea tratamentului.

Stimată Doamnă,

Mă numesc B.F., sunt din orașul Beclean, județul Bistrița-Năsăud. Am fost operată la sânul stâng, de unde mi s-au extirpat ganglioni care la biopsie s-au dovedit a fi de origine malignă. După o perioadă de bine, starea de sănătate mi s-a înrăutățit brusc, apoi examenele clinice de la Institutul de Oncologie din Cluj-Napoca au demonstrat, indubitabil, că neoplasmul reapăruse, aflându-se acum în stadiul de metastază, care a cuprins și plămânii. O colegă de salon din spital mi-a sugerat să mă adresez Laboratorului de Produse Naturale „FAVISAN”, din Lugoj, respectiv dumneavoastră, doamnă Faur. În mai 1991 am început tratamentul cu regimul alimentar indicat și cu ceaiurile prescrise, iar, la scurt timp, pofta de mâncare mi-a dat iar târcoale și am eliminat o tuse urât mirositoare. Am avut, apoi, 3 săptămâni în care m-am zbatut între viață și moarte, iar în final binele a învins

răul. După 8 luni m-am îngăsat, mi-au dispărut durerile, mă simt bine și nădăjduiesc să mă restabilesc deplin pentru a putea veni la Lugoj să vă mulțumesc personal pentru ceea ce ați făcut pentru mine. Să vă dea Dumnezeu sănătate și numai bine!

*
* *

P.S., din Buzău, strada Chiristigii, i-a adresat salvatoarei sale o misivă concisă, dar încărcată de generozitatea recunoștinței: „Acum, de sărbători, când pentru mine a venit „primăvara sufletului” datorită tratamentului dumneavoastră, când petrec cel mai frumos Crăciun din viața mea, grav periclitată în ultimul timp de spectrul morții — cum mi-a confirmat, indubitabil, medicul radiolog, vă urez, din toată inima, să aveți parte din fericire, sănătate și toate cele bune. Le meritați din plin, căci prea sunteți generoasă și readuceți speranța acolo unde o uzurpase boala.

*
* *

Altă mărturie de viață și vindecare spectaculoasă de cancer a fost confirmată, la Lugoj, de către E.A., de 48 de ani, din Caransebeș, str. Ardealului, județul Caraș-Severin.

„Am suferit de neoplasm mamar. Așa mi-au spus toți medicii care m-au consultat. Ba unul a zis chiar așa: „Ar fi bine să fie numai cancer mamar...” Atunci, am înțeles dramatismul situației și le-am spus celor din familie să se obișnuiască, în curând, cu ideea absenței mele definitive, ca în poezia-joacă a lui Tudor Arghezi „De-a v-ați ascuns”. Fiind în apropiere de Lugoj și auzind că multă lume o apreciază pe d-na Faur, m-am prezentat și eu — ce-i drept, la început nu prea încrezătoare — la Laboratorul de Produse Naturale „FAVISAN”. Pe măsură ce înaintam în respectarea tratamentului naturist, mă puneam, văzând cu ochii, pe picioare. De unde eram la început, mai mult moartă, după două luni de administrare a apei enzimatică, a ceaiurilor și a celorlalte preparate și alimente prevăzute în prospect, mi-au revenit vigoarea și

pofta de viață, au dispărut durerile. Acum mi-e bine, mănânc cu poftă, merg la cumpărături, deretic prin casă. Eu, care nu mai puteam să scutur o față de masă ori o haină...”

Stimată Doamnă,

Mă numesc S.P., sunt învățătoare în județul Bacău, și am deja 8 luni de când urmez tratamentul sub conducerea dumneavoastră. Am venit la Lugoj încredincioasă, căci prea îmi paralizase voința diagnosticul pus de dl. dr. Cupcianu de la Policlinica Batiștei din Capitală. Papilonul introductal nu l-au putut vindeca medicamentele puternice administrate. În schimb, mi-au afectat tubul digestiv și ficatul. Am fost somată, în ianuarie 1992, să recurg la actul chirurgical, dar am refuzat cu încăpățănare. Urmând, ad-literam, prospectul ce mi l-ați înmănat, după câteva luni am repetat analizele la instituția medicală bucureșteană amintită și medicul s-a mirat, concluzionând că nu mai sunt amenințată de cancer. Rămâne acum ca tratamentul ce-l continui să-mi redea și vigoarea și să consolideze progresul pe care l-am obținut, cu sprijinul dumneavoastră, în combaterea bolii, atât de aprig insinuată în organismul meu plâpând.

*

* - *

Profesorul C.D., din Motru, județul Gorj, este și mai tranșant în afirmații, numind și cadrele medicale ce l-au tratat fără nici-o eficiență. Iată scrisoarea acestui om care și-a recâștigat sănătatea și s-a întors la viață de la marginea lumii noastre.

Stimată Doamnă Faur,

În 29 august 1990, la Fundeni, am fost operat de carcinom testicular stîng T3 b G3. Am urmat apoi două cure citostatice VAB-IV, toleranță chimică mediocră. A treia cură mi-a fost imposibil s-o suport. Mulțumesc lui

Dumnezeu că mi-a îndreptat pașii spre oameni deosebiți, a căror coordonată esențială a vieții este grija pentru cei din jur. Unul din acești oameni minunați și frumoși prin tot ceea ce fac, sunteți dv., doamnă Faur, care, cu o deosebită dragoste, căldură și competență, contribuiți la alinarea suferințelor semenilor. Am urmat 6 luni tratamentul prescris de dumneavoastră, iar pe 29 august 1991 m-am prezentat din nou la Fundeni. Privind analizele de laborator, dl. acad. prof. Eugen Proca a zâmbit cu subînțeles și mi-a spus: „Totul a intrat în normal. Boala a dispărut ca prin farmec“.

Oamenii ca dumneavoastră, doamnă Faur, ar trebui sprijiniți cu mai multă tărie de forurile naționale și internaționale. Nu am decât cuvinte de mulțumire și lui Dumnezeu, laudă.

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Sentimentele de mulțumire pe care le încerc acum, își începe scrisoarea A.S., din municipiul Dej, mă împiedică, din păcate, să am luciditatea necesară pentru a exprima recunoștința la care sunt obligată moral față de efortul făcut de dumneavoastră pentru a salva oamenii de această cruntă boală a secolului — cancerul. Aflată într-o situație-limită, când șansele de supraviețuire îmi erau total compromise — după cum m-au anunțat medicii de la spitalele la care m-am tratat —, auzind de dumneavoastră, am întrezărit o salvare, confirmată apoi de discuțiile ce le-am purtat cu mai mulți oameni vindecați de metodele naturiste. Și-atunci mi-am spus să încerc. Și iată că, după un an de la începerea tratamentului prescris de dv., analizele de laborator și medicii atestă că tumora malignă a cedat, starea mea generală este foarte bună, puferea de muncă mi-a revenit, arăt bine, deși am slăbit 10 kg. Vă mărturisesc că voi continua tratamentul, având certitudinea că sănătatea mea își are sorginea doar în el. Pentru tot ce-ați făcut ca să mă redați vieții, cu lacrimi în ochi, vă adresez un sincer „Mulțumesc“ și „Dumnezeu să vă ocrotească“!

**Stimată Doamnă Virginia Faur,
speranța vieții mele,**

Am 61 de ani, mă numesc A.I., și locuiesc în București, str. Baba Novac, Sectorul 3. În 22 septembrie 1992 a fost la dv. soțul, prezentându-vă diagnosticul bolii mele la ieșirea din Spitalul Fundeni, Clinica de Gastroenterologie: tumoră malignă pe rinichiul stâng, pe glanda suprarenală și coada pancreasului, plus 2 diverticuli pe colonul stâng descendent și cu recomandarea expresă de intervenție chirurgicală, hotărâre pentru care și-a dat acordul și dl. acad. prof. Eugen Proca. Eu însă am plecat acasă și nu am mai călcat pe la spital. Durerile propagându-se pe toată partea stângă, de sub inimă până la închietura piciorului, am intrat în panică și l-am trimis pe soț să-mi aducă tratament naturist de la Lugoj. De atunci, respect întocmai prospectul dumneavoastră, cu excepția a două puncte: cura cu aloe și sucul de orz verde, care sunt mai greu de procurat. Permiteți-mi să descriu cum a evoluat boala până acum, când am ajuns la sfârșitul celei de-a 5-a săptămâni de tratament.

La două săptămâni de tratament naturist (început la 24 septembrie), după o clismă, am eliminat de 3 ori consecutiv câte două bucăți gelatinoase (cam de mărimea unei prune), de culoare galbenă, purulentă, impregnată cu vâșoare de sânge viu colorat, după care am simțit o diminuare a durerilor colonului. La 7 și 8 octombrie am aplicat două zile consecutiv terci de varză, ceapă și țărâțe. După aceasta, am început să elimin gaze (lucru ce nu se mai întâmplase de multă vreme), o salivă densă, sărată. La 10, 11 și 12 octombrie, pe fondul unei febre de 38,4 — 38,6 grade, au apărut dureri foarte mari sub coastă, în partea stângă și la stomac. A treia zi durerea din față s-a diminuat, apoi s-a mutat în spate, parcă o forță a răului dorea să iasă din organism, pricinuindu-mi junghiuri ce-mi îngreunau respirația. Apoi, printr-un hemoroid mai vechi am eliminat mult sânge curat. Pe 13 octombrie febra a scăzut la 37,6° — 37,4, dar durerile s-au menținut în spate, la rinichi și în partea stângă, deasupra coapsei. S-a menținut saliva sărată și au apărut dureri puternice în jurul ombilicului, din care am remarcat o secreție cleioasă,

cu miros greu. Pe 18 octombrie apare o nouă criză foarte dureroasă între stomac și cord, care se menține și în zilele de 20 și 21. Pe 22 octombrie, tot după o climă, am eliminat mucozități gălbui, purulente și albicioase. Febra se menține seară de seară la 37,4° — 37,5°.

De când au apărut primele simptome de boală, adică de la sfârșitul lunii iulie, eu nu puteam să râd, să sughiț, să strănut, să oftez, să-mi suflu nasul, întrucât efortul îl făceam din punctul cel mai dureros, adică de sub coastă. Mai jos de inimă și deasupra stomacului. Acum pot să râd, să sughiț, să oftez, să strănut, să suflu nasul fără să mă paralizizeze durerea acelor junghiiuri puternice. Am slăbit 12 kg., nu pot să stau fără calmante și fără somnifere.

Stimată doamnă, vă rog din suflet să mă scuzați că am scris cu atâtea amănunte, dar nu mai am sfătuitor. V-am scris din disperare, căci medicilor nu mă mai pot adresa întrucât mi-au spus clar: „dacă nu vă operați, vă privește!“ Și tot din disperare v-am telefonat de câteva ori, ultima oară pe 24 octombrie. Vă voi telefona din nou, ca să îmi dați și alte sfaturi după ce veți citi cele descrise și poate îmi indicați un caz asemănător, pe care l-ați tratat și vindecat, întrucât în revista „Doctorul Natura“ nu am găsit. Sunt eu atât de ghinionistă să fiu un caz aparte, un caz de studiu, și, în același timp, un caz de mare curaj din partea mea? Îndur cu multă răbdare durerile (căci m-am obișnuit cu ele încă de la 11 ani când am fost împinsă de destin pe drumul spitalelor și la cheremul medicilor). Plâng și fac ghem batista ca să mușc din ea să nu mă audă cei din familie.

Rămâneți singura mea speranță de sănătate și de viață. Vă mulțumesc că existați și doresc să aveți parte de sănătate, ca să puteți alina și altora suferințele.

Aștept să treacă timpul, adică să se îplinească 3 luni de tratament, pentru ca să pot veni să vă văd și să vă mulțumesc personal, dacă va fi timp favorabil.

Doamnă Virginia Faur,

Mă numesc *M.M.* și am fișa nr. 2835 în evidența pacienților de la „FAVISAN“ Lugoj. Urmez tratamentul din aprilie 1992. A doua cură de tratament am terminat-o la 1 octombrie. Începând cu 15 septembrie v-am căutat

aproape zilnic la Lugoj și la Timișoara. Nu am intrat în panică aflând că sunteți plecată din țară pentru că am simțit că sunteți foarte legată de acest pământ.

În momentul când v-am cunoscut, am simțit din partea dumneavoastră un val de bunătate și dornică de a-mi face bine. De aceea, mi-am dat seama că nu veți părăsi pacienții și România, așa cum încercau unii să insinueze.

Doamnă V. Faur, venind la dumneavoastră, în tren, noaptea, am avut imaginea basmului românesc cu Făt-Frumos care mergea pe un cal ce scotea flăcări pe nări pentru a o întâlni pe Zâna cea Bună din Pădurea cu Flori, ca să-i dea Apă Vie pentru a-și înfrânge dușmanul ce-i hotărâse moartea. Așa v-am imaginat, ca o Zână Bună, și exact așa mi-a confirmat întâlnirea cu dumneavoastră. Deci, basmele pot fi și realitate. Este extraordinar!

Venind la Lugoj și în casa dumneavoastră, din Bucureștiul meu bulversat, parcă am găsit o oază de pace și descătușare de toate stresurile. Numai când sunt singură în biserică îmi mai găsesc acest fel de liniște. Este magnific faptul că mai există în țara noastră un asemenea loc și o asemenea familie benefică.

M-am simțit foarte bine după cele două cure de tratament naturist. Nodulii aproape nu se mai simt. Dacă aș avea o viață mai liniștită, poate eram vindecată integral. Căci caut să mă echilibrez prin concentrare Yoga, dar, câteodată, evenimentele mă depășesc. Cert este că am scăpat de operație, lucrez 8 ore, îmi îngrijesc familia și moralul îmi este ridicat. Vă reamintesc afecțiunile ce le-am „colecționat” pe parcursul vieții.

În 1982, din cauza unei nașteri grele, am făcut ocluzie intestinală. Prin voința lui Dumnezeu, am scăpat fără operație. În 1990 am suferit de ulcer deschis, care, în 6 zile, prin post negru și tratament reiky, a trecut (nu a mai apărut nici la radiografie).

Făcând o a doua cură cu tratament naturist, în perioada 1—8 septembrie a.c., am avut multe scaune cu sânge și stări de vomă. Am ținut post negru și nu am întrerupt tratamentul.

Mi-am dat seama că tratamentul naturist dezgroapă bolile corpului în mod arheologic și acolo unde au mai rămas sechele, repară totul. Având și supărări mari în familie, am mai făcut și o criză de tetanie cu pierdere de

cunoștință. În urmă cu 20 de ani făceam des asemenea crize, care au dispărut subit, așa cum apăruseră.

Acum, tratamentul dumneavoastră probabil a dat peste niște rămășițe și le-a scos la suprafață.

Familia s-a speriat și a chemat salvarea. Mi-au spus să iau calmante și calciu. Bineînțeles că nu am luat. De mulți ani mi-am pierdut încrederea în medici, mai ales în cei care nu practică profesia din vocație, ci numai din spirit mercantil.

Știam pe dinafară diagnosticul ce o să mi-l pună și tratamentul. Eu am băut ceaiuri pentru inimă și nervi de la dumneavoastră și în afară de produsul „FAVISAN” am mai luat numai bitter suedez. De asemenea, s-a schimbat și mediul din casă. După 3—4 zile, mă simțeam bine. Nu am întrerupt nici-o zi serviciul.

Vă mulțumesc din suflet că sunteți „aici”, vă mulțumesc pentru că mă simt din nou „vie”, cu trupul, nu numai cu sufletul. M-am rugat, mă rog și mă voi ruga Bunului Dumnezeu pentru Zâna noastră cea Bună.

Stimată doamnă Virginia Faur,

Sunt inginer, mă numesc V.P., lucrez și locuiesc în Mangalia, județul Constanța, iar în evidența dumneavoastră figurez la nr. 578, din 3 decembrie 1991.

Pentru mine, la ora actuală, dumneavoastră ați rămas singura speranță, singura șansă și sunt convins că metoda tradițională, naturală, pe care dumneavoastră o aplicați, este aceea care poate să mă ajute în vindecarea de neoamigdalită st. III (T3 M1 Mo).

Regret enorm că după operația ce am avut-o la 10 decembrie 1990, am urmat proceduri de tratament prin citostatice și mai ales cele 43 de ședințe cu raze gamma pe bază de cobalt. Abia după ce am aflat de posibilitățile dumneavoastră de vindecare a cancerului m-am prezentat la Lugoj și am început tratamentul naturist din 4 decembrie 1991.

Sunt edificat că procedurie dv. reprezintă, la ora actuală, singura șansă spre vindecare. Totuși, sunt supărat pe mine, pe faptul că nu am știut, nu mi-am dat seama că

citostaticele și iradierile reprezintă o barieră, o încetinire a procesului de tratament eficient. De aceea, n-am ce face altceva decât să vă respect cu strictețe procedurile cu gândul că bunul Dumnezeu îmi va aduce, într-o zi, starea de sănătate normală, ce am avut-o anterior.

Paralel cu tratamentul naturist, periodic mă prezint la consult, la medicul orelist, conferențiar Andrei Valeriu, care m-a operat, spre a urmări obiectiv starea de evoluție a bolii. Văzând ameliorarea produsă în starea de sănătate, dispoziția medicului m-a încurajat și i-am mărturisit că urmez tratamentul indicat de dumneavoastră. Am rămas plăcut impresionat constatând că dumnealui m-a sfătuit să continui ce am început. *De fapt, acest medic este primul care vă apreciază procedurile.*

Sunt bucuros că mi-a revenit pofta de mâncare și acum aștept cu încredere ca regimul naturist dat de dumneavoastră să mă readucă la acea stare a normalului, a vindecării depline.

Sunt acum la a doua cură și nu am pretenția că vindecarea îmi va veni atât de curând, întrucât știu că o piedică mare o constituie citostaticele și mai ales razele cu cobalt ce le-am făcut.

Cu răbdare însă, cu tenacitate și cu credință în ajutorul lui Dumnezeu, cred că voi învinge.

Am încredere în tratamentul dumneavoastră pentru faptul că tot ce-ați spus că va urma pe parcursul aplicării procedurilor le-am constatat aievea, adică: dureri puternice, crize, eliminări de toxine pe cale bucală. Cel mai interesant și mai convingător a fost faptul că, la 9—10 aprilie a.c., am eliminat, pe cale bucală, două formații tumorale (două bucăți de carne moale, putredă), ceea ce denotă că totul merge spre bine.

Acele bucăți de carne, cu alte cheaguri de sânge coagulat de culoare închisă, le-am trimis la laboratorul spitalului din Mangalia, pentru analiză, indicându-se următorul rezultat: „*Tesuturi necrotico-hemoragice incluzând mici fragmente țesuturi cu aspect blastice (carcinom pavimentos) și elemente inflamatorii*”.

Cu mii de mulțumiri, vă doresc sănătate și să dea Dumnezeu să auzim numai de bine.

Bătrâna A.B., din Arad, îi comunică, printr-un limbaj simplu, binefăcătoarei sale, victoria împotriva bolii nemiloase, care o ținuse la pat ani în șir, punându-i viața în pericol.

Doamnă Virginia Faur,

În februarie 1991, s-au împlinit 6 luni de când urmez tratamentul prescris de dumneavoastră. Spuneți-mi, rogu-vă, dacă trebuie să-l țin mai departe. Vă reamintesc că am fost operată de cancer la sân în aprilie 1990. În mai, în același an, am urmat, la o clinică din Cuj, un tratament cu raze colbat. Atunci, medicii mi-au spus că n-am șanse de supraviețuire. Când credeam că zilele mi se apropie de sfârșit, Dumnezeu m-a îndreptat spre dumneavoastră și am urmat tratamentul naturist. Am fost apoi iar la clinica amintită și aceiași medici, după analize, mi-au spus că nu se mai cunoaște nici urmă de boală. Acum, când mă simt foarte bine, mă plimb prin parcuri, gătesc mâncare singură, mă bucur de recucerirea vieții, nu-mi vine să cred că datorită dumneavoastră m-am întors de la groapă printre oameni. Deie-vă Domnul, și dumneavoastră, un munte de sănătate!

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Mă numesc L.C., am 44 de ani, lucrez la „RODIPET” S.A. și locuiesc în cartierul Micro XIV din Buzău. Tatăl meu suferea de o tumoră vezicală operată în 1990 de acad. prof. dr. Eugen Proca. Când, peste câteva luni, au apărut complicațiile și metastaza, neîncrezători, am renunțat la citostatice și cobalto terapie. În aproape doi ani post-operatori, tumora a recidivat. Înnebuniți de spaima deznodământului ce părea implacabil, în 5 noiembrie 1991 am recurs la ajutorul dumneavoastră. După analiza diagnosticului și a biletelor de ieșire din spitale, v-ați uitat

surzătoare la tata, dându-i speranțe de vindecare. Ca tratament, i-ați prescris, printre altele, cura cu produsul „FAVISAN”, boabe de cetină, argilă, diverse ceaiuri, regim alimentar fără carne, zahăr și oțet. Exact cum i-ați spus la consult, după trei săptămâni, tata a eliminat, prin scaun, tumora, iar prezența sângelui în urină a rămas doar o amintire de coșmar. La doi ani de la începerea tratamentului cu produse naturiste, tata se simte excelent. Și-a recăpătat pofta de mâncare, vigoarea fizică și aspectul normal al feței, și-a reluat viața ca înainte de boală. Inclusiv munca fizică. E vesel, a fost la țară, a tăiat via și pomii, a săpat grădina. Este redat definitiv vieții normale.

*
* *

Doamnă Virginia Faur,

Mă numesc O.A., sunt din Tg. Jiu, județul Gorj, bulevardul libertății și, după cum bine vă amintiți, am fost depistată bolnavă de neoplasm la sânul stâng, încă din anul 1988. Neștiind de existența dv., și de concluzia farmacologilor că operația, citostaticele și cobalto-terapia grăbesc procesul de proliferare a celulelor canceroase, m-am lăsat și eu lămurită de medici. Așadar, am suportat actul operator, curele de citostatice și iradierea cu cobalt. Abia după trei ani mi-am îndreptat, încrezătoare, pașii spre dv. Am respectat prospectul cu o încăpățănare de care numai oamenii aflați la mare strâmtoare sunt în stare. După 6 luni și jumătate de tratament naturist, mă simt excepțional, ceea ce depășește chiar și cele mai optimiste gânduri ale mele. Nu mai obosesc așa repede, corpul mi s-a ușurat, parcă sunt nou-născută, nici un om sănătos nu poate alerga ca mine. Vecinii se uită mirați la mine, constatând și ei minunea, căci, poate, unii m-au și înmormântat, cu răutatea specifică ce-i caracterizează.

Sunt hotărâtă să continui regimul prevăzut în prospect, nu mă voi abate de la el întrucât m-am convins că lui îi datorez viața. Această stare a fost constatată și de dv., când v-am adus analizele. Pentru binele ce mi l-ați făcut sunt foarte mulțumită și vă doresc multă sănătate. Mă

bucur că avem și noi în țară un om cu mare putere de la Dumnezeu, pentru a scăpa oamenii de la mari chinuri fizice și, în final, de la moarte.

*
* *

Din Buzău, de pe strada Aleea Parcului Crâng, M.F. îi comunică Virginiei Faur primele vești bune determinate de tratamentul naturist.

Doamnă Virginia Faur,

Sunt foarte optimistă în ceea ce privește tratamentul ce mi l-ați dat. La două luni și jumătate de când l-am început, au apărut primele semne ale binelui. Având cancer st. II, la sânul stâng, am fost operată, în 20 aprilie 1990, apoi am făcut citostatice și 24 ședințe cu cobalt. La scurt timp au apărut complicațiile, apoi durerile. Nu puteam suferi pe nimeni în jurul meu, întrucât orice mișcare din casă îmi creaa indispoziție. Neabătându-mă cu nimic de la prospect, starea sănătății mi s-a îmbunătățit radical în această perioadă scurtă de timp: nu mai sunt surescitată, mi-am recăpătat voioșia, am slăbit 8 kg, mâna stângă și pieptul nu mă mai dor, s-au redus considerabil nodulii ce-i aveam pe corp și, în plus, am scăpat și de bronșita care-mi provoca accese de tuse ce mă aduceau într-o situație vecină cu sufocarea.

*
* *

Pentru a scuti soțul, nerestabilit încă, de eforturi inutile, d-na L.M. scrie despre suferințele „jumătății” ei, L.I., despre nemulțumirile ce i le-au provocat unii medici duri, care nu menajează bolnavii, dar și despre înseninarea care i-a atins cu geana sa miraculoasă familia, prevestind însănătoșirea celui cu șansele considerat unanim compromise.

„Sunt soția lui L.I., și vă scriu, d-nă. Faur, pentru a-mi exprima dezacordul față de medicul care l-a operat pe bărbatul meu și mi-a transmis mie, sentențios, distant și

arogant: „Soțul mătăle nu mai are nici-o șansă. Îi va fi din ce în ce mai rău și, în scurt timp, va muri”. M-a sfătuit, totuși, după ce i-am dat o sumă mare de bani, să-i fac raze cobalt. După 30 de ședințe, starea lui fizică s-a înrăutățit, i-a fost afectată vezica, astfel încât urinatul era un chin îngrozitor. Așa m-am chinuit cu el din 1985 până în 1991, purtându-l din spital în spital, până am rămas săraci. După ce-am aflat rezultatele ce le obțineți dv. prin utilizarea tratamentului naturist, am venit la Lugoj și mi-ați dat toate ceaiurile și unguentele, iar eu am asigurat respectarea cu strictețe a prospectului de către soț. Sunt două luni de când a început acest tratament și soțul meu este salvat. Se simte bine, are poftă de mâncare, și-a recăpătat vigoarea, se plimbă, s-a reintegrat iar în felul de viață pe care a dus-o până la apariția bolii”.

*
* *

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Sunt o pacientă a dv., mă numesc C.M. și locuiesc în municipiul Bistrița, pe strada Gării. După ce credeam că mor atunci când medicii mi-au spus, îndubitabil, că la sânul stâng mi s-a dezvoltat o formație tumorală malignă, am întrezărit o rază de speranță la aflarea veștii că dumneavoastră faceți minuni acolo unde toți ceilalți spun că viața se apropie de sfârșit. Am urmat tratamentul ce mi l-ați dat, timp de un an, iar acum mă simt bine. Durerile au dispărut, ganglionii s-au topit ori s-au diminuat considerabil. Mi-am reluat viața normală dinaintea bolii. Dați-mi voie să vă mulțumesc pentru binele ce mi l-ați făcut și să vă doresc, la rândul meu, multă sănătate!

*
* *

Stimată Doamnă,

N-am cuvinte să vă mulțumesc pentru munca dv. depusă în domeniul cercetării, în vederea alinării durerii oamenilor. Mă numesc L.M., am 39 de ani și locuiesc în

comuna Valea-Lungă, județul Dâmbovița. În luna iunie 1991, în urma unor analize meticuloase făcute la Institutul Oncologic Fundeni, am rămas stupefiată văzând diagnosticul dezamăgitor: tumoră malignă la sânul stâng. Necunoscând de existența dv., m-am dat pe mâna doctorilor, care deși știau că n-au vindecat pe nimeni de această boală, mi-au aplicat tripticul: act operator, citostatice și cobalto-terapie. După 6 luni de tratament barbar, am rămas fără păr, am slăbit mult și credeam că mi se apropie ceasul. Apoi am văzut emisiunea în care ați apărut la TV și, ce mi-am zis: „Hai să încerc și eu, că altă șansă n-am!“ Deși, să fiu sinceră, eram sceptică în privința șanselor de reușită, căci mulți medici de la Fundeni mi-au sădit neîncrederea în suflet: „Veți fi, la Lugoj, câmpul experimental al farmacistei. Nu veți obține însănătoșirea...“ Când v-am văzut și v-am auzit vorba domoală, cu inflexiuni muzicale, mi-am zis că am întâlnit omul din zicala românească: „bun de pus la rană“. Urmez, de 5 luni, tratamentul prescris de dv. și mă simt deja mult mai bine. Sper ca, neabătându-mă de la prescripțiile prospectului, să-mi recâștig sănătatea. Până atunci, mulțumesc lui Dumnezeu că mai trimite, chiar dacă foarte rar, pe ici, pe colo, câte un MIRACOL pe pământ.

*

* *

Zâna noastră cea Bună,

Mă numesc S.P., sunt un fost pacient al dv. Trist până v-am cunoscut, devenit optimist după ce v-am urmat tratamentul și sfatul. Eu și frații mei vă transmitem multă fericire, sănătate și viață lungă. La o lună de la începerea tratamentului, am fost la Fundeni, la Institutul Oncologic, și medicii au constatat o îmbunătățire substanțială a stării de sănătate. Vă mulțumim că ne-ați redat încrederea în Dumnezeu și în viață, într-un moment în care eram descurajați și pesimiști.

*

* *

Stimată doamnă Virginia Faur,

Sora mea, I.E., născută în 16 mai 1950, în Adjud, județul Vrancea, actualmente stabilită în Germania, este medic și la începutul lunii septembrie 1992, aflându-se în România, și-a făcut analize, în urma unei dureri instalate în tot corpul, de câteva zile. Investigațiile au permis medicilor să stabilească diagnosticul de cancer de colon cu metastaze hepatice. Peste o săptămână, prin intervenție chirurgicală, s-a făcut rezecția colonului, s-au extirpat organele genitale și s-a „umblat” și la sigmoid. A urmat apoi cura de citostatice perfuzabile, dar în fața perspectivei sumbre a cobalto-terapiei, ne-am oprit. La sfârșitul lunii mai 1992, sora mea a început ședințe de terapie pe bază de bio-energie, pe care însă le-a abandonat, din cauza îmbolnăvirii d-nei Simona Cofaru, care, însă, după ce ne-a pus la dispoziție ziare și reviste privitoare la naturism, ne-a sfătuit să recurgem la știința și practica dv., stimată doamnă Virginia Faur, căci avem speranța că ne-ați rămas singura șansă. Sora mea are doi copii mici, pe care vrea, cu tot dinadinsul, să-i crească, din care cauză va respecta, întrutotul, prospectul ce i-l veți da.

*
* *

Domnul D.C., din comuna Sascut, județul Mureș, menționează în una din scrisorile expediate ingineriei cercetătoare, inventator în medicina naturistă, d-na Virginia Faur: „Tratamentul naturist pe care-l urmez de 6 luni este o binefacere pentru cei care apelează la știința și priceperea dv. La Clinica Institutului Oncologic Fundeni, mi s-a pus diagnosticul de neo-recto-sigmoidan, cu indicația chirurgicală și crearea anusului contra naturii. N-am urmat sfatul medicilor, am dat curs instinctului meu de bolnav, și iată, constat, cu satisfacție, că n-am greșit. Dumneavoastră și naturismul ați realizat ceea ce părea incredibil: la 3 săptămâni am eliminat două tumori de mărimea unui ou de găină, tranzitul intestinal și scaunul mi s-au normalizat. M-am bucurat, de asemenea, că atunci când am venit la dumneavoastră, la Lugoj, până să-mi vină rândul la consultație, am stat de vorbă cu zeci de

bolnavi, suferinzi de mai mulți ani de cele mai grave
maladii, care urmau cu încredere tratamentul naturist,
singurul în măsură să le redea sănătatea, profund erodată
de prelunga suferință“.

*
* *

L.I., din municipiul Iași, str. Octav Botez, dă și el
primele semne de însănătoșire, după 3 luni de tratament
naturist.

„N-am cuvinte de mulțumire să vă gratulez pentru
binele ce mi l-ați făcut. Am fost operat, de două ori, de
colon în anul 1985, cu diagnosticul neo-rectal în evoluție.
După ce-am fost chinuit în fel și chip cu citostatice și
cobalto-terapie, căzându-mi părul și ajungând un fel de
mort viu, de care-mi era și mie milă când mă priveam în
oglinadă, m-a îndrumat cineva spre dv., dar, cum nu
puteam suporta drumul până la Lugoj, tratamentul mi l-a
adus soția. Nu m-am abătut cu nimic de la ceea ce scrie în
prospect și, la 6 luni, sunt întremat încât nu-mi vine să
cred. Durerile au cedat, faciesul este acum de om sănătos,
mi-am recăpătat vigoarea fizică“.

*
* *

„Mă numesc B.E., din Galați, cu diagnosticul
fibroadenom mamar stâng, cu un nucleu vechi de circa 10
ani, apărut după ce am alăptat ultimul copil, cam de
mărimea unui sâmbure de măslină, care s-a mărit, în anul
1991, cam cât un ou de găină, cu ganglioni sub brațul
stâng. Mi s-a propus operație, dar am refuzat categoric, ca
și proba histopatologică, de altfel. Dumnezeu, în marea
Lui generozitate, v-a scos în calea mea și am început
tratamentul de la Dv. În primele săptămâni, cam din a
treia, am tușit îngrozitor și am scos tutunul din plămâni.
deși am fumat puțin în viață. Apoi, mi s-a curățat sinuzita.
Au început dureri în braț, în sân, spre coaste, în spate. În
primele trei luni de tratament, tumora mi s-a desfăcut în
bucăți care migrau, dar era tare, cu aspect colțos. În
următoarele luni, s-a înmuiat. Am respectat întocmai

tratamentul indicat de Dv. și am fost încurajată de faptul că mi-am recăpătat puterea de muncă, culoarea în obraz. Cred că și rinichii mi s-au curățat de toate antibioticele pe care le-am luat, deoarece am eliminat un lichid verzui, apoi lăptos, mai gros apoi, ca smântâna, și care mi-a produs o jenă îngrozitoare pe toată perioada. Mi-au ieșit, pe piele, în partea stângă, pe omoplat și pe mână, tot felul de erupții, cu puroi, care s-au vindecat, pe rând.

Am suportat foarte bine tot tratamentul, fiind plăcut și ușor de urmat. În plus, am învățat, eu și familia, compusă din soț și doi copii, să ne hrănim corect. Iată, marele avantaj pe care ni l-ați oferit să trăim fără teama unei operații cu urmări incalculabile în privința riscului recidivei și, desigur, să ne hrănim protectiv, față de orice alte boli.

De curând, am fost la control, la spital și ce credeți că au constatat medicii? Tumora dispăruse ca prin minune. Dumneavoastră sunteți minunea mea, dar lor nu le-am spus pentru că, oricum, nu m-ar fi crezut. Dumnezeu să vă aibă în paza Sa, pe Dumneavoastră și pe toți colaboratorii, să aveți putere de muncă și să fie pace. Cu mult drag și nespusă recunoștință.

*
* *

Din Râmnicu-Vâlcea, o mamă care își recapătă speranța, îi scrie Virginiei Faur, plină de încredere și de bucurie a izbânzii de viață pentru fiul său, suferind de tumoră de nucleu bazali: „După 6 luni de când urmează tratamentul prescris de Dv., iubită Doamnă Virginia, pe clișeul de la tomograf, au mai apărut doar „ușoare urme”. Vă mulțumesc din suflet pentru tot ce ați făcut pentru singurul meu copil. Dumnezeu să vă ocrotească și să vă dea nespus de multă sănătate și putere de muncă.

BOLI DE PIELE

Reușita tratamentului Virginiei Faur în vindecarea bolilor de piele este deplină, din care cauză numărul scrisorilor de mulțumire trimise de foștii pacienți este impresionant. Dintre acestea, am selectat doar câteva, pe care le-am considerat mai sugestive.

*

*

*

După ce-am suferit de psoriazis 6 ani, scrie C.M., din Caransebeș, și am umblat pe la spitale, policlinici, medici, cheltuindu-mi energia și bruma de economii adunată în casă, credeam că drumul pe care-am apucat s-a înfundat și voi fi obligată, până la sfârșitul vieții, să port în spate povara acestei maladii hidoase. Când eram disperată, mi-a căzut în mână revista „Doctorul-Natură” și mi-am dat seama că binele în viața mea, dacă-l voi mai întâlni, va veni dinspre naturism. Și exact așa s-a întâmplat. După 5 luni de tratament prescris de dumneavoastră, am reușit să mă vindec, rănila, crusta și durerile au dispărut complet.

*

*

*

„Doamnă Virginia, vă mărturisesc, cu toată sinceritatea, că, prin ajutorul dv., mi-am recâștigat sănătatea. Totul s-a petrecut așa cum ați relatat dv. în nr. 3 al revistei „Doctorul Natură”, la pag. 9, capitolul „Atenție, criză!”. Am avut febră mare câteva zile, apoi hemoragie, iar în scaun am eliminat formații tumorale hidoase, cu un aspect violaceu și ramificații puternice. Mi-am recăpătat pofta de mâncare și de viață, pot să mă mișc în voie și să ajut la treburile casnice. Mi-au dispărut, de asemenea, și rănila provocate de psoriazis pe cap și pe corp, scăpând de dureri și de mâncărime. Am luat în greutate 6 kg”.

*

*

*

O mamă fericită, din Constanța, trimite și ea o misivă pe adresa Laboratorului de Produse Naturale „FAVISAN”, str. C.D. Loga nr. 36, cartierul Cotul Mic, Lugoj: „Vă mulțumesc, d-nă Virginia Faur, pentru tratamentul aplicat fetei mele I.A., care a avut ca diagnostic veruci multiple. După un tratament îndelungat și meticulos, efectuat de medici dermatologi de la policlinica municipiului, verucile s-au înmulțit, extinzându-se pe zone mari ale corpului. În schimb, după tratamentul cu soluția și unguentul date de dumneavoastră, verucile au dispărut și fiica mea și-a câștigat încrederea în sănătate și viață, căci înainte era deznădăjduită”.

*

*

*

Din județul Arad, comuna Serpreuș, H.E. descrie cum s-a tratat de psoriazis prin metoda naturistă.

Eleva M.C., de 14 ani, Hunedoara, de pe strada Nicolae Bălcescu, menționează, în scrisoarea adresată Virginiei Faur:

„Am fost bolnavă de psoriazis, o maladie cumplită, care mi-a cuprins întinse porțiuni ale pielii, umplute apoi cu răni ce produc o mâncărime mai al dracului decât râia. Purtată de mama, tata, frații și surorile mai mari, am străbătut drumul speranței spre mulți medici, drum transformat apoi în calea deznădejdiei, și a umilinței, întrucât toți slujitorii lui Hipocrat, după ce mă consultau, ridicau neputincioși din umeri, spunând: „Ne pare rău, d-șoară, dar psoriazisul nu se poate vindeca”.

Speranța, zâmbetul și vindecarea au venit dinspre dv., căci, urmând cu strictețe tratamentul ce mi l-ați stabilit, bubele, care în faza cea mai critică îmi acoperiseră aproape tot corpul, au început să se descoameze, părăsind zonele pe care se întinseseră la fel ca solzii de pește, ce-i curăță gospodina la bucătărie. Acum mă simt foarte bine, sunt fericită că am scăpat și de handicapul de-a-mi ascunde boala prin recurgerea la pantaloni și la bluză cu mânecă lungă. Recunosc, tratamentul dv. este dur, cere voință și abținere de la alimentele tentante, dar merită să-l respecti, căci nimic nu a fost mai frumos în viața mea

decât ziua când m-am vindecat, curățindu-se ultimul solz al imposibilei boli. Vă mulțumesc fiindcă m-ați făcut bine, mi-ați readus în suflet fericirea, încrederea și speranța de viață”.

*
* *

Din Buzău, C.T., de pe strada Dorobanți, care suferea de neoplasm la colon și psoriazis, scrie:

„Stimată doamnă Virginia Faur, cinci ani am purtat psoriazisul pe corpul meu întocmai ca pe lepră, 3 luni am ținut regimul indicat de dv. și m-am vindecat miraculos. Nu credeam să mai ajung să trăiesc această zi, căci înainte de a veni la Lugoj consultasem mai mulți medici din Arad, Salonta și Timișoara, dar unguentele recomandate, injecțiile și ultravioletele nu mi-au fost de nici un folos. Cel mai mult mă durea însă izolarea mea de către femeile cunoscute sau întâlnite întâmplător. Dacă mă așezam la rând să cumpăr ceva, femeile arătau disprețuitoare spre mine, apoi se îndepărtau, spre a nu se molipsi de boala care-mi cuprinsese gâtul, fața, mâinile, picioarele. Atunci părăseam și eu rândul, îi rugam pe soț și pe copii să facă aprovizionarea, iar eu mă închideam în dormitor și plângeam cu sfâșiere, crezând că nu se mai poate face nimic. N-am cuvinte să vă mulțumesc, scumpă doamnă, și Dumnezeu să vă îndrepte pașii spre aflarea de noi tratamente eficiente, pentru a învinge bolile care macină omenirea”.

*
* *

R.E., din Turnu-Severin, Alea Privighetorii, în cuvinte pline de recunoștință, descrie odiseea luptei sale de a scăpa de suferința ce i-a pricinuit-o psoriazisul: „N-am crezut că e posibil să scap de această cumplită rană care mi-a cuprins tot corpul. Greu de explicat, de redat în cuvinte ce și cât am suferit. Nici nu mă puteam mișca în anumite poziții, decât cu prețul unor mari suferințe. 10 ani m-am tratat fără să obțin prea mari progrese, la clinici de specialitate în Craiova, Timișoara și București. Mi-a fost

greu aproape două luni, cât a durat tratamentul d-nei Virginia Faur, dar acum sunt de nerecunoscut pentru cei care mă știau cum arătam, bolnavă. Este ceva miraculos. Parcă nu-mi vine nici mie să cred că-i adevărat. Nimeni n-a putut face ceea ce Dv. ați făcut, minunată Doamnă Virginia Faur. Cum aș putea, oare, să vă mulțumesc?

DIABET

Din motive de spațiu tipografic, referitor la această boală am selectat numai două scrisori: a d-nei P.O., din Craiova, str. Oltețului, care a fost ajutată să-și amelioreze starea de sănătate, întrucât de 20 de ani suferea de diabet zaharat, și a d-nei Al. A., din Reșița, str. Petru Maior.

„Am fost la Laboratorul dv. din Lugoj în 6 iulie 1992, când am primit, pentru a începe tratamentul, un prospect amănunțit despre alimentele-medicament și ceaiurile care vindecă cele mai grave boli prin această metodă naturistă. După primele 4 săptămâni de tratament naturist, m-am simțit mult mai bine, adică mi-au dispărut simptomele diabetului (senzația continuă de foame și sete, oboseala excesivă), iar carnea nu mă mai tentează. Pentru a-mi stabili sănătatea ce-a apărut la orizont, vă rog să mă reprogramați la consult și să-mi asigurați încă o doză de ceaiuri căci sunt hotărâtă, până la sfârșitul vieții, să nu mai abandonez această metodă dătătoare de bine.“

*

*

*

La rândul rău, d-na Al. A., din Reșița, a încercat tot soiul de remedii pentru a-și trata diabetul.

„Când credeam că nimic nu mă mai poate ajuta, am auzit de dumneavoastră, doamnă Faur, se confesează cea în cauză. La o lună de când urmez tratamentul naturist, mă simt deja alt om. Nu mai sunt obosită și indispusă, iar durerile mi-au dispărut definitiv. Pentru edificare, iată câteva diferențe reieșite din analizele dinainte și de după

tratament: glicemia a scăzut de la 250 mg% la 100 mg%; glicozuria — negativ; tensiunea 220/115 și apoi 140/80. Precizez că înainte de tratament am încercat „să forțez” calea de „dincolo”, prin 3 come diabetice. Acum, mă consider și sunt un om sănătos.”

BOLI HEPATICE

F.G., din Sânnicolaul Mare, județul Timiș, vă scrie, stimată doamnă, pentru a vă anunța primele rezultate pozitive ale tratamentului. Am respectat cu sfințenie indicațiile din prospect și, după 4 zile de la începerea tratamentului naturist, m-a încercat prima dată senzația de foame, iar durerile acelea îngrozitoare au dispărut. Având hepatită cronică și colecistită, de mai mulți ani, cea mai mare parte din timp mă încercam dureri insuportabile, o stare de rău general, de oboseală și greață. După tratamentul naturist, deși am 75 de ani, mi-am recăpătat puterea de muncă, fața mi s-a colorat, fac toate lucrurile cerute de o gospodărie cu oameni harnici.

*

*

*

Sunt S.B., din Micro V, municipiul Buzău, înscrisă în fișa dumneavoastră de evidență la nr. 2961, din 23 aprilie 1992, iar diagnosticul pentru care am solicitat tratament a fost hepatită cronică toxică, bronșită cronică cu exectorație purulentă și nevroză cardiacă. După 6 luni de „adăpare” la izvorul vieții naturiste, starea generală s-a îmbunătățit considerabil, nu mai am dureri și vome. De aici încolo nu cred c-aș mai putea concepe viața fără cei hepatoprotector și celelalte medicamente-aliment. Nu mă mai supără nici inima și nici bronșita, respir mai bine, iar tusea s-a rărit mult. Dacă îmi confirmați că mă aflu pe drumul cel bun, voi fi cel mai împătimit avocat al naturismului și vă voi apăra precum o leoaică puilul, împotriva tuturor celor ce încearcă să vă ponegrească, să

estompeze cercetările și rezultatele dumneavoastră obținute printr-o muncă pasionantă, de-o viață".

*
* *

Ileana, Ilenuş și Vicențiu (mamă, fiică și nepot), din București, str. Aviator Protopopescu, descriu, cu lux de amănunte, modul de tratament, precum și rezultatele obținute, ținând cont de faptul că toți trei sufereau de astm bronșic și hepatită.

Sunt asistentă la Institutul de Geriatrie din București, iar fiica mea este studentă la I.M.F. București. Eu, ea și nepotul, care are numai 7 luni, suferim cumplit de astm. După parcurgerea tuturor etapelor de tratament naturist, pentru realizarea cărora se impune să fii dotat cu voință fermă și răbdare, eu și fiica ne simțim foarte bine. pe copil l-am dus la medic și acesta ne-a garantat că sechelele de astm au dispărut. Mă bucur că v-ați dovedit cunoscătoare fidelă a efectelor preparatelor naturiste. Așa cum m-ați avertizat la consult, după prima săptămână preparatele naturiste au răscolit toate bolile din organism, apoi au apărut primele semne ale binelui, s-a normalizat tranzitul intestinal, am scăpat de constipație, nu mai am frisoanele acelea dese, iar ceaiurile de tătăneasă, gălbenele, iasomie și coada calului mă ajută să combat umflarea membrelor inferioare.

Aflând de vindecarea noastră miraculoasă, vecinii, rudele și cunoscuții sunt și ei interesați de revistele și ziarele în care se prezintă specificitatea tratamentului naturist, recomandări, bolile în vindecarea cărora s-au obținut cele mai bune rezultate. Revistele „Doctorul Natură” le-am împrumutat să le consulte și unii medici de la policlinica de cartier, lucrători de T.V., colegi de-ai fiicei etc. Toți sunt interesați în tratarea unor boli de care suferă, bineînțeles, după ce vor discuta cu dumneavoastră, în urma unei călătorii la Lugoj".

*
* *

Din localitatea Matca, jud. Galați, N.I., suferind de ciroză hepatică ascitică, își exprimă recunoștința față de

Virginia Faur, mulțumindu-i cât se pricepe mai călduros, cu convingerea că salvarea sa de la pieire, numai de la tratamentul luat de la Laboratorul de la Lugoj îi vine: „Doamna Virginia, sunteți salvatoarea mea. Medicii pe care i-am consultat în legătură cu boala mea nu mi-au dat șanse de viață mai mult de două-trei luni. Am pierdut orice speranță, însă am recurs și la sfaturile Dv. După numai trei luni, am simțit efectul benefic al acestui tratament, iar acum nimănui nu-i vine să creadă că nu am murit, ba mai mult, mă simt atât de bine. Tatăl și Sfântul Duh să vă aibă în pază.”

BOLI DE OCHI

F.G., de pe strada 1 Mai, din municipiul Alexandria, județul Teleorman, descrie îngrijorarea care a cuprins-o atunci când medicii specialiști au confirmat procesul ireversibil de pierdere a vederii fiului său. Deși mijloacele tehnice din acest domeniu au devenit ultrasofisticate, nici un medic n-a putut să-i stopeze acest proces sau să-i dea asigurări că este posibilă, în viitorul apropiat, ameliorarea vederii. „În această situație, scrie doamna F.G., m-am adresat dumneavoastră, doamnă V. Faur. Eram îngrijorată. În unele perioade ale zilei, mai ales pe fond de oboseală și surescitare nervoasă, fiului meu îi apăreau puncte de dispersare a vederii. După 3 luni de tratament naturist, acest inconvenient a dispărut, fenomenul de dispersie s-a restrâns și copilul și-a recăpătat vederea.

Aștept cu nerăbdare să treacă timpul mai repede pentru a mă convinge cum evoluează tratamentul. Vă mulțumesc foarte mult pentru soluția pe care am primit-o acum două zile și am și început să o folosim. Atât am intenționat să vă scriu de data aceasta și, încă o dată, îmi cer scuze că vă răpesc timpul, explicându-vă necazul meu. Vă mulțumesc foarte mult pentru tot ce-ați făcut pentru băiețelul meu, întrucât nu credeam că va mai putea, vreodată, să deschidă și ochiul drept la soare, așa cum face acum.

BOLI REUMATICE

Subsemnatul, M.I., cu domiciliul în orașul Caransebeș, Aleea Alunișului, fostul dumneavoastră pacient, doresc să vă aduc la cunoștință mai multe lucruri. Am suferit de reumatism de mic copil. La vârsta de 11 ani, am avut o criză la piciorul drept, la călcâi. Am trimis o scrisoare Laboratorului „Plantavorel”, din Piatra-Neamț, de unde am primit ceaiuri, alifie și m-am simțit mai bine. În anul 1949, am avut o criză la genunchiul drept. Eram într-o aplicație, în armată, când mi s-a anchilozat genunchiul. După armată, începând cu 1970, am fost la băi, pentru că am simțit dureri la mijloc și la spate, în special când stăteam aplecat. După o ușoară ameliorare, durerile reapăreau cu și mai mare intensitate, ceea ce m-a făcut, în 1990, să merg la policlinică, unde am urmat diferite tratamente: proceduri de fizioterapie, infiltrații, acupunctură, injecții străine. M-a tratat medicul Turnea N., specialist în boli reumatice, dar fără nici un rezultat. Când a văzut că tratamentul lui nu are eficiență, m-a sfătuit să mă internez în spital. M-am internat, am urmat și acolo diferite tratamente, mi s-au făcut injecții în șira spinării, dar fără efect vizibil. În această situație gravă, medicul la care am fost internat mi-a spus să merg, de îndată, la băi la Herculan, iar dacă nici după acest tratament nu o să mă simt bine, atunci mă trimite la operație, la Timișoara.

După băile de la Herculan, în noiembrie 1990, m-am simțit, într-adevăr, mai bine circa o lună, apoi au reapărut durerile la picior. Am repetat tratamentul și băile la Herculan, dar, de data aceasta, fără nici un rezultat palpabil. Prin iulie 1991, am fost la Lugoj, la magazinul „Apicola”, după poien, și am văzut revista „Doctorul-Natură”. Am cumpărat-o, am citit-o și am fost cucerit de ceea ce ați scris dumneavoastră despre tratarea diferitelor boli, cu ceaiuri și alimente-medicament. Deplin încrezător în noile mele șanse, pe data de 19 august 1991, am început tratamentul pe care mi l-ați prescris. Am respectat întocmai prospectul și, după o lună și jumătate, m-au lăsat durerile la picior, încheieturi și lombare, iar, în prezent, mă simt foarte bine.

Stimată doamnă Virginia Făur, nu ăm cuvinte să vă pot mulțumi pentru faptul că ma simt din nou om sănătos, pot să acord iar ajutor familiei și am recâștigat plăcerea să trăiesc, să mă bucur de această scurtă viață, cu satisfacțiile și necazurile ei, care, atunci când este fără boală, ți se pare un fagure de miere de salcâm.

SCLEROZA ÎN PLĂCI

Stimată Doamnă,

Mă numesc Marita Anderberg și sunt suedeză. Sunt născută în anul 1954, deci am 38 de ani. La vârsta de 19 ani am descoperit primele semne ale bolii mele. Aici, în țara mea, boala se numește S.P. Ceea ce, tradus, înseamnă scleroză în plăci. Am încercat toate tratamentele de care poate beneficia, în Suedia, un om suferind de boala cumplită pe care o am eu. Mă simt mai bine după câte un tratament. Apoi mă simt și mai rău decât înainte. Acum folosesc un căruț pentru a mă deplasa. Am o colegă de serviciu care este româncă și care mi-a povestit ce rezultate miraculoase ați obținut dumneavoastră cu tratamentul împotriva cancerului. Ea are o mătușă care a avut cancer și pe care ați tratat-o, iar în prezent, la 3 ani de la acest tratament, ea se simte minunat și se află în vizită la ea. Pe mătușa ei o cheamă Constantina Pârscoveanu. Eu m-am gândit că n-o să vă supărați dacă vă întreb ce puteți face în cazul meu? Credeți că mă poate ajuta tratamentul dumneavoastră? Vă rog să-mi răspundeți și să-mi spuneți dacă printre bolnavii tratați de dv. se află ori s-au aflat și oameni suferinzi de scleroză în plăci.

*

*

*

Bineînțeles, dovedind o generozitate ardelinească din stirpea rară a oamenilor născuți să-i înțeleagă pe alții, d-na

V. Faur a expediat pe adresa suedezei *Marita Anderberg* preparatele naturiste și prospectul necesar, iar tratamentul început și urmat de pacientă cu fermitate și încredere și-a arătat primele semne de eficiență. După 3 luni, pacienta și binefăcătoarea ei se vor întâlni, la Lugoj, pentru a stabili noua strategie naturistă de luptă împotriva teribilei boli.

* * *

Din partea Asociației de Scleroză în Plăci din România, D-na Virginia Faur primește următoarele: „Sunt una dintre pacientele Dv. și mă numesc L.P. Tratamentul Dv. dă rezultatele mult dorite celor suferinzi, ca și mine, de această cumplită maladie. Am îndrumat, spre Dv., mulți bolnavi, încredințată fiind că va fi spre binele lor, încurajându-i să respecte regimul și celelalte îndrumări care compun tratamentul pe care îl prescrieți. Exemplul meu, precum și evoluția remarcabilă a vindecării bolii mele sunt bune argumente în favoarea Dv. și a tratamentului pe care l-ați conceput. Felicitări și mii de mulțumiri.

Ca persoană suferindă și președintă fondatoare a Asociației de Scleroză în Plăci din România, vă propun, în numele multor bolnavi de S.P., colaborare, în felul în care Dv. o considerați mai practică. Cu deosebit respect și mulțumiri, L.P.

BOLI ALE TUBULUI DIGESTIV

Doamnă Virginia Faur,

În primul rând, vă mulțumesc. Vă mulțumesc pentru că existați, pentru a alina suferințele și durerile oamenilor, pentru a întreține viu optimismul celor care nu mai au dreptul nici măcar la speranță.

Mă amăgesc cu gândul că situația mea nu este chiar atât de compromisă, dar am să vă mărturisesc că disperarea, și, în egală măsură, speranța, m-au ajutat să-mi impun restricții pe care nici nu visam că voi reuși, vreodată, să le respect. Plecând de la dumneavoastră mi-am propus să notez, zilnic, cu obiectivitate, starea sănătății mele. Sunt conștientă, însă, că, făcându-mi din

aceasta o preocupare permanentă, există pericolul unei autosugestionări.

După cum vă amintiți, la prezentarea în cabinetul dumneavoastră, v-am înmănat diagnosticul: hepatită, ulcer gastro-duodenal, colită și pancreatită. Starea generală de sănătate este acum fundamental îmbunătățită. De precizat că azi se împlinește o lună de când am început tratamentul recomandat de dumneavoastră. Pe toată această perioadă, am reușit să respect recomandările doar în parte. Acum, când șocul primelor restricții s-a atenuat și când organismul și-a recucerit iar echilibrul, sper să găsesc și resursele necesare îndeplinirii celorlalte recomandări.

Trecând în revistă, cu toată sinceritatea, ceea ce am reușit eu să-mi impun, vă spun și ce consider eu că ați realizat dumneavoastră prin acest tratament.

Săptămâna I. Dispare constipația, apar dureri de cap (în prima zi), apoi în zona ficatului, și în tot corpul (a doua zi). Erupție de herpes în barbă, în partea dreaptă; erupție de coșuri pe față. Herpesul din barbă a colectat foarte mult, a eliminat puțin, după care s-a resorbit. Poate că speranța și credința în tratamentul dumneavoastră au permis instalarea unei liniști sufletești pe care n-am mai simțit-o de mult, sau poate că tratamentul a făcut aceasta. În ambele cazuri, eu vă mulțumesc!

Săptămâna a II-a

Rare, mici și slabe dureri în zona ficatului, mare nevoie de somn — aspect care, alături de pofta de mâncare, m-a făcut să compar naturismul cu tratamentul de acupunctură, pe care-l urmez la medicul Caba Teodor, la Sinaia. Instabilitate emoțională. Izbucnesc des în plâns, nu chiar fără motiv. Altădată, însă, lăsăm necazul să mă macine și rareori reușeam să plâng. Cred că atunci nu mai aveam lacrimi cu care să mă răcoresc. Lacrimile de acum nu-mi fac rău, ci, dimpotrivă, îmi eliberează excesul de energie. Erupții dureroase sub formă de coșuri, coc și apoi se usucă. După cicatrizare, locul lor este luat de o mică zonă dură, care se resoarbe și ea cu timpul. Începe să se schimbe culoarea feței, a mâinilor, încep să slăbesc. Dinții devin mai albi și dispare depunerea de pe ei.

Săptămâna a III-a.

Erupții dureroase, sub formă de coșuri rare, pe față și pe gât. Starea de oboseală se accentuează. După o zi, în

care nu m-am recunoscut, căci am muncit ca în zilele mele bune și după o noapte în care somnul nu a fost suficient, apare o stare deloc plăcută, în urma unei „nevinovate” enervări. După acel moment de enervare m-am moleșit, vocea mi-a devenit slabă, iar tenul palid. Toată ziua mi-am petrecut-o odihnindu-mă. Un simptom pe care nu l-am mai avut de mult: la ridicări, relativ rapide, pe care le făceam și înainte, văd negru și amețesc. Acest motiv, alături de faptul că începuse să mi se înăsprească pielea pe mâini, tălpi, față, precum și faptul că, în această perioadă, piața îți oferă destul de puține legume și fructe la prețuri rezonabile, m-au determinat să iau niște vitamine (Lipovitamin, un trofic nervos, Glutarom și Clorocalcin). Apar dureri în urechea dreaptă și la sânul drept.

Săptămâna a IV-a.

Dureri în urechea dreaptă și la pancreas. Citind yoga, am curățat nasul cu apă și sare, zilnic, și am renunțat la somnul de după masă. Se pare că acesta ar duce la îmbolnăvirea ficatului. Înainte, astfel procedam, spre a atenua starea de oboseală permanentă. Spre final, constat că pot urca, cu mai multă ușurință, cele 5 etaje până la apartamentul nostru. Starea de oboseală cedează și fac față, surprinzător, multor treburi casnice.

Ca o concluzie, starea mea de sănătate este mai bună decât atunci când am început tratamentul, deși am slăbit vizibil. Chiar dacă am primit muștrări la încercarea mea de a convinge și alte persoane de eficacitatea tratamentului dumneavoastră, nu am reușit să înving indoiele lor. În ciuda acestui fapt, eu voi merge înainte. Vă mulțumesc și închei cu speranța că, peste o lună, vă voi da vești și mai bune. Cu stimă, I.G., Aleea Compozitorilor, sectorul VI, București.

P.S. La un an și jumătate de la începerea tratamentului naturist, afecțiunile tubului digestiv au fost vindecate, au dispărut complet durerile și erupțiile, pacienta nu mai acuză starea de oboseală, putându-și îndeplini obligațiile de soție și mamă. Voința ieșită victorioasă din acest maraton al recâștigării sănătății, îi permite acum să-și organizeze întreaga viață în concordanță strictă cu principiile naturismului.

care nu m-am recunoscut, căci am muncit ca în zilele mele bune și după o noapte în care somnul nu a fost suficient, apare o stare deloc plăcută, în urma unei „nevinovate” enervări. După acel moment de enervare m-am moleșit, vocea mi-a devenit slabă, iar tenul palid. Toată ziua mi-am petrecut-o odihnindu-mă. Un simptom pe care nu l-am mai avut de mult: la ridicări, relativ rapide, pe care le făceam și înainte, văd negru și amețesc. Acest motiv, alături de faptul că începuse să mi se înăsprească pielea pe mâini, tălpi, față, precum și faptul că, în această perioadă, piața îți oferă destul de puține legume și fructe la prețuri rezonabile, m-au determinat să iau niște vitamine (Lipovitamin, un trofic nervos, Glutarom și Clorocalcin). Apar dureri în urechea dreaptă și la sânul drept.

Săptămâna a IV-a.

Dureri în urechea dreaptă și la pancreas. Citind yoga, am curățat nasul cu apă și sare, zilnic, și am renunțat la somnul de după masă. Se pare că acesta ar duce la îmbolnăvirea ficatului. Înainte, astfel procedam, spre a atenua starea de oboseală permanentă. Spre final, constat că pot urca, cu mai multă ușurință, cele 5 etaje până la apartamentul nostru. Starea de oboseală cedează și fac față, surprinzător, multor treburi casnice.

Ca o concluzie, starea mea de sănătate este mai bună decât atunci când am început tratamentul, deși am slăbit vizibil. Chiar dacă am primit muștrări la încercarea mea de a convinge și alte persoane de eficacitatea tratamentului dumneavoastră, nu am reușit să înving indoielele lor. În ciuda acestui fapt, eu voi merge înainte. Vă mulțumesc și închei cu speranța că, peste o lună, vă voi da vești și mai bune. Cu stimă, I.G., Aleea Compozitorilor, sectorul VI, București.

P.S. La un an și jumătate de la începerea tratamentului naturist, afecțiunile tubului digestiv au fost vindecate, au dispărut complet durerile și erupțiile, pacienta nu mai acuză starea de oboseală, putându-și îndeplini obligațiile de soție și mamă. Voința ieșită victorioasă din acest maraton al recâștigării sănătății, îi permite acum să-și organizeze întreaga viață în concordanță strictă cu principiile naturismului.

* * *

Locotenent colonelul P.A., veteran de război, profesor, domiciliat în Iași, Bulevardul Copou, intervine pe lângă Laboratorul „FAVISAN” pentru a-l ajuta pe prietenul său, E.A., să-și trateze numeroasele afecțiuni.

Este vorba, printre altele, de polipi gastrici operați în două rânduri prin endoscopie, hiperaciditate gastrică, hepatită cronică, hipertensiune arterială și insomnie. Bucuros că a primit cu promptitudine tratamentele solicitate, a recurs la mijloacele prozodiei, chiar dacă imaginile poetice sunt departe de a întruni calitățile artistice ale unei capodopere, laudând naturismul și găsind merite ritmice și... rimice d-nei Faur. Iată poezia, realizată într-un stil apropiat de al lui Costache Conachi și Văcărești:

Pe stimata doamnă Faur,
Aș încununa-o cu frunza de laur;
Ea îndreaptă omul la natura mamă,
Făcându-ne sănătoși, de bună samă.

Urmându-i tratamentul „FAVISAN”,
Ne vom simți mai bine an de an;
Hrănindu-ne cu alimente naturale,
Ne îndreptăm viața spre o bună cale.

Vom scăpa astfel și de toxine,
Simțindu-ne din ce în ce mai bine.
Vom scoate bolile din corpul nostru
Căci ele rod în sănătate ca un monstru.

Vom combina virtuțile acestui tratament,
Cu al credinței noastre, puternic sentiment;
În Iisus Hristos mereu s-avem speranța,
Căci el de-apururi ne-alimentează cutezanța.

* * *

În ultimii ani, metodele de tratament ale doamnei Virginia Faur câștigă tot mai mult teren în rândul

cetățenilor de origine română care s-au stabilit în străinătate. Numeroasele scrisori sosite din Austria, Germania, Țările Scandinave, S.U.A. și Australia pledează elocvent pentru prestigiul de care se bucură astăzi în lume inginerul cercetător Virginia Faur.

Scrisoarea pe care o vom reproduce integral, sosită din îndepărtatul Hollywood — Florida, S.U.A., este prima prin care o femeie îngrozită de suferința fizică și de pericolul ca starea sănătății să se deprecieze și mai mult, după ce s-a adresat multor medici din imensa țară întinsă între oceanele Pacific și Atlantic, a consultat-o și pe d-na Virginia Faur, pe care o apreciază ca o instanță a speranței de viață.

Stimată Doamnă Faur,

Mă numesc Neamțu Sextila și locuiesc în S.U.A., în citadela cinematografilei mondiale. Beneficiind de răbdarea dumneavoastră — care am auzit că este proverbială — cer îngăduința de-a vă descrie afecțiunea mea. În 1980, o aderență mi-a strânatul intestinul subțire, partea numită ileon, care a trebuit să fie rezectată pe lungimea de 1,50 m. După actul operator am slăbit enorm și am rămas cu o colită ulceroasă de care nu pot scăpa, întrucât nu posed enzimele necesare. De obicei, fac indigestie, spre seară, mă balonez sau nu scap de diaree rebelă. Partea restantă de intestin subțire și gros, din cauza inflamației, nu absoarbe, cred, mai nimic. Fructele nu le suport, căci îmi produc dureri în capul pieptului și în jurul ombilicului. Sistemul imun mi s-a slăbit și fac dese infecții urinare cu bacili coli, iar dacă iau dezinfectante se dezvoltă candida în gură. Am făcut și un chist la rinichiul drept, traiectul digestiv a căpătat o alergie, iar mâncărimea puternică a corpului este urmată, rapid, de diaree. În ultimul timp, am contractat și o artrită, care mi-a cuprins toate încheieturile. Stimată doamnă, dacă aveți amabilitatea, vă rog să-mi indicați tratamentul care să-mi ușureze suferința și vă declar că vă voi rămâne recunoscătoare tot restul vieții.

*

*

*

Tot din Hollywood — Florida, S.U.A., 3257, Buchanan Street, doamna A.M. menționează, în scrisoarea expediată spre Lugoj: „Doamnă Virginia Faur, sunteți, cu adevărat, doctorul sufletelor ce vin la dv. cu dorința de a trăi. Prin bunătatea și căldura dv., bolnavii pornesc cu nădejde pe drumul speranței. Mă număr printre cei pe care i-ați ajutat să supraviețuiască și să înfrângă grava afecțiune ce se insinuase în organism. N-am cuvinte să vă mulțumesc. Cu aleasă admirație pentru munca ce-o depuneți, spre binele celor ce suferă, mă plec în fața dv.“

COMPLEX DE BOLI GRAVE

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Doream de mult să vă scriu, dar îndrăznesc abia acum, temându-mă să nu vă inoportuneze suferința mea, pe care o prezint succint, precum și primele rezultate ale tratamentului indicat de dv.

Eu *cred* că suferința mea se datorează unei severe infecții reumatismale, acumulată în zona lombară în decursul a mai mulți ani, care a pătruns în coloană în urma unui accident (am căzut pe gheață), petrecut la 16 decembrie 1987. Durerile de mijloc s-au manifestat numai după 3 luni. Apoi, în prima jumătate a lunii martie 1988, au evoluat rapid către o paralizie care a prins mai întâi piciorul stâng. La 22 aprilie 1988 am fost internat în Clinica de Neurochirurgie a Spitalului Nr. 9 București, cu diagnosticul „sindrom de coadă de cal“, și operat la 7 mai 1988, după 16 zile de investigații neconcludente. După operație, mi s-a pus diagnosticul „Laminectomie L4-L5 și stenoză de canal vertebral“, completat ulterior cu acela de „mielită“ și trecut pe tratament cu Predinson, continuat și în secția de recuperare. Sunt externat la 19 iunie 1988, în stare ameliorată, dar ulterior performanțele motorii se degradează. Urmează încă două internări, fără ameliorare: 26 august 1988 — 8 octombrie 1988 (când nărașc...

spitalul în cărucior) și 29 ianuarie 1990 — 7 martie 1990. Tratamentele făcute apoi la domiciliu nu ameliorează nici ele situația, care chiar se complică prin infecția urinară contractată la începutul anului 1990, ce nu poate fi stopată prin tratamentul aplicat. La jumătatea lunii februarie 1990 mi s-a introdus sondă, la care nu am mai putut renunța până astăzi.

În martie 1992 am aflat, din articolele publicate în ziarul local „Muntenia“-Buzău, despre realizările dv. și m-am hotărât să vă scriu. În 7 zile am primit răspunsul și programarea pentru consult. Apoi, cumnata mea a ridicat de la dv. cele necesare tratamentului, pe care l-am început la 10 aprilie 1992. După această dată am întrerupt administrarea altor medicamente (Colebil, Hepatobil, Triferment, Festal etc.), cu excepția unei jumătăți de pastilă de Rhamnolax. În primele zile de tratament, lichidele evacuate depășeau cu 400-700 ml. pe cele consumate și am scăzut în greutate cu 4 kg. Alarmat, am vrut să întrerup tratamentul în cea de-a 7-a zi, dar am continuat și, după alte 3-4 zile, situația s-a normalizat. Am sesizat apoi că mirosul aproape insuportabil al urinei a dispărut chiar dacă ea continua să fie încărcată de impurități; s-a îmbunătățit digestia și s-a activat peristaltismul; s-a ușurat scaunul, chiar dacă folosesc încă irigatorul; s-au rărit și s-au diminuat durerile abdominale. Consider că toate acestea se datorează atât acțiunii directe a tratamentului asigurat de dv. asupra organelor digestive, dar și asupra situației din coloană, favorizând refacerea țesuturilor nervoase și stopând infecția. Se simte o ameliorare și în situația picioarelor, unde mușchii par să înceapă să lucreze și parcă „se trezește” și sensibilitatea. „Știu, însă, că aceasta este o problemă de durată și m-am înarmat cu speranță și răbdare. Sunt conștient că dacă efectuam acest tratament cu 3-4 ani în urmă, eram de mult un om sănătos. Eu consider, stimată doamnă V. Faur, că dintre toate formele de paralizii, unele datorate accidentelor vasculare cerebrale, altele unor traumatisme ale coloanei sau craniene și altele (cum este cazul meu) unor infecții în coloană, tocmai asupra acestora din urmă tratamentul dv. poate avea cele mai bune efecte, cu vindecări rapide și radicale, dacă este aplicat în scurt timp după declanșarea bolii, deci înainte ca lipsa de mișcare să

ducă la atrofierea masei musculare, a nervilor și a circulației, care apoi se refac îngrozitor de greu.

Eu sper să mă refac, deși au trecut aproape patru ani și jumătate de la apariția bolii, și când, ajutat de tratamentul dv., voi reuși să fac primul pas, am să vă scriu din nou ca să vă anunț succesul și, apoi, voi veni la Lugoj să vă mulțumesc nemijlocit. Economist I.P., Piața Daciei, municipiul Buzău.

*
* *

La rândul său, Z.C., str. Ștefan Stâncă, Timișoara, își exprimă bucuria salvării din ghearele nemiloase ale morții. „Doamna V. Faur, mi-ați redat viața, iar eu regret din suflet că nu găsesc cuvintele care să exprime acest uluitor adevăr. Am urmat cu sfințenie prescripțiile dumneavoastră și iată că trăiesc. Nu mai am durerile acelea năucitoare, îmi pot crește în liniște nepoții, mă pot bucura de viață. Deși am lucrat mai mult timp ca asistentă medicală la Spitalul Militar Timișoara, am suferit de atâtea boli, încât enumerarea lor ar acoperi un cearceaf de hârtie. Cea mai grea însă a fost tumora canceroasă apărută la hipofiză. Am urmat tratamentul dv. din ianuarie până în iunie 1991, iar acum mă simt atât de bine, încât medicul meu curant refuză să creadă acest adevăr. Se îndoiește de veridicitatea diagnosticului pe care chiar dumnealui l-a stabilit, în decembrie 1990. Ați făcut pentru mine ceea a făcut mama. M-am născut a doua oară. În loc să mor, m-ați ajutat să recuceresc viața. De aceea, eu vă înalț mii de mulțumiri și mă rog lui Dumnezeu să vă ajute, spre a putea salva și alți naufragiați ai vieții.”

*
* *

B.E., din Galați, înregistrată în fișa de evidență de la „FAVISAN” Lugoj la numărul 1229, menționează:

„Urmez tratamentul dv. din februarie 1992, pentru hepatită cronică, dischinezie biliară, ulcer gastro-duodenal și mă simt mult mai bine. Totuși, după 3 luni de tratament, tensiunea arterială este oscilantă, așa încât, de

exemplu, de la 150/90 în prima zi, să zicem, a doua zi scade brusc la 100/50, fapt ce nu mi-l explic. În plus, mai persistă dureri în oase și genitale. La acest punct aş vrea să fac o precizare: medicul mi-a depistat, de curând, un chist ovarian, pe ambele ovare. Rugămintea mea este să mă îndrumați dumneavoastră ce ceaiuri să folosesc pentru spălături sau să-mi recomandați un tratament în acest scop.

În rest, mi-am reluat activitatea profesională de o lună, drept pentru care vă mulțumesc din suflet, iar cu permisiunea dv. aş dori să continui tratamentul naturist, mulți ani de aici înainte."

*
* *

Țin să mulțumesc foarte mult, în primul rând lui Dumnezeu, că v-a permis să puteți descoperi, pentru mulți oameni, mijlocul lungirii vieții, și dv., întrucât doriți să faceți aceasta. Am un diagnostic aproape imposibil, suferind de un complex de boli, una mai gravă decât cealaltă: bronșită cronică astmatiformă, hepatită cronică, colicistită cronică, diabet, hernie de disc, cardiopatie ischemică dureroasă. Fiind bătrână, de 72 de ani, și, în plus, bolnavă, n-am putut să vin personal la Lugoj, din care cauză am rugat o vecină să-mi aducă tratamentul naturist. Regimul alimentar îl respect și ceaiurile le iau cu regularitate, ceea ce m-a făcut să mă simt foarte bine, iar unii vecini se întreabă ce miracol s-a întâmplat. Văd cum mă însănătoșesc, pe zi ce trece, și nu-mi vine să cred. Mi-au crescut unghii noi la degetele de la picioare, albe și subțiri, cele vechi au fost împinse afară. În ultima săptămână, același fenomen se întâmplă și la mâini. Au încetat durerile de ficat, bronșita cedează, respir mai ușor, aproape ca înainte de boală. Este incredibil pentru mine cum au reușit niște preparate naturiste să estompeze sau să facă să dispară suferințe cronicizate în organism de peste 20 de ani. Cu mult respect și mulțumire, S.A., Orăștie, județul Hunedoara.

*
* *

Credem că cititorii vor fi interesați și de un alt exemplu, cel al lui C.G., din București, str. Aliorului, sector 4. „Am fost ținut, ani în șir, la pat de mai multe boli care mi-au periclitat nu numai sănătatea, dar și viața. În disperare de cauză, familia a acceptat varianta operatorie. Dar chiar și în aceste condiții, starea sănătății n-a cunoscut vreo îmbunătățire. Aflând despre metoda dv., doamnă Virginia Faur, am urmat-o cu încredere și vigoare. La trei luni de când am început tratamentul naturist, mi-am recăpătat total încrederea în viață. Paloarea feței, durerile și oboseala au dispărut, vorba cântecului, însă respect toate prescripțiile din prospect. Beau zilnic, în medie, doi litri de ceai de tătăneasă și coada calului, 0,5 litri de sucuri de legume, pe lângă celelalte adjuvante prescrise de dv.“

*
* *

Doamnă Virginia Faur, în primul rând aș vrea să vă mulțumesc pentru competența, amabilitatea și căldura cu care tratați oamenii suferinzi, cum am fost și eu, care până nu știam de dv. am suferit foarte mult, înghițind la medicamente, întrucât vă amintiți că în anul 1990, când m-am prezentat la Lugoj, aveam diagnosticul: ulcer duodenal cronic din 1964, colită cronică, constipație și dischinezie biliară.

Medicamentele și regimul recomandate la spital nu m-au ajutat, unele chiar mi-au făcut rău. Până ce într-o zi am citit în ziarul „Renașterea bănațeană“, la mica publicitate, un articol de mulțumire adresat d-stră de un domn din Timișoara, care a fost foarte mulțumit de recomandările primite, de regimul alimentar și ceaiurile din plante, care, după părerea mea, cred că ajută în tratarea tuturor afecțiunilor, bineînțeles, dacă se respectă indicațiile din prospect.

Să vă spun sincer, după tratamentul făcut timp de trei luni, mi-am recăpătat pofta de mâncare, de muncă și de viață și mă simt foarte bine. La 65 de ani ai mei, mă simt ca la 50 de ani, folosesc numai glucoză în loc de zahăr.

Pe această cale, permiteți-mi, încă o dată, să vă mulțumesc, dorindu-vă multă sănătate, pentru a putea

ajuta și alți oameni bolnavi, care sunt convins că vor veni din ce în ce mai mulți la dv. V.P., Timișoara, strada Aștrilor.

*
* *

Sunt S.C., locuiesc în strada Tecuci, municipiul Galați, am 43 de ani, grupa sanguină B III și un diagnostic foarte grav: varice operate la membrele inferioare, tumoră malignă la sânul drept, cardiopatie ischemică, inhibarea funcției lobului drept al tiroidei, obezitate gradul III.

Am început tratamentul dv. în luna august 1992 și mă simt foarte bine. Nu mai simt nevoia de nici un fel de medicament în afara celor naturiste. Am avut și perioade de criză, dar suportabile, iar acum vă rog să-mi dați, în continuare, ceaiuri. Pe această cale, țin să vă mulțumesc, din tot sufletul, pentru binele și alinarea aduse mie și celorlalte mii de bolnavi care recurg la tratamentul naturist și la competența dv.

*
* *

Doamna D.G., din comuna Râmna, județul Caraș-Severin. „Am 51 de ani, scrie petenta, și de 7 ani sufăr de hernie de disc, spondiloză, insuficiență circulatorie periferică, discopatie, ulcer duodenal. Toate acestea mi-au cauzat dureri atroce în spate, în picioare, pe care le simțeam grele și reci, ca scoase din frigider. Mâna stângă a început să se deformeze; pierzându-și puterea. În repetate rânduri, am fost la policlinici și internată la spitale din Reșița și București, dar după zeci de radiografii și tratamente, starea de sănătate se înrăutățea și durerile se înțețeau. Auzind de existența și metodele de tratament ale dv., am încercat și eu marea cu degetul, cum se spune în popor, și n-am de ce să regret. După două luni de tratament naturist, starea generală a sănătății s-a schimbat cu mult în bine. Mâna stângă și-a recăpătat puterea, circulația periferică s-a îmbunătățit. Mă simt, fără să exagerez, alt om. Vă mulțumesc și sunt, în continuare,

încrezătoare că voi elimina din organism și celelalte boli foarte grave."

*
* *

Mă numesc M.M., la dv. în fișă sunt înregistrată la nr. 2835, sufăr de dureri de cap, acnee rozacee pe obrazul stâng, am noduli la glanda tiroidă și la sâni, hepatită cronică, ulcer închis, constipație, anexită ovar stâng, dureri de coloană, hemartroză la genunchi și glezne, tensiune oscilantă, sindrom depresiv și senzația de zgomote puternice în urechea stângă. Am început tratamentul naturist în 15 aprilie 1992, iar în prezent, adică la 30 iulie, situația s-a schimbat mult în bine. La început, am fost speriată de restricțiile din prospect, dar, plecând de la concluzia că naturismul este ultima instanță de apel, am găsit voință în străfundurile ființei mele zguduite puternic și vlăguite de boală. După 3 săptămâni, am început să prind deja putere, iar exploziile solare ale lunii iulie nu m-au afectat ca pe colegii mei. Punctul critic al tratamentului l-au constituit zilele de 10-14, când mi-a fost îngrozitor de rău: eram foarte agitată, mă zguduiau dureri în întregul organism, splina îmi era ca o piatră dureroasă, ciclul a fost însoțit de hemoragii mai puternice decât în mod obișnuit, am avut amețeli, migrene și junghiuri în sâni. Sângele eliminat era negru și urât mirositor, iar apoi și-a căpătat culoarea roșie. Pe față mi-au apărut coșuri multe, transpirația era abundentă, iar urina închisă la culoare și urât mirositoare. Acum durerile de ficat au dispărut, a dispărut și gustul amar al secrețiilor digestive, nodulii și-au diminuat mărimea, pielea și-a căpătat aspectul normal, nu mai am coșuri pe față și acneea rozacee și-a diminuat suprafața, estompându-și culoarea. Starea bună de sănătate și recăpătarea mobilității membrelor superioare și inferioare mi-au permis să reiau exercițiile yoga (concentrare, ședințele de relaxare și meditație). Recent, mi-am reluat serviciul, fiind inginer proiectant. Desfășor un program normal de lucru, iar acasă îmi îndeplinesc cu bine atribuțiile de mamă și soție. Iar pe deasupra, pot să rămân și intelectual, căci citesc mult și cu nesat.

Pentru tot ce-ați făcut ca eu să-mi recapăt sănătatea și viața normală, vă mulțumește sincer o mamă, care poate să-și crească mai departe fiul, vă mulțumește o soție, care poate să fie alături de soț în zilele grele și vă mulțumește o fiică unică, ce poate însenina zilele celor ce au adus-o pe lume.

*
* *

Către finele anului 1991 — menționează în scrisoarea sa d-na K.T.F., domiciliată în Reșița, bulevardul Al. Ioan Cuza, județul Caraș-Severin —, aflând despre dv. dintr-o emisiune de la postul de Radio Timișoara, m-am hotărât să-mi încerc șansa, recurgând la tratamentul naturist. Diagnosticul meu era: rectocolită ulcero-hemoragică (formă benignă) din 1978 (ca boală principală) și disformism vezicular cu dischinezie biliară, dispepsie gastrică hipostenică și arteriopatie obstructivă la membrele inferioare, ca boli secundare, care m-au făcut să sufăr enorm și să ajung să nu mai simt frumusețea vieții.

Urmez cu sfințenie tratamentul naturist prescris de dv. de aproape 6 luni și, să nu zic într-un ceas rău, mă simt foarte bine. Mi-au dispărut durerile, oboseala, iar rectul nu mă mai supără. De asemenea, membrele inferioare și-au recăpătat elasticitatea. În concluzie, mă simt și mă comport ca un om sănătos.

*
* *

Mă numesc D.V., am 45 de ani, și începând cu luna noiembrie 1992, urmez tratamentul cu medicamente — alimente și ceaiuri „FAVISAN” pentru artralгии și varice. Deși n-am încheiat ciclul pe care mi l-ați recomandat, au apărut primele semne de bine. Acum sunt un alt om, care se hrănește complet diferit. Eu și familia mea am renunțat pentru tot restul vieții la zahăr și dulciuri concentrate, de care făceam mare abuz. Ne-am reprofilat pe consumul fructelor, mierei, zahărului invertit. Citesc cu mare interes revistele „Doctorul-Natură” — parcă aș susține un examen de stat pe baza acestora — și alte materiale pe tematică

naturistă, la care am acces. Am introdus, frecvent, în hrana familiei drojdie de bere, polen, propolis, zeamă și salată de varză murată, crudități, ouă, grâu încolțit, pâine de graham, banane, mere, alune, arahide, nuci, lapte crud și bătut, pătrunjel, tărațe în supă etc. Toate acestea au făcut ca în iarna din care am ieșit recent să nu se îmbolnăvească nici un membru al familiei de viroze, faringite, guturai, alergii, boli care în celelalte anotimpuri friguroase erau mereu în prezență nedorită în casa mea. În plus, regimul de viață descris și consumul alimentelor menționate, odată cu recurgerea la apa enzimatică, mi-au vindecat gingivita de care sufeream, am scăpat de constipație, durerile reumatice s-au diminuat, mijlocul și-a recăpătat mobilitatea, respir cu ușurință, rinita alergică ce mă însoțea de 17 ani, rămânând de domeniul amintirii de coșmar. Sunt atât de fericită că trăiesc, că am recucerit sănătatea și că în fiecare zi pot privi cerul, stelele, copacii, oamenii și soarele, încât îmi vine să dansez pe stradă, să strig și să-mi mărturisesc marea victorie obținută asupra bolii. E sublim! În același timp, îmi pare rău de toți oamenii bolnavi, încât, unde îi întâlnesc, încerc să-i conving să vină la tratament la dv., dar multora le e frică să renunțe la carne, iar prospectele ce le indicați li se par complicate și imposibil de realizat. De aceea, preferă să se dopeze, ei și copiii, cu medicamente și să îngurgiteze alimente dăunătoare, care le vor subrezi organismul.

*
* *

Scumpă doamnă — scrie în preajma Paștelor din 1992, pacienta *G.M.*, din Constanța, b-dul Alexandru Lăpușneanu, cred în dv. cum cred în lucrurile sfinte. Mi-s dragi revistele dv. cum mi-e dragă Biblia! Plâng când le citesc așa cum plâng când lecturez cuvintele Domnului. Mafia albă? Medicii care vă neagă rezultatele excelente, miile de cazuri — limită rezolvate, eficiența extraordinară a natursimului? Oameni mărunți la suflet, obtuzi, lipsiți de generozitate! Scumpă Doamnă, răutatea nu va dispărea decât la Judecata de Apoi. Nu merită nici măcar să vă gândiți la ei. Mulți oameni de știință din străinătate vă

apreciază și, mai ales, atâția bolnavi au nevoie de dv. Numai la ei să vă gândiți. Dumnezeu să vă ocrotească și să fie cu dv. în tot ceea ce întreprindeți și în toate zilele vieții!

*

*

*

T.W., un copil drăgălaș, de numai 5 ani, născut tocmai în îndepărtata Australie, venise la bunici, în Timișoara. Frumos-foc, dar tare trist. Făcea des crize de astm alergic la flori. Mai bine de un an a urmat diverse tratamente în țara de baștină, dar rezultatele concrete întârziiau să apară. Fiindu-le mai drag decât orice pe lume, bunicii au alergat pe la spitale, clinici și policlinici, încercând să-și scutească nepotul de disconfortul provocat de alergii. „Am aflat de dv., doamnă Faur, scriu bătrânii, și ne-am adresat cu încredere. Ne-ați indicat tratamentul naturist pe bază de ceaiuri și medicamente-aliment și ne-ați rugat să-l supraveghem îndeaproape pe copil. Nu v-am ieșit din cuvânt, iar micuțul Timothy s-a dovedit a fi un pacient receptiv și cooperant. După o lună și jumătate, crizele au dispărut complet, înregistrându-se și un fapt cu adevărat senzațional: s-au dizolvat și polipii nazali, care trebuiau operați la reîntoarcerea în Australia. Iar noi, bunicii, pe lângă bucuria cauzată de vindecarea celor două afecțiuni de care suferea nepotul, ne-am convins, pe viu, de ceea ce ne-ați avertizat, la venirea la Lugoj, doamnă Faur: „Preparatele naturiste realizează o operație naturală, fără bisturiu.“

*

*

*

Stimată Doamnă Virginia Faur,

Mă numesc D.V., am 44 de ani, locuiesc în București și lucrez în proiectare, ca inginer. Am cumpărat, în vară, o revistă „Doctorul-Natură“ și m-am inițiat în tratamentele dv. naturiste. Pe baza celor citite cu maximă atenție, am încercat să-mi rezolv unele probleme de sănătate. Și, spre marea mea satisfacție, am obținut rezultate mai mult decât

încurajatoare în consolidarea sănătății. Deși nu mă consider un om bolnav, aș dori să vă întâlnesc pentru a-mi acorda sfaturi privind terapia naturistă. Am renunțat, de două luni, să mai consum carne și zahăr și în fiecare dimineață iau câte o linguriță de ulei pe stomacul gol. În acest fel, am reușit să scap de o constipație chinuitoare de 7 ani. Vreau însă să-mi precizați dacă toată viața va trebui să iau această linguriță de ulei.

Când voi veni la Lugoj, vă voi solicita ajutor în tratarea și a altor afecțiuni ce le-am „colecționat” de-a lungul vieții: rinita alergică de la 18 ani, lumbago de la 30 de ani, spurgeri de vase pe pulpele picioarelor, varice, degerături la membrele inferioare, retragerea gingiilor, iar de 4—5 ani, îmi cade părul masiv. După cum constatați, deși am atâtea belele pe cap, sunt echilibrată, optimistă și hotărâtă să lupt împotriva afecțiunilor. Mă veți ajuta?

SPRE O STRATEGIE DE ACȚIUNE ADECVATĂ

Mult timp Laboratorul de Produse Naturale „FAVISAN”, instituție de cercetare și practici naturiste, s-a zbatut cu greutate de tot felul. Dar toate acestea erau surmontabile prin gândirea și acțiunea științifică ale colectivului său, în afară de trufașa ignorare a medicinei alopate. În ciuda numeroaselor cazuri rezolvate, a strategiei capabile să vindece sau să amelioreze cele mai groaznice boli, naturismul continuă să fie sfichiuit cu expresii dure, cu luări de poziție „intransigente”, cu puneri la punct precum un părinte autoritar care simte că-și diminuează prestigiul dacă admite creșterea, maturizarea și gândirea independentă ale fiului său. Și nimic nu este mai dureros decât evidența nerecunoscută, decât ignorarea, în continuare, a unei realități ce-și dezvăluie, pe zi ce trece, virtuțile în interpretarea și tratarea bolilor. *„Nu doresc să deschid polemici cu lumea medicală — se confesează, adesea, Virginia Faur. N-ar avea de câștigat nimeni. Cu atât mai puțin bolnavii. Tot ceea ce doresc eu este să lucrez în cercetare, aici la noi, în România. Dar nu doresc să fiu boicotată și nu îndrept degetul, acuzator, spre nimeni. Dacă metoda mea de tratament, prin dietă, fără medicamente, ar fi în timp mai scurt, preluată și aplicată în spitale, clinici și dispensare, ar putea fi salvați mii și milioane de oameni care astăzi, cu mijloacele alopate existente, au șanse minime de*

supraviețuire. Cu toții am putea face mai mult pentru noi. Ne alimentăm atât de greșit, nu vrem să înțelegem că ne îndreptăm, astfel, de multe ori, cu pași repezi, spre suferință, boală și moarte, uneori cu mult timp înainte de limita biologică medie sau maximă a organismului. Nu degeaba se spune: „Minte sănătoasă într-un corp sănătos“. Dacă nu gândești sănătos, nici corpul nu va rămâne mult timp sănătos. Naturiștii au zicala lor: „Spune-mi cum mănânci, ca să-ți spun ce fel de om ești.“

Iată de ce unul din obiectivele mele fundamentale l-a constituit dorința de-a pune bazele a două instituții prestigioase, care să-i reunească pe cercetători, inventatori, naturiști, medici, farmaciști, laboranți și alte categorii de intelectuali, interesați de studierea cauzelor bolilor, de adoptarea unei conduite de atac moderne, de perfecționarea continuă a strategiei de luptă împotriva bolilor, de readucerea omului în sânul mirificei Naturi, singura care-l poate ocroti și salva de umilințe și dureri inutile. Suntem încredințați că prin înființarea Societății Naturiștilor din România, a Fundației „Virginia“ prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică, precum și a Centrului de Macrobiotică a Banatului, ne vom concentra forțele, vom impune pe plan internațional școala românească de medicină naturistă și vom lupta cu mai mult succes împotriva celor ce ne pun bețe în roate, se dovedesc impenetranți și refractari la nou. Considerăm că în felul acesta vom putea acționa eficient împotriva a ceea ce unii pacienți numesc „mafia albă“.

Reproducem, în continuare, documentele juridice care atestă înființarea celor două instituții amintite, precum și statutul pe baza căroră își desfășoară ele activitatea.

STATUTUL SOCIETĂȚII NATURIȘTILOR DIN ROMÂNIA

Cap. I. DENUMIRE, SEDIU, DURATĂ DE FUNCȚIONARE

Art. 1 — Este denumită Societatea Naturiștilor din România, cuprinzând o paletă diversificată de studii și

practici pendinte de medicina naturistă. Societatea Naturiștilor din România ia ființă în temeiul Legii pentru persoanele juridice din 1924, art. 7, al Decretului-Lege nr. 8 din 31 decembrie 1989 și al Decretului nr. 31 din 1954 privind persoanele fizice și juridice.

Art. 2 — Sediul central al Societății Naturiștilor din România este la Lugoj, str. C.D. Loga nr. 36, jud. Timiș, având în vedere faptul că rezultatele de excepție obținute de d-na dr. ing. Virginia Faur atrag un număr imens de pacienți din țară și din străinătate. Prin faptul că pe adresa d-nei Virginia Faur sosesc invitații la congrese, simpozioane, conferințe, consfătuiri internaționale din întreaga lume, Lugojul s-a impus și în conștiința străinătății, ca un simbol al binelui spre care se îndreaptă speranțele de sănătate și de viață a mii de oameni.

Art. 3 — Societatea Naturiștilor din România își propune să deschidă filiale în țară, care să promoveze activ, concret și eficient, modalitățile de tratament bazate, în principal, pe o alimentație naturistă, pe o seamă de procedee caracteristice medicinei naturiste.

Art. 4 — Societatea Naturiștilor din România se constituie pe o durată nelimitată.

Cap. II — SCOP ȘI OBIECTIVE

Art. 5 — Societatea Naturiștilor din România își propune să adune și să valorifice, în folosul oamenilor aflați în suferință, la cumpăna dintre viață și moarte, acele teorii și practici, în concordie cu Natura, circumscrise domeniului atât de vast al medicinei naturiste.

Art. 6 — La reușita practicii terapeutice, a îmbogățirii zestrei de cunoștințe folositoare, recăpătării sănătății (fitoterapia, apiterapia, balenoterapia, fizioterapie, psihoterapie, bioenergia, acupunctura, presupunctura, electropunctura etc.).

Art. 7 — Societatea Naturiștilor din România nu-și propune să minimalizeze sau să subaprecieze medicina alopată, oferind, în schimb, alternative eficiente de tratament, în special atunci și acolo unde, prin metodele tradiționale, bolnavii nu mai au nici o șansă de vindecare.

Art. 8 — În îndeplinirea acestui obiectiv de cea mai pură și înălțătoare simțire umană, Societatea Naturiștilor

din România își propune să întreprindă următoarele:

(a) organizează simpozioane, întruniri, conferințe, colocvii cu participarea celor mai buni practicieni în domeniu din țară și din străinătate;

(b) acordă facilități de studiere și aprofundare a teoriilor și practicilor naturiste, oferind îndrumări, material de studiu, premii, burse;

(c) încheie acorduri de colaborare cu organisme și societăți similare din străinătate;

(d) inițiază proiecte de înființare a unor laboratoare, cabinete de consultație și tratament în domeniul practicării terapiilor naturiste;

(e) îndrumă înființarea unor localuri cu specific de alimentație naturistă, bazată pe crudități (salate, diverse preparate din legume nefierte), sucuri naturale proaspete neconservate, ceaiuri din plante medicinale și alte extracte naturale;

(f) asigură asistență de specialitate pentru înființarea de farmacii cu plante medicinale și medicamente din plante medicinale, după brevete proprii;

(g) acordă asistență privind amenajarea terenurilor experimentale, în condiții de renunțare la „binefacerile” substanțelor toxice de combatere a bolilor și dăunătorilor;

(h) întocmește studii prin care îndeamnă oamenii să cultive plante-aliment uitate, precum: napul, soia, linteia etc. sau plante medicinale pentru ceaiuri ca: salvia, busuiocul, cimbrisorul, gălbenelele;

(i) organizează schimburi de experiență în domenii diverse de practică medicală și de tratament naturiste, cu participare românească și internațională;

(j) promovează spiritul competitiv în activitatea terapeutică, încurajând — moral și material — inițiativa, inventivitatea;

(k) încheie contracte cu alte societăți similare din străinătate;

(l) organizează cercuri ale inventatorilor cu activitate permanentă.

Cap. III — Finanțarea și administrația

Art. 9 — Societatea naturiștilor din România își asigură fonduri bănești din donațiile permanente ale

fondatorilor și/sau ale unor terți, membri simpatizanți.

Art. 10 — Societatea naturiștilor din România are ca organe de conducere următoarele:

a) consiliul de conducere, compus din 11—21 membri (președinte, 3—5 vicepreședinți, secretar, consilieri ai președintelui pe domenii);

b) biroul executiv (5—9 membri).

Art. 11 — Alegerea organelor de conducere se face, anual, de către membrii societății.

Art. 12 — Controlul asupra gestiunii îl va exercita comisia de cenzori (5—7 membri).

Art. 13 — Consiliul de conducere se compune din personalități științifice de primă mărime în diferite domenii care oferă sprijin concret, formulează sugestii, asigură coordonarea unitară a filialelor ce se înființează în țară cu respectarea legislației în vigoare și prezentului statut de funcționare.

Art. 14 — Se înființează comisii de asistență,, reprezentând ramurile de activitate ale medicinei naturiste (fitoterapia, apiterapia, bioenergia, psihoterapia, acupunctura atc). De regulă, președintele fiecărei comisii este membru al consiliului de conducere al Societății Naturiștilor din România.

Art. 15 — Membrii consiliului de conducere, biroul executiv și președinții comisiilor de asistență sunt aleși, anual, în ședințe ale Societății Naturiștilor din România.

Art. 16 — Deciziile consiliului de conducere sunt valabile dacă se adoptă cu majoritatea simplă de valori ale membrilor înscrși.

art. 17 — Consilierul juridic este membru de drept al consiliului de conducere și acordă asistență de specialitate, răspunde de legalitatea documentelor emise de Societatea Naturiștilor din România, care vor purta, obligatoriu, viza acestuia.

Cap. IV — Dizolvare și lichidare

Art. 18 — Societatea Naturiștilor din România se dizolvă în următoarele situații:

(a) neîndeplinirea obiectivelor cuprinse în statutul de funcționare și ale legislației în vigoare;

(b) la inițiativa consiliului de conducere

Art. 19 — Dizolvarea Societății Naturiștilor din România se publică în Monitorul Oficial.

Art. 20 — Societatea dizolvată intră în lichidare. Secretarul se ocupă, în mod direct, de îndeplinirea formalităților necesare, în afara cazului în care consiliul de conducere hotărăște altfel.

Art. 21 — În situația în care societatea continuă să elibereze acte, acestea vor purta mențiunea „societatea este în lichidare”.

Art. 22 — Procedura lichidării se face conform legislației în vigoare.

Cap. V — Litigii

Art. 23 — În cazul în care Societatea Naturiștilor din România este parte în vreun litigiu, acesta se va soluționa în instanță, potrivit legislației românești.

PREȘEDINTE,

dr. ing. Virginia Faur

SECRETAR,

Constantin Jichița

* * *

ROMÂNIA

NOTARIATUL DE STAT LUGOJ

nr. 13986

**ÎNCHEIERE DE AUTENTIFICARE NR. 1986,
ANUL 1992, LUNA MARTIE, ZIUA 19**

În fața mea, notar de stat, Radu Maria, s-a prezentat Faur Virginia, cetățean român, domiciliată în România, localitatea Lugoj, Splaiul 1 Decembrie 1918, bl. 33, ap. 3, jud. Timiș, identificat cu buletin de identitate seria D.G., nr. 253335, eliberat de Miliția municipiului Lugoj, la data de 25 februarie 1988 și Jichița Constantin, cetățean român,

domiciliat în România, localitatea Lugoj, Splaiul 1 Decembrie 1918, bl. 17, ap. 2, jud. Timiș, identificat cu buletinul de indentitate seria D.E., nr. 491133, eliberat de Miliția municipiului Lugoj, la data de 7 mai 1987, care au consimțit la identificarea prezentului act și au semnat toate exemplarele. Se autentifică prezentul act conform art. 4, lit. a și b din Decretul nr. 377/1960, la cererea părților, care au adus actul dactilografiat. S-a taxat cu suma de 1000 lei, conform chitanței CEC nr. 0211414/19.03.1992.

NOTAR DE STAT,
Radu Maria

*
* * *

STATUTUL FUNDAȚIEI „VIRGINIA” PRIN IGIENA ALIMENTAȚIEI PENTRU SĂNĂTATE PUBLICĂ

Cap. I — Denumire, scop, obiective

Art. 1 — Prin voința d-nei dr. ing. Virginia Faur, în conformitate cu art. 7 din Legea pentru persoanele juridice din 1924, Decretul-Lege nr. 8 din 31 decembrie 1989 și Decretul nr. 31 din 1954 privind persoanele fizice și juridice, se constituie Fundația „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică.

Art. 2 — Fundația „Virginia” are drept scop să contribuie la cunoașterea și răspândirea informațiilor referitoare la nutriția alimentației și la unele practici de terapie naturistă pentru revigorarea sănătății populației.

Art. 3 — Fundația „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică are următoarele obiective fundamentale:

- (a) organizează întruniri, simpozioane, seminarii, colocvii, conferințe de presă;
- (b) acordă burse de studii, premii;
- (c) organizează schimburi de experiență cu instituții, societăți, persoane particulare și cercetători privind

promovarea ideilor și practicilor terapiei naturiste, pentru menținerea stării de sănătate și vitalitate a populației;

(d) încheie acorduri de colaborare cu organisme specializate în asistență socială din țară și din străinătate;

(e) întreprinde și alte activități cu scop de informare și asistență socială privind alimentația corectă, prevenirea și tratarea bolilor pe bază de regim alimentar, ceaiuri și extracte naturale.

Cap. II — Sediul, durata de funcționare, patrimoniul

Art. 4 — Sediul fundației se află în Lugoj, str. C.D. Loga, nr.36. Fundația „Virginia” poate înființa filiale în țară și în străinătate, cu respectarea legislației în vigoare.

Art. 5 — Fundația „Virginia” este constituită pentru o perioadă nelimitată.

Art. 6 — Patrimoniul în dotare a Fundației „Virginia” este de 50 000 lei și este dăruit de d-na Virginia Faur, pentru construcția unui local corespunzător, cuprinzând un cabinet de consultații, laborator, farmacie, redacția revistei „Doctorul-Natură” și alte dependențe necesare.

Cap. III. Finanțarea și administrația

Art. 7 — Fundația poate accepta orice fel de cadouri, donații, (mobile și imobile) din partea unor terți, dornici să adere și să contribuie la înfăptuirea scopului fundamental al Fundației „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică — sănătatea oamenilor. Fundația „Virginia” va finanța realizarea scopurilor sale cu donațiile permanente ale fondatorului său, precum și cu cele ale unor terți.

Art. 8 — Administrația Fundației „Virginia” intră în atribuțiile comitetului executiv. Controlul asupra gestiunii îl va exercita comisia de cenzori. Un consiliu de onoare oferă asistență fundației.

Art. 9 — Consiliul de onoare asigură patronajul instituției, fără obligativitatea de a prezenta bilanț și se compune din personalități din diferite domenii, care oferă sprijin concret, formulează sugestii. Președintele consiliului de onoare va fi o personalitate științifică, având

preocupări apropiate domeniului medicinei naturiste.

Art. 10 — Comisia de asistență și comisia financiară sunt conduse de cei doi vicepreședinți și se compun din 3 membri, numiți anual de comitetul executiv, care au ca atribuții să propună măsuri concrete, asigurând desfășurarea activităților specifice pe bază de programe aprobate de comitetul executiv. Ele vor ține, anual, cel puțin o ședință de analiză și cu orice altă ocazie, considerată oportună.

Art. 11 — Organele executive ale fundației sunt comitetul executiv, compus din 5 membri, precum și consilierul delegat.

Art. 12 — Comitetul executiv își ține ședințele operative de lucru în baza convocării făcute de consilierul delegat. Deciziile comitetului executiv sunt valabile dacă se adoptă cu majoritatea absolută a celor prezenți, dar nu mai puțin de 3. În caz de paritate, hotărâtor este votul consilierului delegat.

Art. 13 — Procesele verbale ale ședințelor comitetului executiv vor fi înscrise în registre aparte și vor fi semnate de președintele respectivei sesiuni și de către un alt membru, căruia îi va reveni rolul de secretar al sesiunii.

Art. 14 — Consilierul delegat are, de drept, puterea de semnătură și reprezintă fundația în raporturile cu terți și în cazul unui proces pentru orice operație legată de gestiune. Consilierul delegat angajează și demite personalul, stabilește atribuțiile fiecăruia și nivelele de salarizare.

Art. 15 — Consilierul juridic este membru de drept al comitetului executiv și acordă asistență de specialitate, răspunde de legalitatea documentelor emise de fundație, care, obligatoriu, vor purta viza acestuia.

Cap. IV — Dizolvarea și lichidarea fundației

Art. 16 — Fundația „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică se dizolvă în următoarele situații:

- a) neîndeplinirea obiectivelor cuprinse în statutul de funcționare;
- b) la inițiativa fondatorului.

Art. 17 — Dizolvarea fundației se publică în Monitorul Oficial.

Art. 18 — Fundația, odată dizolvată, intră în lichidare. Consilierul delegat se ocupă, în mod direct, fiind răspunzător de îndeplinirea formalităților necesare, în afara cazului în care fondatorul hotărăște altfel.

Art. 19 — În situația în care fundația continuă să elibereze acte, acestea vor purta mențiunea „fundația este în lichidare”.

Art. 20 — Procedura lichidării se va face în conformitate cu dispozițiile legale.

Cap. V — Litigii

Art. 21 — În cazul în care fundația este parte într-un litigiu, acesta se va soluționa în instanțele competente, potrivit legislației românești în vigoare.

PREȘEDINTE,
Dr. Ing. Virginia Faur

SECRETAR,
Dr. Gabriela Ianculescu

*
* *
*

R O M A N I A
NOTARIATUL DE STAT LUGOJ
Nr.13 987/1992

ÎNCHEIERE DE AUTENTIFICARE NR. 1987 ANUL 1992, LUNA MARTIE, ZIUA 19

În fața mea, notar de stat, Radu Maria, s-a prezentat Faur Virginia, cetățean român, domiciliat în România, localitatea Lugoj, Splaiul 1 Decembrie 1918, bl. 33, ap. 3, jud. Timiș, identificat cu buletin de identitate seria D.G. nr. 253335, eliberat de Miliția municipiului Lugoj, la data de 25 februarie 1988 și Ianculescu Gabriela, cetățean român, domiciliat în România, localitatea Lugoj, Aleea Pinilor, nr. 5, sc. A, ap. 10, jud. Timiș, identificat cu buletin de identitate seria B.X. nr. 667806, eliberat de Miliția municipiului Timișoara, la data de 24 februarie

1984, care au consimțit la identificarea prezentului act și au semnat toate exemplarele. Se autentifică prezentul act conform art. 4, lit. a, i, o, din decretul nr. 377/1960, la cererea părților care au adus actul dactilografiat. S-a taxat cu suma de 1 000 lei, conform chitanței CEC nr. 0211413/19.03.1992.

NOTAR DE STAT,
Radu Maria

*
* *

27 iulie 1992

Fundația „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătate Publică Lugoj, s-a înregistrat ca persoană juridică la Judecătoria Lugoj, prin sentința civilă nr. 11, din 1 iulie 1992.

PREȘEDINTE,
ss/indescifrabil

Grefier șef,
ss/indescifrabil

*
* *

Acum, când Fundația își pune în funcțiune angrenajul organizatoric și adoptă strategia adecvată pentru a-și îndeplini menirea stipulată în statut, se cuvine să menționăm primele acțiuni cu efect umanitar. Dar să-i dăm cuvântul tot Virginiei Faur, pentru a prezenta acest fapt cu profunde reverberații în conștiința bolnavilor. „Fundația noastră are, prin excelență, un scop umanitar. Și nu facem acte de filantropie, cu intenție publicitară. N-avem nevoie de paradă. Prin tot ceea ce întreprindem, noi confirmăm generozitatea ca act funciar al românilor, calitate neafectată de timp și evenimente de circumstanță. Când vezi că se perindă prin cabinetul tău oameni grav bolnavi, nevoiași, care-ți spun, cu lacrimi în ochi: „abia

am avut bani de tren până la Lugoj", te zburlești împotriva nevoii care ține sub papucul său o bună parte din membrii acestei nații și încerci, prin mijloace proprii, să estompezi nedreptatea respectivă. Deși nu avem nici noi o situație financiară strălucită, în astfel de cazuri intervenim prompt și-i ajutăm pe oameni. În perioada ianuarie—mai a.c., am acordat tratament naturist gratuit pentru 130 de pacienți, ceea ce dovedește că nu ne abatem de la statutul nostru, că nu dorim îmbogățirea cu orice preț, că nu exploatăm starea de boală și suferință pentru a ne crea avantaje materiale".

S U M A R U L

	Pag.
1. Prefață	5
2. Reîntoarcerea la Natură	9
3. Naturismul văzut de un medic	13
4. Naturism și medicină	17
5. Înfrățiți cu Natura, ne putem feri, singuri, de boală	21
6. Avantaje ale tratamentului naturist	29
7. „Spune-mi cum mănânci, ca să-ți spun ce fel de om ești”	39
8. Terapia prin dietă	45
9. Ce alegem: o „bulină sau un ceai?”	51
10. Carnea — pusă „la zid” de naturism	53
11. Plăcerea gustativă se plătește, adesea, prin felii de sănătate	61
12. Oțetul — un produs mort și un „aliment” agresiv	65
13. Vindecarea bolii impune atât tratarea corpului, cât și a sufletului	69
14. Fiecare pacient poate fi întâiul său medic	73
15. Cancerul — vindecat în proporție de 25—30 la sută	77
16. Criza în tratamentul naturist	83
17. Ce „vorbesc” datele statistice?	87
18. „FAVISAN” — un laborator de tratament și cercetare în concordie cu Natura	89

19. „Doctorul Natură” — un prieten, un sfătuitor, un aliat	95
20. MACROBIOTICA — un mod just, realist, fericit de viață	101
21. Rețete culinare naturiste	107
22. Prospecte ale tratamentului naturist	117
23. Medici și farmaciști își exprimă disponibilitatea de colaborare cu „FAVISAN” și Virginia Faur	125
24. Medicina naturistă românească — în atenția lumii științifice, la Washington	133
25. Specialiști străini apreciază metodele de tratament al Virginiei Faur	137
26. Durerea bolnavilor — reconvertită în bucurie și recunoștință	141
— Tumori maligne și benigne	143
— Boli de piele	166
— Diabet	169
— Boli hepatice	170
— Boli de ochi	172
— Boli reumatice	173
— Scleroză în plăci	174
— Boli ale tubului digestiv	175
— Complex de boli grave	180
27. Spre o strategie de acțiune adecvată	191
— Statutul Societății Naturiștilor din România	192
— Statutul Fundației „Virginia” prin Igienă a Nutriției și Sănătatea Publică	197

*„Tratamentul ce-l aplic eu este o operație
naturală, fără bisturiu“.*

Virginia Faur

Redactor: VICTOR ANDREICA
Tehnoredactori: FLOREȚA VOICU
FLORIÂN SUCIU, VICTOR ANDREICA
Corectură: RAMONA ANDREICA
DUMITRU ANDRIEȘ

Tiparul executat sub comanda 30393
Regia Autonomă a Imprimeriilor
Imprimeria CORESI
Piața Presei Libere, 1, București
ROMÂNIA





Angajată în cercetare de circa 20 de ani, autoare a 106 brevete de inventator — cele mai multe concretizate în medicamente — VIRGINIA FAUR a obținut rezultate meritorii în tratarea, pe cale naturistă, a unor boli considerate de medicina alopată ca „incurabile“:

În septembrie 1991, la Congresul Mondial de Farmacologie din Washington, i-a fost încununată activitatea, primind 3 titluri de doctor, iar Societatea Oamenilor de Știință Naturiști din Germania i-a acordat încă un doctorat în Holistică.

Firme prestigioase din Franța, Israel, China, India și S.U.A s-au arătat onorate de a obține colaborarea Virginiei Faur.



Angajată în cercetare de circa 20 de ani, autoare a 106 brevete de inventator — cele mai multe concretizate în medicamente — VIRGINIA FAUR a obținut rezultate meritorii în tratarea, pe cale naturistă, a unor boli considerate de medicina alopată ca „incurabile”:

În septembrie 1991, la Congresul Mondial de Farmacologie din Washington, i-a fost încununată activitatea, primind 3 titluri de doctor, iar Societatea Oamenilor de Știință Naturiști din Germania i-a acordat încă un doctorat în Holistică.

Firme prestigioase din Franța, Israel, China, India și S.U.A s-au arătat onorate de a obține colaborarea Virginiei Faur.

ISBN 973-95710-9-3

Matasea de porumb
este foarte motosea este cu
actiune eliminatoare pe calea biliară
si este si albuminurică
ajută la eliminarea epur
din tesuturi influențând
in bine unele boli de
inimă si obezitate. Ceaiul
din mătase de porumb
face bine la ficat mătase
ste secretia biliară si
influențează colecistita

Ceaiul se prepara din
10 gr circa 2 linguri mătase
la 200 gr apă se fierbe
la 3 ore cînd a lîngat
motosea face parte din cîșturi
diuretice si hepatice.

LABORATORUL

Tratamentul, pe cale nat

1. Tratamentul de dezintoxicare și regimul alimentar

1) Interzis: zahăr (se înlocuiește cu miere), carne (se înlocuiește cu proteine din vegetale, lapte, ouă, brânză, ouă), țigări din lemn (se înlocuiește cu bors, lamii, zeamă de varză murată, sare de lamii, oțet din vin), alcool, tutun, mâncare friptă și prăjită, margarină, conserve.

2) Alimente recomandate: supe-cremă de zarzavat cu paste făinoase, cu orez sau cu grâu, supe cu lapte sau cu unt, lapte dulce sau acid, brânză, caș (de preferință, de capră), urda, iaurt, ceaiuri de plante medicinale, ceai cu lapte, sucuri de legume, cartofi piure, copleși, piure de legume, legume fierte (morcovi, dovlecei, conopidă, mazăre verde) strecurate prin sită, legume ca atare (ardei grași, roșii), paste făinoase de bună calitate, fierte cu lapte, fructe bine coapte, ouă fierte moi, omletă la aburi, ouă românești, unt proaspăt, ulei crud, adăugate la mâncăruri gata pregătite, cu câteva minute înainte de a fi luate de pe foc, sosuri dietetice, condimente vegetale (pătrunjel, mărar, cimbru, tarhon, măcriș); de la ouă se poate consuma (și numai) gălbenușul crud (2-3 pe săptămână) cu un pahar de lapte cald sau de suc (proaspăt preparat) de legume, orez integral (mai murdar la aspect), supă de orez, pilaf, porumb, mei, orz, grâu sau derivatele lor (ex.: porumb fiert, porumb copleșit, boabele de porumb fierte se consumă cu zeama în care au fiert, mamaligă), hriscă, supă de fasole, supă de ridiche, simbur de boctan proptit. Sunt admise, în general, toate alimentele care nu sunt consemnate la capitolul "interzis".

3) Se face o clisma pe zi cu ceai de plante: coada soricelului (*Achillea millefolium*), trifoi roșu (*Trifolium pratense*), mușetel (*Chamomilla*). Clisma este obligatorie chiar dacă bolnavul nu este constipat.

4) În caz de balonare și febră se pun comprese cu apă și oțet pe abdomen, cu un cearceal din bumbac împăturit în patru. Deasupra, se înfășoară cu un prosop uscat și se ține compresa timp de două ore. În caz de febră, se înmățește, din nou, cearcealul în apă cu oțet și se aplică pe abdomen. Pe noduli, pe regiunea dureroasă și inflamată, se pun, alternativ, comprese cu brânză de vaci, cu frunze de varză bine zdrobite, cu terci de gălbenele (*Calendula officinalis*), cu infuzie de terci de coada calului (*Equisetum arvense*), tatâneasa (*Symphytum officinale*), pătlagină (*Plantago media*), cu apa de lut (chiar lut ca atare). Se mai poate folosi, pentru comprese, următoarea compoziție: 5 frunze de varză bine tocate, 2 cepe mărunțite, 5 pumni de țărițe, puțină apă. Se fierbe pînă se evaporă apa și se formează un terci. Se așează cataplasma pe o pînză și se aplică pe noduli, pe locuri dureroase, tumori, cicatrice postoperatorii. Se păstrează maximum 2 ore.

5) Se sug 2 g propolis brut, în fiecare zi.

6) Se administrează 2 lingurițe de polen pe zi, în 2-3 reprize.

7) Drojdie 2 linguri pe zi, în 3-4 reprize.

8) Se beau, zilnic, 1-2 ceaiuri a câte 250 ml (gălbenele, coada calului, tatâneasa) cu înghițituri rare, din 15 în 15 minute. Se beau, alternativ, în cure de câte 3 săptămâni.

REȚINEREA: Tratamentul naturist este de lungă durată (1-2 ani), de la caz la caz, și

Respectați fiecare procedură, întrucât

DE PRODUSE NATURALE "FAVISAN"

Tratament, al afecțiunilor grave

9) Apa de argilă și zeama de țărâțe se beau în loc de apă, când îi e sete. Apa de argilă un vîrf de cuțit la un pahar cu apă, pusă de cu seara. Se consumă partea decantată ori de cîte ori apare senzația de sete și se adaugă apă peste reziduu. După 3-5 zile, se agită conținutul și se bea. Se repetă același procedeu. Zeama de țărâțe - 2 linguri de țărîțe se pun, de cu seara, într-o cană cu apă (0,5 l); dimineața, se strecoară și se bea, în timpul zilei, cînd bolnavului îi e sete.

10) O masă pe zi - grîu încolțit. Se spală bine 0,5 kg grîu și se pune la încolțit, joi dimineața. Se acoperă cu apă caldă. Vineri dimineața, se strecoară, se lasă fără apă, dar se spală din 8 în 8 ore, pînă sîmbătă, cînd se poate consuma. Se păstrează în frigider, într-o sticlă de lapte, de unde se ia zilnic, porția de 80 g, se spală bine înainte de a-l consuma. Se poate lua în amestec cu mere rase, nucă măcinată și miere.

11) Calciu natural - cîte un vîrf de cuțit coji de ouă (măcinate cu rîșnita de cafea), de 3 ori pe zi, se bea cu apa de argilă, zeamă de țărîțe sau ceai de plante.

12) Cura cu aloe (Aloe Vera) se consumă 1-2 cm frunză verde/zi. Cura durează 1-2 luni, cu o pauză de o lună.

13) Suc de orz verde - 1-3 pahare, a cîte 50 ml, pe zi. Orzul verde, la 30 cm, semănat într-o țărîțe, se dă prin mașina de tocat carne, se amestecă cu 1 l apă, după care se strecoară prin centrifugă sau prin tifon. Se păstrează în frigider. Orzul verde se poate consuma și ca atare, cu alte verdeturi (frunze de pătrunjel, morcovi, țelină) cîte 50 g pe zi, adăugate în mîncare.

14) Cura cu boabe de cetină. Boabele de cetină se mestecă și se înghit. În prima zi se iau 4 boabe, a doua zi, 5 boabe, apoi, zilnic, doza crește cu cîte o boabă, pînă în a 12-a zi, cînd se iau 15 boabe, iar, apoi, doza scade cu cîte o boabă, zilnic, pînă se ajunge la 4 boabe, în a 23-a zi. Se face pe o perioadă îndelungată, de pînă la un an. Cetina e contraindicată celor cu afecțiuni renale inflamatorii.

15) Cura cu boabe de catină - ~~se face pe o perioadă îndelungată, de pînă la un an.~~

16) 1-3 aspirine pe zi, dizolvate în suc de cartofi, în caz de dureri, febră, răceli. Se admit și alte calmante, pe care le recomandă medicul: algocalmin, fortal, pialfen etc.

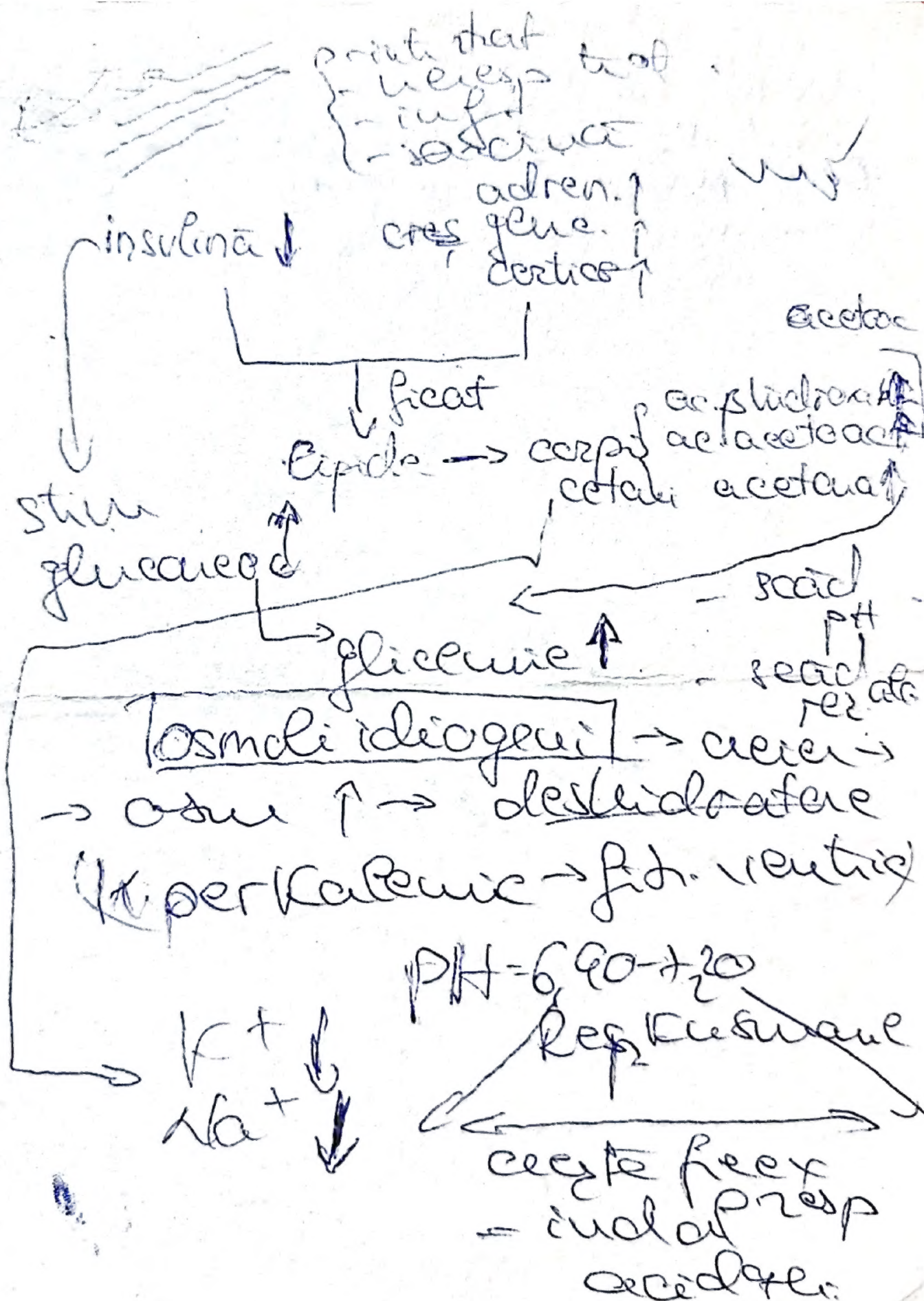
II. Tratamentul propriu-zis

1) Ceai protector FAVISAN (lichid incolor) - 40 ml, cu o oră înainte de masă, de 1-4 ori pe zi. Produsul se păstrează la răcoare, ferit de îngheț, lumină și căldură, țărîțe a intra în contact cu metale sau materiale plastice.

2) Ceai de protecție FAVISAN (planta măruntă). Se beau 2 ceaiuri pe zi (unul pînă la prînz, iar celălalt, după prînz, pînă seara, la culcare), cîte o înghițitură la 10-15 minute.

Mod de preparare: Peste o linguriță rasă de plantă, se toarnă o cană (250 ml) apă clocotită. Se acoperă și se strecoară după o oră.

În caz, în cure de 4 luni, fără întrerupere. Se poate asocia cu tratamentul medicamentos. rucii au legătură între ele. E în folosul Dvs.



Bilet :

Viata mea fel de filosofica :

Nu 7 decit vorba ⁴ (entitativa) : ^{relatie} Eu-Tu ; ^{relatie} Eu-El ,

Eu simplu, fara Tu nu exista. Tu nde :

Se zice asa : Eu e crisalida, Tu e fluturele !

SC **PATTY BEST** SRL

Produse garantate pe gustul tuturor!

Ingrediente:

făină, margarină vegetală
zahăr, drojdie, brânză vaci



Rulou brânză

Comenzi la domiciliu - Tel. 032/126972

Gramaj Valabil până la *10x200*